

9 เทคนิค.....รู้ทันจอมโกหก

นำเสนอเมื่อ : 5 ก.ค. 2552

ผู้ชายของคุณบางครั้งก็ไม่รู้ว่า ท่าทางหรือกิริยาบางอย่างของเขากำลังเผยพิรุณให้สาวๆ จับโกหกได้มากเพียงใด เพราะบางครั้งสาวๆ เองก็ไม่ทันได้สังเกต ดังนั้นวันนี้ "ไทยรัฐออนไลน์" มี 9 เทคนิคง่ายๆ มาฝากคุณผู้อ่าน สำหรับจับสังเกตอาการโกหกของผู้ชายของคุณมาฝาก

ข้อที่ 1 สังเกตที่ขาของเขาดีๆ บางทีอาจมีความลับอะไรซ่อนอยู่

ดูให้ดีว่าระหว่างที่คุยกัน หากหนุ่มๆ ของคุณเผลอขาไปไขว่ไขว้ด้านหลังหรือรอบๆ เก้าอี้ที่นั่งอยู่ นั่นแสดงว่าหนุ่มๆ ของคุณกำลังตั้งใจหรือมีวัตถุประสงค์จะเก็บซ่อนอะไรบางอย่างไว้ โดยเฉพาะความจริง

ข้อที่ 2 การนั่งเงียบ

เมื่อไหร่ก็ตามที่คุณถามคำถามที่แสนจะธรรมดา หรือถามอะไรตรงๆ บางอย่างกับเขา เช่น "เมื่อคืนคุณไปไหนมา" หรือ "คุณกำลังโกหกอะไรฉันอยู่" ถ้าเขาเลือกที่จะเงียบหรือเลือกที่จะทวนคำถามอีกครั้งหนึ่งก่อนตอบ นั่นแสดงว่าเขากำลังมีสิ่งผิดปกติบางอย่างเกิดขึ้น

ข้อที่ 3 นิ้วหัวแม่มือ หรือนิ้วโป้งจอมทรยศ

ถ้าเขายืนอยู่ในท่าที่เอาฝ่ามือซุกกระเป๋แล้วละก็ ให้คุณสังเกตก่อนเลยว่า นิ้วหัวแม่มือของเขายู้อยู่ในหรือตายนอกกระเป๋ ถ้าอยู่ตายน นั่นแสดงว่าเขากำลังรู้สึกตระหนกกับอะไรบางอย่าง ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับคุณแล้วละว่า จะตีความว่าเพราะอะไรจึงเป็นเช่นนั้น

ข้อ 4 เขาไม่สามารถโกหกได้หากต้องลำดับเหตุการณ์แบบย้อนหลัง

ถ้าคุณรู้สึกว่ากำลังเผชิญกับคนที่เล่าเรื่องให้คุณฟังแบบมีท่าทีน่าสงสัย ให้คุณพยายามถามคำถามกุดันเขาเกี่ยวกับเหตุการณ์นั้นแบบไม่เรียงลำดับเหตุการณ์ หรือสลับไปสลับมาจากหน้าไปหลัง เพราะสำหรับคนที่พูดโกหกนั้นจะสามารถเล่าเรื่องตามลำดับ a b c d ได้เป็นอย่างดีไม่ติดขัด แต่ถ้าโกหกแบบ d c b a คงเป็นไปได้ไม่ไฉน

ข้อ 5 อาการยักไหล่

ถ้าหนุ่มๆ กำลังพูดถึงบางสิ่งบางอย่างที่ดูหนักแน่น จริงจัง เช่น "ผมอยู่กับเพื่อนของผมเมื่อคืนนี้" พร้อมกับยักไหล่ไม่ว่าจะข้างหนึ่งหรือสองข้าง แล้วมองไปทางอื่น กิริยาท่าทางแบบนี้เป็นการบ่งบอกว่าเขารู้สึกไม่รับรู้อะไรหรือให้คำมั่นกับสิ่งที่พูดไป

ข้อ 6 คำว่า "แต่" เกิดขึ้นมากมายระหว่างการสนทนาของเรา

ลองดูประโยคเหล่านี้ "ผมรู้ว่าคุณคงคิดว่าเป็นเรื่องแปลก แต่..." หรือ "คุณต้องไม่เชื่อแน่ๆว่าจะเกิดสิ่งนี้ แต่..." ขอให้รู้ว่าคุณพูดใดๆที่จะเกิดขึ้นต่อจากนี้ เป็นการโกหกคำโต

ข้อ 7 ลิ้นไม่สามารถอำพรางคำโกหก

ถ้าคุณถามคำถามบางอย่างกับใครบางคน แล้วทันใดนั้นเขาก็ดีดลิ้น หรือเลียริมฝีปากก่อนตอบ นั่นแสดงว่าเขากำลังพยายามหาทางหลีกเลี่ยงการตอบคำถามนั้น

ข้อ 8 เขาพยายามจ้องตาคุณมากจนผิดสังเกต

บางครั้งคนโกหกก็มักตั้งใจที่จะจ้องตาคุณในระหว่างตอบคำถามเพื่อแสดงถึงความจริงใจและความบริสุทธิ์ใจในการตอบคำถาม ดังนั้น คุณต้องพยายามพิสูจน์และหาให้ได้ว่าเขาไม่ได้โกหก

ข้อ 9 การใช้มืออำพราง

ส่วนใหญ่คนที่โกหกมักไม่ต้องการให้คุณตรวจพบความผิดปกติในตัวเขาได้ชัดเจน ดังนั้นเขาจะใช้วิธีเอามือมาปิดบังหน้า เช่น จับจุมก ขยี้ตา หรือจับคาง ทั้งนี้เพื่อต้องการปิดเบือนคำพูดที่ออกมาจากของเขา

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