

## ผ้าอาบน้ำฝน...การทำบุญประเพณีเข้าพรรษา...

นำเสนอเมื่อ : 5 ก.ค. 2552

### วันสำคัญทางพระพุทธศาสนา อาสาฬหบูชา หรือ อาสาฬหปุรณ

มีบูชาในวันนี้เป็นวันที่พระพุทธเจ้าทรงแสดงปฐมเทศนาธัมมจักกัปปวัตตนสูตรเป็นผลให้เกิดมีพระสาวกรูปแรกขึ้นในพระพุทธศาสนา ถือได้ว่าเป็นวันแรกที่มี พระพุทธ พระธรรม และพระสงฆ์ ครบองค์พระรัตนตรัย

#### ต่อเนื่องมาในวันแรม 1 ค่ำเดือน 8

ซึ่งเป็นอีกวันหนึ่งที่มีความสำคัญด้วยเป็น **วันเข้าพรรษา** ซึ่งการเข้าพรรษาเป็นพุทธบัญญัติกำหนดให้พระภิกษุหยุดอยู่กับที่ ไม่เดินทางไปพักค้าง ณ สถานที่ใดสถานที่หนึ่งตลอดฤดูฝนเป็นเวลาสามเดือน ซึ่งการที่พระภิกษุอยู่ประจำทำให้มีโอกาสได้สังเคราะห์กุศลบุตรที่ประสงค์จะอุปสมบท เพื่อศึกษาพระธรรมวินัย ได้สังเคราะห์ พุทธบริษัททั่วไปช่วงพรรษา จึงเป็นอีกโอกาสดีที่พุทธศาสนิกชนจะได้ตั้งมั่นรักษาศีล ปฏิบัติธรรม ละเลิกอบายมุขทั้งหลายทั้งปวง



นอกจากนี้เมื่อถึงวันเข้าพรรษา

ไม่เพียงการทำบุญตักบาตร รักษาศีล ฟังเทศน์ฟังธรรมแต่ยังมีการนำ **ผ้าอาบน้ำฝน** ถวายแด่พระภิกษุรวมอยู่ด้วย ไพฑูรย์ ปานประชา นักวิชาการวัฒนธรรม สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ กระทรวงวัฒนธรรมให้ความรู้พร้อมบอกเล่าประเพณีการถวายผ้าอาบน้ำฝนที่ยังคงปฏิบัติสืบต่อกันมาว่า ปกติผ้าที่พระภิกษุใช้จะมีเพียงสามผืน ในช่วงเข้าพรรษาซึ่งเป็นฤดูฝน ผ้าที่ใช้อาจเปียกบ่อย จึงมีการถวายผาชนิดหนึ่งที่เรียกกันว่า **ผ้าอาบน้ำฝน** ให้กับพระได้ใช้ผลัดเปลี่ยน

## การถวายผ้าอาบน้ำฝนเป็นประเพณี

ที่มีเรื่องเล่ามาแต่ครั้งพุทธกาลซึ่งตามที่ทราบกัน **นางวิสาขาเป็นคนแรก ที่กราบทูลขอพระพุทธเจ้า ถวายผ้าอาบน้ำฝน** แต่พระภิกษุซึ่งถึงวันนี้ยังคงเป็นประเพณีที่ชาวพุทธปฏิบัติต่อเนื่องมาซึ่งผู้ที่ทำบุญถวายผ้าอาบน้ำฝนจะได้รับอานิสงส์เหมือนการถวายผาชนิดอื่น ๆ

“เมื่อถึงวันเข้าพรรษานอกจากทำบุญตักบาตร ฟังเทศน์ปฏิบัติธรรมก็จะมี การถวายผ้าอาบน้ำฝนรวมอยู่ด้วย การถวายผ้าอาบน้ำฝนแม้จะไม่มีกำหนดวัน แต่โดยมากจะทำบุญถวายกันในวันเข้าพรรษา การถวายนั้นมีทั้งถวายแบบเจาะจง ถวายแบบสังฆทานไม่เจาะจงพระรูปหนึ่งรูปใดและในรูปแบบนี้จัดเป็นแบบสลากภัต

