

เก็บตกมาฝาก.... ปฏิทินจรรโลงสังคมและสภาวะแวดล้อม

นำเสนอเมื่อ : 1 ก.ค. 2552

div style="width:300px;">



รวมศิลปิน : [อุ๋นไฉจากมิตรสหาย](#)
[อุ๋นไฉจากมิตรสหาย](#)



รางวัลชนะเลิศ ปฏิทินชนิดตั้งโต๊ะ ประเภทจรรโลงสังคมและสภาวะแวดล้อมในปัจจุบัน

Act now

2552 * 2009

Ptt Group



ทำวันนี้...ประหยัดทันที

ACT NOW

เข้านี้คุณยังเปิดน้ำระหว่างแปรงฟันอยู่หรือเปล่า ใช้สายยางฉีดรดต้นไม้

ขับรถออกไปซื้อของใกล้บ้าน เต็มน้ำมันออกเทน95 เพราะอยากให้รถแรงขึ้น

พฤติกรรมบางอย่างในชีวิตประจำวันของคุณนับเป็นการใช้พลังงานอย่างไม่รู้คุณค่า การประหยัดพลังงานไม่ใช่เรื่องยาก และไม่ใช่เรื่องไกลตัว พิจารณากันใหม่แล้วปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสักนิด เรียนรู้วิถีใช้พลังงานให้คุ้มค่ามากขึ้นสักหน่อย เทานี้...เราก็ร่วมภูมิใจในความเป็นหนึ่งที่ช่วยชาติประหยัดพลังงาน

How to ACT NOW :

1. ดึงสติ๊กเกอร์ที่ติดมากับหน้าปฏิทิน
2. ลอกสติ๊กเกอร์ด้านหลังออก

3. นำสติ๊กเกอร์ไปติดยังจุดที่ต้องการณรงค์ตามรูปในปฏิทิน

4. ง่ายๆเท่านั้น คุณก็เป็นส่วนหนึ่งในการช่วยชาติประหยัดพลังงานแล้ว

ทำวันนี้...ประหยัดทันที
ACT NOW

เข้านี้คุณยังมีเปิดน้ำระหว่างแปรงฟันอยู่หรือเปล่า
ขับรถออกไปซื้อของใกล้ๆ บ้าน

ใช้สายยางฉีดน้ำรดต้นไม้
เติมน้ำมันออกเทน 95 เพราะอยากให้รถแรงขึ้น

พฤติกรรมบางอย่างในชีวิตประจำวันของคุณนั้นเป็นการใช้พลังงานอย่างไม่รู้คุณค่า การประหยัดพลังงานไม่ใช่เรื่องยาก และไม่ใช้เรื่องไกลตัว พิจารณากันในแง่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสักนิด เรียนรู้วิธีใช้พลังงานให้คุ้มค่ามากขึ้นสักหน่อย เท่านั้น...เราก็ร่วมภูมิใจในความเป็นหนึ่งที่ช่วยชาติประหยัดพลังงาน

Do you keep the water running while brushing your teeth every morning?
Do you drive your car to a grocery store around the corner?

Do you water the plant directly from a water hose?
Do you fill the tank with 95 octane gasoline to boost up!

Many of our daily activities can be energy wastefulness. Energy saving is not that difficult or irrelevant. Simply change some of your routine behaviors and you can see the difference. The small things you do today can have a great impact on energy saving.

How to ACT NOW :



คุณเองก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งของการประหยัดพลังงานได้ไม่ยาก

1. ถีงสติ๊กเกอร์ที่ติดมากับหน้าปฏิทินที่ถูกต้องที่จะประหยัด
Remove the sticker on the calendar.
2. ลอกสติ๊กเกอร์ด้านหลังออก
Peel off the back paper.
3. นำสติ๊กเกอร์ไปติดยังจุดที่ต้องการรณรงค์ตามรูปปฏิทิน
Attach the sticker on the energy saving spot.
4. ง่ายๆ เท่านั้นคุณก็เป็นส่วนหนึ่งในการช่วยชาติประหยัดพลังงานแล้ว
That's it! You have taken a step to help save energy.

