

เลือกซื้อเสื้อผ้าอย่างไร... ให้ห่างไกลสารเคมี

นำเสนอเมื่อ : 3 ก.ค. 2552

เลือกซื้อเสื้อผ้าอย่างไร... ให้ห่างไกลสารเคมี

เสื้อผ้าที่ซื้อมาจากแหล่งต่างๆ พอนำมาสวมใส่ มีอาการคัน นั่นแสดงว่าคุณแพ้สารเคมีแล้วละ เนื่องจากเสื้อผ้าใหม่ๆ เต็มไปด้วยสารเคมีโดยเฉพาะผู้ที่เป็นภูมิแพและมีผิวแพ้ง่ายก็จะออกอาการทันที ขอแนะนำก็คือ

แหล่งผลิต ผู้เชี่ยวชาญกล่าวว่า สีจากสารเคมีมักมีปัญหาเกี่ยวกับผิวหนัง ซึ่งสารเคมีบางชนิดมักมีปัญหาเกี่ยวกับผิวหนัง และสารเคมีบางชนิดมีชื่อห้ามใช้ แต่ในประเทศที่มีค่าแรงถูก เช่น จีนหรืออินเดีย ไม่มีชื่อห้ามในการใช้สีอันตราย

หลีกเลี่ยงผ้า Polyamid เพราะผ้าที่ทำจากเส้นใยดังกล่าวติดสีได้ดีกว่าจึงมีความปลอดภัยกว่า

ผ้าสีอ่อนดีกว่าสีเข้ม หากผ้ามีสีเข้มมากเท่าไรสีก็จะยิ่งตกได้ง่ายเมื่อโดนเหงื่อ เช่น สีดำและสีน้ำเงินตกสีได้จางกว่าสีขาวสีเบจ หรือสีน้ำตาลอ่อน

อ่านข้อบ่งใช้ หากเขียนว่า ให้แยกซักแสดงว่าสีย้อมผ้าไม่คงทน สีดกได้เมื่อสวมใส่รวมทั้งสีอื่นด้วย

ผ้าไม่ต้องรีด แนะนำว่าผ้าที่ไม่มียอบยับย่นย้อมดีแน่ แต่สวมใส่แล้วผิวแดง แสดงว่าคุณแพ้สารเคมีที่ทำให้ผ้าเรียบ

ผ้าฝ้ายธรรมชาติ หากเป็นผ้าฝ้ายที่เข้าเครื่องซักผ้าได้แสดงว่า มีสารเคมีที่ทำให้ผ้าแข็งไม่ยุ่ยและมีสาร Plasticizer ซึ่งเป็นสารอันตราย จึงควรซื้อผ้าฝ้ายธรรมชาติที่ซักด้วยมือจะดีกว่า

ผ้าดูแลรักษาง่าย ไม่ควรซื้อเพราะในเส้นใยผ้ามีสารฟอร์มาลดีไฮด์ซึ่งเป็นสารอันตราย

สารฟอกขาว ฝ้ายสีส่วนใหญ่ มักมีสารฟอกขาว ดังนั้น จึงควรซักบ่อยๆ เพื่อชะล้างสารเคมีออกไปก่อนใส่

ไม่เบื่อน หากเป็นผ้าที่สิ่งสกปรกไม่ติดผ้าก็ไม่ควรซื้อเพราะผ้าเหล่านี้มีสารเคมีอันตราย

ระวังลายพิมพ์ ภาพพิมพ์สีต่างๆ ของเสื้อยืดดูเท่ๆ เก๋ๆ แต่มันทำจาก PVC ซึ่งสามารถทำให้ฮอร์โมนของเรากว้างไกลได้ ขอแนะนำก็คือ ควรใส่เสื้อตัวเล็กไว้दानปกป้องกันอีกชั้นหนึ่ง