


สมุนไพรใกล้ตัว..อย่ามั่วเอาสารเคมีเข้าร่างกาย...เบาหวาน ความดัน..มะเร็งหายได้..ไวๆมาอ่านดู>>

นำเสนอเมื่อ : 1 ก.ค. 2552



 ..เพื่อนคนหนึ่งเขามีโรคประจำตัวคือความดันโลหิตสูง..จะปวดหัวเวียนหัวหน้ามืดประจำ.. ต่อมาเขาได้พันธุ์ไม้ชื่อว่า **ฮว่านเจี๋ย** ชนิดนี้มาปลูกไว้ที่บ้านซึ่งไม่ทราบว่าได้มาจากที่ใด..อ้อ..ลืมไปเขาเป็นคนญวนอาจจะได้มาจากเวียดนามก็เป็นได้...จากนั้นมาอาการความดันของเขาเริ่มดีขึ้นเรื่อยๆเพราะเขาเด็ดกินใบเช้าตัวนี้แหละทุกวันๆบางวันก็จึมน้ำพริกกินกับน้ำพริกปลาร้า (ป่นปลา บ้านเรานี่เอง!!)..

สรรพคุณของต้นสมุนไพรนี้เชื่อได้ไหมคะ?...มักจะเป็นคำถามที่บ่อยครั้งมากหลังจากถ่ายทอดประสบการณ์ของผู้ที่กินมาแล้ว...ใครกินอยู่ได้ผลยังไง? รบกวนขอข้อมูลนะคะ...

สมุนไพรชนิดหนึ่งมาจากประเทศเวียดนาม ชื่อ ฮวานง็อก และมีชื่อไทยเรียกกันว่า พญาวานร



ลักษณะ:

เป็นพันธุ์ไม้เตี้ย ๆ สูงประมาณ 1 เมตรกว่า ๆ แต่ก็ไม่ใช่ไม้ล้มลุก ดู ๆ เป็นพันธุ์ไม้ธรรมาดา ๆ จึงไม่เป็นที่สนใจกับคนทั่ว ๆ ไป ฮวานง็อกเข้ามาเมืองไทยทางภาคอีสานแถว ๆ บุรีรัมย์ ศรีสะเกษ สุรินทร์ เมื่อประมาณ 20 ปีที่ผ่านมา เป็นพันธุ์ไม้ใบอ่อนสีเขียว ปลายใบแหลม แตกกิ่งก้านสาขามาก ออกตามโคนง่ามใบ ไข่เดี่ยวใบสด ๆ ก่อนรับประทานอาหารวันละ 4-7 ใบ มากน้อยแล้วแต่ชนิดของโรค กินสด ๆ ง่าย ๆ ไม่มีรสฝาดเผื่อนแต่ประการใด วาจริง ๆ แล้ว **แปะตำปิ้ง** ที่ว่าน่ากินกว่าจินฉีเหมาเยี่ย **แต่ฮวานง็อกหรือพญาวานร** น่ากิน **กว่าแปะตำปิ้งเสียอีก** ทั้งคุณค่าทางสมุนไพรจะเหนือกว่าด้วยซ้ำไป และไม่มีศัตรูพืชเหมือนแปะตำปิ้ง คือ เพลี้ยแป้งที่เกาะอยู่ตามใต้ใบ ตามสวนยอด ทำให้ยอดและใบหงิก แต่แก้ไขง่าย ๆ โดยตัดสวนยอดทิ้งเสีย ยอดอ่อนจะแตกใหม่ตามโคนง่ามใบ ไม่ควรใช้ยาปราบศัตรูพืช ฉีดพ่น เพราะจะเป็นอันตรายถึงผู้ที่เก็บไปไปกิน

คุณค่าทางสมุนไพรเป็นที่ยอมรับกับผู้ที่เข้ามาแล้ว นอกจากเบาหวานได้ผลอย่างดีแล้ว ยังรักษาโรคมะเร็ง ไข้หวัด อาการปวดเมื่อยตามร่างกาย อาการทางเดินอาหารไม่ปกติ โรคกระเพาะอาหาร เลือดออกตามลำไส้ ตับอักเสบ ไตอักเสบ ปัสสาวะเป็นเลือดหรือขุ่นข้น โรคตาทุกชนิด รักษาอาการ มดลูกหย่อนยานของสตรีที่คลอดลูกใหม่ ๆ โรคความดันโลหิตสูง-ต่ำ ไซ้กับสัตว์ก็ได้ เช่น ไก่หงาเป็นอหิวาต์ เป็นนิ่วคาสเซิล หรือจากการ**ชนไก่** โดยให้กิน 2-3 ใบ ส่วนการขยายพันธุ์ฮวานง็อกทำได้ง่าย ๆ เช่นเดียวกับแปะตำปิ้ง คือ ตัดลำต้นเป็นขอ ๆ นำไปปักชำ รากใหม่จะงอกออกมาภายใน 7-10 วัน ฮวานง็อกเป็นพันธุ์ไม้ที่ขึ้นง่าย โตเร็ว โดยไม่ต้องช่วยดูแลอย่างใด เจริญเติบโตได้ดีในที่ร่มหรือแดดรำไร...นอกจากกินใบสดๆเพียวๆแล้วยังนำมากินเป็นผักแกลัมน้ำพริกได้...น้ำพริกปลาร้า (ป่นปลา บ้านเรานี่เอง!!)...สบายมากอร่อยสุดยอดและแถมได้ประโยชน์ต่อสุขภาพอีกด้วยต่างหาก...



รัก...คิดถึงและห่วงใย

ถ้าไม่มีเสียงเพลง คลิ๊กที่นี่ค่ะ <http://charyen.com/jukebox/play.php?id=21657>



ขอบคุณที่มาข้อมูล

<http://www.samunpri.com/modules.php?name=News&file=article&sid=237>