การทำบุญเป็นเรื่องของการชำระใจให้สะอาด สุขใจที่ได้ทำในสิ่งดี ๆ และหากมีความตั้งใจทั้งก่อนให้ ขณะที่ให้และหลังจากการให้ จิตใจที่ปลื้มปิติทั้งสามเวลาเหล่านี้ก็จะก่อเกิด บุญเกิดความสุขใจ”



## การถวายผ้าอาบน้ำฝนแต่เดิมกล่าวกันว่า

ถวายกันเพียงแต่ผ้า แต่ต่อมาภายหลังถวายเครื่องบริวารตามที่เหมาะสม อย่าง สนู่ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน กระดาษชำระ ฯลฯ รวมด้วย

แต่อย่างไรก็ดีในการเลือกสิ่งของเพื่อนำมาถวายพระนั้นต้องไม่ละเลยพิจารณาถึงสิ่งของที่จะนำมาใช้ สิ่งของนั้นยังคงใช้ได้ ไม่หมดอายุหรือหมดสภาพ เช่นเดียวกันกับผ้าอาบน้ำฝนควรพิจารณาถึงเนื้อผ้า ซึ่งต้องไม่บางเกินไป

## นอกจากการถวายผ้าอาบน้ำฝนในวันเข้าพรรษา นักวัฒนธรรมท่านเดิมยังกล่าวถึงการทำบุญเพิ่มว่า

การทำบุญที่ครบพร้อมด้วยบุญนั้น  
การทำบุญจะต้องมีใจเต็มเปี่ยมที่อยากใหญ่รับต้องเหมาะสมกับการเป็นผู้รับ  
ส่วนสิ่งของทำบุญที่ตั้งใจให้ต้องบริสุทธิ์ได้มาโดยสุจริตและเมื่อเจตนาครบพร้อมทั้งก่อนให้  
ระหว่างให้หรือหลังจากให้การทำบุญจึงก่อให้เกิดบุญอย่างเต็มเปี่ยม

“การทำบุญในทางพุทธศาสนาไม่ได้มีเพียงการให้ทาน ทำบุญที่วัด  
หากแต่สามารถทำได้อีกหลายวิธีอย่างการทำบุญที่เรียกว่า **บุญกิริยาวัตถุ 10** หรือสิ่งอันเป็นที่ตั้งแห่งการทำบุญ 10  
ประการนั้นอย่างทีกล่าวมา บุญหมายถึงการทำความดีสิ่งดีเป็นเครื่องชำระจิตใจให้สะอาดบริสุทธิ์  
บุญจึงเป็นเสมือนเครื่องกำจัดสิ่งเศร้าหมองให้ออกจากใจ



## บุญยังช่วยให้ลด ละ เลิกความโลภ ความเห็นแก่ตัว ความมีจิตใจคับแคบ

อันเป็นสาเหตุให้เกิดความทุกข์และ บุญยังทำให้ก้าวไปสู่การทำคุณงามความดียกระดับจิตใจให้สูงขึ้น  
ก่อให้เกิดความอิมเอิบใจ ซึ่งการให้ทานเป็นหนึ่งในสิบวิธี แต่ยังมีอีกเก้าวิธีที่ไม่ต้องใช้สิ่งของ ได้แก่ **การรักษาศีล**  
**การเจริญภาวนา** **อ่อนน้อมถ่อมตน** **ชวนชววยช่วยเหลือ** **การชื่นชมสวนบุญของผู้อื่นให้ผู้อื่นได้รวม** **ทำบุญ**  
**อนุโมทนาบุญ** **การฟังธรรมฟังในเรื่องที่ดี** **การพูดคุยในเรื่องที่ดี** **เห็นถูกต้องตามทำนองครองธรรมไม่ถือทิฐิ**  
**เอาแต่ความคิดของตนเป็นใหญ่** **แต่รู้จักแก้ไข** **ปรับปรุงพัฒนาความคิดเห็น** **เข้าใจในเรื่องต่าง ๆ**  
**ถูกต้องตามธรรมอยู่เสมอซึ่งเหล่านี้เป็นการทำบุญทั้งสิ้น”**