ทำวันนี้ ... ประหยัดทันที

- ถอดปลั๊กกระติกน้ำร้อนทันทีที่เลิกใช้ และอย่าใช้น้ำเย็นในการต้ม
- เลิกปิด - เปิด โทรทัศน์ด้วยรีโมทคอนโทรล โดยยังเสียบปลั๊กอยู่ตลอดเวลาทั้งวัน

มกราคม 2552



ทำวันนี้ ... ประหยัดทันที

- ใช้รถร่วมกัน(Car Pool) เมื่อไปที่หมายเดียวกันหรือเป็นทางผ่าน รวมทั้งสถานที่ใกล้เคียง
- ไปซื้อของหรือไปธุระใกล้บ้านหรือใกล้ๆที่ทำงาน อาจจะเดินหรือใช้จักรยานบ้าง เป็นการออกกำลังกายและประหยัดพลังงานในตัว

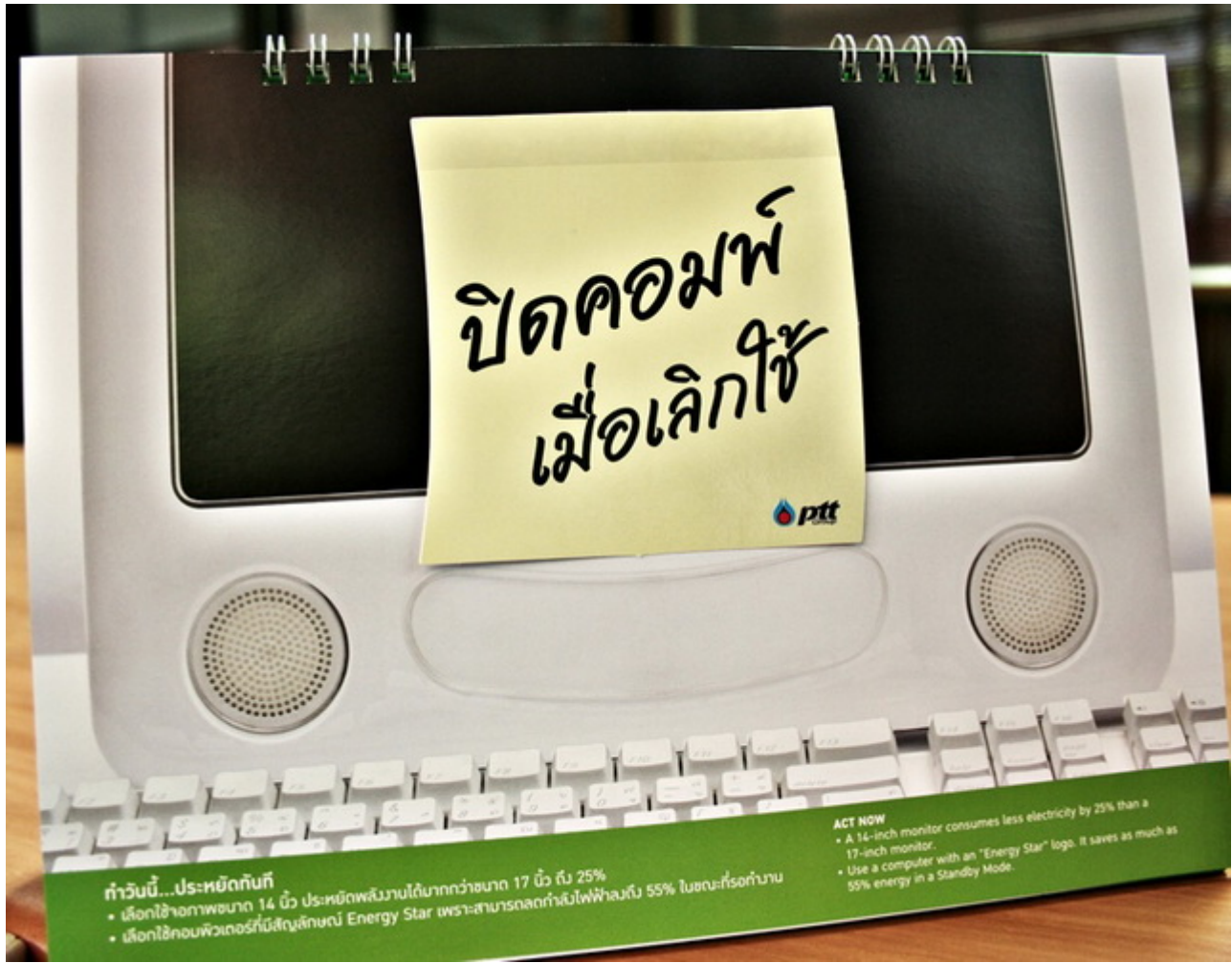
กุมภาพันธ์ 2552



ทำวันนี้ ... ประหยัดทันที

- เลือกใช้จอภาพขนาด 14 นิ้ว ประหยัดพลังงานได้มากกว่าขนาด 17 นิ้ว ถึง 25%
- เลือกใช้คอมพิวเตอร์ที่มีสัญลักษณ์ Energy Star เพราะสามารถลดกำลังไฟฟ้าลงถึง 55% ในขณะที่รอทำงาน

