

มาทำวัตรกันเถอะ

นำเสนอเมื่อ : 5 ก.ค. 2552



เย็นวานนี้ ได้มีโอกาสเข้าไปทำวัตรเย็นที่วัด หลังจากทิ้งมานาน ซึ่งตามปกติแต่ก่อน อาทิตย์หนึ่งอย่างน้อยยังได้ไปทำวัตรเย็นประมาณ ๒ วัน และในสำนักงานเองก็มีข้าราชการคนหนึ่งจะไปทำวัตรเย็นเกือบทุกวัน จะมาเรียกให้ไปด้วยทุกครั้ง ระยะเวลาหลังเห็นว่าผู้เขียนมีงานมาก เลยไม่กลามาชวนอีก

คุณยายที่มาประจำเห็นหน้าดีใจใหญ่ ทักและพูดคุยกันพอสมควร คุณนายคนนี้นั้นท่านอายุได้ ๘๑ ปี แล้ว แต่ดูร่างกายยังแข็งแรง เดินได้คล่องแคล่ว ว่องไว ดูภายนอกแล้วอายุไม่น่าจะเกิน ๖๕ ปี พอสอบถามท่านจริง ๆ แล้ว แทบไม่น่าเชื่อ

ยายบอกว่า..บ้านอยู่ใกล้วัด มาทำวัตรเย็นที่วัดทุกวัน ยกเว้นวันไหนมีธุระเท่านั้น ตั้งแต่เข้ามาทำวัตรเย็นเป็นเวลากว่า ๒๐ ปี แล้ว สุขภาพ และ จิตใจดีมาตลอด และไม่เคยเจ็บไข้ได้ป่วย ยายเล่าว่า มีลูกสามคน คนโตเป็นทนายความ คนที่สอง เป็นข้าราชการครู ส่วนคนที่สามที่ย้ายมาอยู่ด้วย เปิดร้านเสริมสวย ลูก ๆ มีหลักฐานมั่นคงกันทุกคน ยายจะพูดเสมอว่า...ดีใจที่คุณมาทำวัตรด้วยผู้ชายไม่มีใครสนใจเลย...

วันนี้ ปรากฏว่า มีโยมมาทำวัตรเย็นด้วยกันทั้งหมด ๔ คน มีผู้เขียนคนเดียวที่เป็นชาย นอกนั้นจะเป็นผู้หญิงทั้งหมด และล้วนแต่มีหลักฐานมั่นคง บานก็อยู่ใกล้วัด ส่วนพระคุณเจ้าวัดนี้มาลงทำวัตรเพียง ๓ รูป เท่านั้น

สาเหตุที่ผู้เขียนชอบไปทำวัตรเย็น เนื่องจากสังเกตดูกับตัวเอง หลังจากทำวัตรเย็นแล้ว จะมีอาการเกิดขึ้นดังนี้

๑. จิตใจจะเย็นสบาย กายเบา จะคิด จะทำอะไร ดูจะคล่องแคล่วว่องไว มีพลังใจมากกว่าเดิม
๒. มีสามธิ จิตใจจะไม่กระวนกระวาย ทำอะไรสติจะกลับมาอยู่กับตัวได้ไวขึ้นกว่าเดิม
๓. แก้วโรคเครียด ผู้เขียนสังเกตหลายครั้งแล้ว หลังจากกลับจากทำงาน เครียด และเหนื่อย หากไปทำวัตรและสวดมนต์ อาการจะหายดังปลิดทิ้ง... ท่านที่เป็นโรคไมเกรน น่าจะลองดู
๔. นอนหลับสบาย ไม่ฝันร้าย หากวันใดได้ไปทำวัตรและสวดมนต์ จะทำให้นอนหลับง่าย และไม่ฝันร้าย ซึ่งปกติแล้วจะนอนฝันบ่อย แต่แปลกตรงที่ว่า..ฝันแล้ว พอตื่นขึ้นมาจะจำไม่ค่อยได้

แม้ว่าจะเกิดผลดีกับตนเองมากมาย แต่ก็แปลกใจที่ยังไม่ค่อยสนใจจะไปทำวัตรเย็นทุกวัน ก็เพราะมีข้ออ้างต่าง ๆ นานา นั่นเอง แต่ใจก็ยังอยากมีอายุยืนเหมือนคุณยาย...นี่แหละมนุษย์ !!!

สมดังที่พระท่านว่า...**ทางเตียน พาเวียนลงนรก ทางรก พาวกขึ้นสวรรค์...**