ขณะที่การถวายผ้าอาบน้ำฝนเป็นหนึ่งในประเพณีเข้าพรรษา ในช่วงเวลานี้ยังมี

ประเพณีการหล่อเทียนพรรษา ซึ่งเป็นการนำเทียนขี้ผึ้งที่มีอยู่  
ของแต่ละบ้านหลอมหลอรวมกันเมื่อเทียนแห้งแล้วก็นำไปถวายพระที่วัด

“การหล่อเทียนประเพณีที่ยังคงมีปฏิบัติต่อกันมา  
ในบางชุมชนร่วมมือร่วมใจกันเมื่อหล่อเทียนเสร็จสมบูรณ์ก็จะช่วยกันตกแต่งให้สวยงามก่อนนำไปถวายพระที่วัด  
ระหว่างทางก็จะมีแห่เทียน ร้องรำกัณฑ์ไป  
เดิมที่แห่เทียนเล่มหนึ่งจะไม่ใหญ่โตอะไรมาจะเหมาะสมเพียงพอแก่การใช้ของพระในช่วงจำพรรษาและนอกจาก  
การทำบุญสร้างกุศลร่วมกัน ในประเพณีนี้ยังถ่ายทอดให้เห็นถึงความสามัคคีการร่วมมือร่วมใจกันของชุมชน”



## นอกจากนี้ช่วงเทศกาลเข้าพรรษายังมีประเพณีท้องถิ่น

ที่ได้รับการกล่าวขานเป็นที่รู้จักอย่าง การทำบุญตักบาตร ดอกไม้ ดอกเข้าพรรษา  
อีกทั้งยังมีกิจกรรมที่ดีอีกมากมายที่ในช่วงเวลาที่มีความหมายนี้เป็นการเริ่มต้น อย่าง การงดเหล้าเข้าพรรษา  
งดบាយมุขหรือแม่แต่การรณรงค์ปลูกต้นไม้ ฯลฯ ซึ่งสอดคล้องกับสภาพอากาศอีกทั้งยังช่วยลดภาวะโลกร้อน  
นักวัฒนธรรมกล่าวทิ้งท้าย

## จากสองวาระสำคัญทางพุทธศาสนาวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษาในปีนี้

นับเป็นอีกโอกาสดีต่อการตั้งมั่นทำบุญสร้างกุศล ตั้งจิตอธิษฐานปฏิบัติตัวเริ่มต้นทำสิ่งดีงาม ลด ละ  
เลิกอบายมุขทั้งหลายทั้งปวง  
บุญกุศลที่เกิดขึ้นก็จะก่อให้เกิดความสุขความปิติเป็นสิริมงคลแก่ชีวิตทั้งต่อตนเองและคนรอบข้าง

ทำบุญด้วยอะไร? >>>><http://radio.sanook.com/music/player/ทำบุญด้วยอะไร/2427/>

ขอบคุณที่มาข้อมูล [schoolnet.nectec.or.th/library](http://schoolnet.nectec.or.th/library)



ทำบุญด้วยอะไร

ธานินทร์ อินทรเทพ

**ผู้หญิงที่สวยงามให้คุณ ทำบุญไว้ด้วยอะไร จึงสวยงามพิศมัย**

น้ารักน้าใคร่ พริ้งพรราว คงถวายมะลิไหว้พระ วรรณะจึงได้นวลขาว

เนตรน้อยดังสอยจากดาว กระพริบพร่างพรราว หนาวใจ

ตักบาตร คงใส่ด้วยข้าวหอม จึงสวยละม่อมละไม

บุญทานคงทำด้วยเต็มใจ เธอคงได้พรสี่ประการ อายุ วรรณะ

สุขะ พละ และ ปฏิภาณ เพียงพบเจ้านั้นไม่นาน พี่ชมพี่ชาน ลุ่มหลง.