มีนาคม 2552



ทำวันนี้ ... ประหยัดทันที

- ใช้น้ำมันแก๊สโซฮอล์ทุกประเภท ช่วยชาติลดการนำเข้าน้ำมัน 1,500 ล้านลิตร/ปี ประหยัดเงินได้ 45,000 ล้านบาท/ปี

- ตรวจสอบตั้งเครื่องยนต์ตามกำหนดควรตรวจเครื่องยนต์สม่ำเสมอ ช่วยประหยัดได้ถึง 10%

เมษายน 2552



ทำวันนี้ ... ประหยัดทันที

- หมั่นทำความสะอาดตัวหลอดไฟไม่ให้มีฝุ่น เพราะความสว่างจะน้อยลง
- เปลี่ยนมาใช้หลอดคอมแพ็คฟลูออเรสเซนต์ เพราะสว่างเท่ากันแต่กินไฟน้อยกว่าหลอดไส้ถึง 4 เท่า และอายุการใช้งานนานกว่าถึง 8 เท่า

พฤษภาคม 2552



ทำวันนี้ ... ประหยัดทันที

- มองซ้าย - ขวา หาเพื่อนร่วมทางก่อนขึ้นหรือลงแต่ละครั้ง ไปด้วยกันประหยัดกว่าคนเดียว

มิถุนายน 2552



ทำวันนี้ ... ประหยัดทันที

- ล้างจาน หรือล้างผัก ผลไม้ อย่าล้างทีละชิ้น สิ้นเปลืองน้ำ
- ล้างรถ หรือรดน้ำต้นไม้ ไม่ใช่สายยางฉีด แต่ใช้น้ำใส่ถัง ประหยัดกว่า

กรกฎาคม 2552



ทำวันนี้ ... ประหยัดทันที

- ตั้งโปรแกรมที่ใช้น้ำร้อนเมื่อจำเป็นเท่านั้น เพราะกินไฟมาก
- ตั้งโปรแกรมการซักให้เหมาะกับชนิดของเนื้อผ้าทุกครั้ง

สิงหาคม 2552



ทำวันนี้ ... ประหยัดทันที

- อย่านำอาหารที่ร้อนหรืออุ่นอยู่ มาแช่ตู้เย็น
- ตั้งอุณหภูมิภายในตู้ 3 – 6°C ช่องแช่แข็ง 15 – 18°C ถ้าเย็นกว่านี้ทุก 1°C จะเปลืองไฟเพิ่มอีก

25%

กันยายน 2552



ทำวันนี้ ... ประหยัดทันที

- ล้างแอร์ปีละ 2 ครั้ง ประหยัดไฟได้ 5 – 7%
- ปิดแอร์เร็วขึ้น 1 ชม. ประหยัดได้เดือนละกว่า 50 บาท

ตุลาคม 2552



ทำวันนี้ ... ประหยัดทันที

- กระดาษ ขวดแก้ว และพลาสติก แยกประเภทก่อนทิ้งรวมเพื่อนำไปขาย
- สบู่เหลว ยาสระผม ซ็องชุนด์ใช้แล้วเติม(Refill) ช่วยประหยัดพลังงานในการผลิตขวดพลาสติก

พฤศจิกายน 2552



ทำวันนี้ ... ประหยัดทันที

- เลือกภาชนะที่มีขนาดเหมาะสมกับหัวเตา ทั้งนี้ภาชนะต้องไม่หนาหรือบางเกินไป
- ระหว่างทำความสะอาดภาชนะ ไม่ควรเปิดไฟที่หัวเตาทิ้งไว้ให้เปลืองก๊าซ

ธันวาคม 2552



 **ปตท.**



ทำวันนี้...ประหยัดทันที

- เลือกภาชนะที่มีขนาดเหมาะสมกับหัวเตา ก้นเนื้อภาชนะต้องไม่หนาหรือบางเกินไป
- ระหว่างทำความสะอาดภาชนะไม่ควรเปิดไฟที่หัวเตาที่ใช้เพื่อเปลืองก๊าซ

ACT NOW

- Use a cooking utensil suitable to your gas burner. It should not be too thick or too thin.
- Don't turn on the gas burner, while cleaning it.