

ฟ้าผ่า-ข้อเท็จจริงที่ควรรู้!!! ฝนฟ้าคะนอง "นั่งยองๆ เท้าชิด มือปิดหู" ลดอันตราย "ฟ้าผ่า"

นำเสนอเมื่อ : 29 มิ.ย. 2552

ฟ้าผ่า-ข้อเท็จจริงที่ควรรู้!!!

ฝนฟ้าคะนอง "นั่งยองๆ เท้าชิด มือปิดหู" ลดอันตราย "ฟ้าผ่า"



ท่ามกลางฤดูฝนที่ฟ้าคะนองอยู่บ่อยครั้ง จำเป็นอย่างยิ่งที่จะรู้จักวิธีป้องกันตัวเองจาก "ฟ้าผ่า"
ปรากฏการณ์ธรรมชาติที่ไม่ได้ขึ้นอยู่กับคำสาบาน

ทั้งนี้ทีมข่าววิทยาศาสตร์ ASTV-ผู้จัดการออนไลน์ ได้รับเอกสาร "ฟ้าผ่า-ข้อเท็จจริงที่ควรรู้"
ซึ่งจัดทำขึ้นโดย ศูนย์สื่อสารวิทยาศาสตร์ไทย และ สำนักสื่อสารสาธารณะและบริการประชาชน
สถาบันคุ้มครองผู้บริโภคในกิจการโทรคมนาคม และเห็นว่าข้อมูลดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อผู้อ่านไม่น้อย

เพื่อความปลอดภัยจากฟ้าผ่า ควรหลีกเลี่ยงการอยู่ในที่โล่งแจ้ง เช่นทุ่งนา สนามกอล์ฟ สระน้ำ
สนามกอล์ฟ เป็นต้น แต่หากเลี่ยงไม่ได้...ปฏิบัติดังนี้

กรณีอยู่ที่โล่งแจ้ง

- อย่าอยู่รวมกลุ่ม
- อย่าอยู่ใต้ต้นไม้ โดยเฉพาะต้นไม้ใหญ่ หากมีต้นไม้รวมเป็นกลุ่มให้เลือกต้นเดี่ยวๆ
- อย่าอยู่ที่สูง หรือซุของสูง เช่น รั้ว เบ็ดตกปลา ทุ่งกอล์ฟ
- ถอดวัตถุที่เป็นโลหะออกจากร่างกาย
- อย่าอยู่ในสระน้ำหรือแหล่งน้ำ
- อย่าอยู่ในตู้โทรศัพท์สาธารณะ
- หลีกเลี่ยงวัตถุที่เป็นโลหะ

ที่สำคัญ อ่านจนจบ แต่ให้หน่อยๆ แท้ซิด มือปิดหู เขย่งปลายเท้า ซึ่งเป็นท่าหนึ่งลดอันตรายจากฟ้าผ่า ลดความเสี่ยงกรณีกระแสจากฟ้าผ่าไหลมาตามพื้น



หน่อยๆ แท้ซิด มือปิดหู" ลดอันตราย "ฟ้าผ่า"

กรณีอยู่ในรถ

- อย่าสัมผัสส่วนที่เป็นโลหะ โดยนั่งกอดอกหรือวางมือบนตัก
- ปิดหน้าต่างทุกบาน
- อย่าจอดใต้ต้นไม้ใหญ่
- อย่าใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่หรืออุปกรณ์แฮนด์ฟรี

กรณีอยู่ในอาคาร

- ปิดประตู หน้าต่าง และเข้าไปอยู่ในห้องชั้นในซึ่งปลอดภัยกว่าห้องที่มีทางออกภายนอก และอาคารที่มีสายล่อฟ้าปลอดภัยกว่าอาคารที่ไม่มี

- หลีกเสี่ยงจุดที่ไฟสามารถวิ่งเข้าถึงได้ผ่านสายไฟ สายอากาศ สายโทรศัพท์ และท่อน้ำ
- ถอดสายไฟ สายอากาศ สายโทรศัพท์ สายโมเด็ม ก่อนเกิดฝนฟ้าคะนอง

- อย่าใช้โทรศัพท์แบบมีสายในอาคาร

เนื่องจากกระแสไฟฟ้าจากฟ้าผ่าจะวิ่งผ่านอุปกรณ์ด้านนอกอาคารที่ต่อกับสาย โทรศัพท์ แล้วเขามาทำอันตรายผู้ใช้โทรศัพท์ได้โดยตรง

สัญญาณเตือนฟ้าผ่า

- สัญญาณจากร่างกาย เมื่อรู้สึกขนลุกหรือเส้นผมตั้งขึ้น แสดงว่ากำลังเสี่ยงถูกฟ้าผ่า เนื่องจากขนและเส้นผมถูกเหนี่ยวนำอย่างแรง

- สัญญาณ 30/30 โดยเลข 30 แรก หมายถึง

หากเห็นสายฟ้าแลบแล้วตามด้วยเสียงฟ้าร้องในเวลาไม่เกิน 30 วินาที

แสดงความเมฆฝนฟ้าคะนองอยู่ใกล้มากพอที่ฟ้าผ่าจะทำอันตรายเราได้ ดังนั้น ให้หาที่หลบที่ปลอดภัยทันที ส่วนเลข 30 หลัง หมายถึง หลังฝนหยุดตกและไม่มีเสียงฟ้าร้องแล้ว ให้หลบอยู่ในที่ปลอดภัยอย่างน้อย 30 นาที ทั้งนี้แมชฆทหายของฝนฟ้าคะนองและอยู่ห่างในระยะ 30 กิโลเมตรแล้วก็อาจเกิดฟ้าผ่าได้.

ที่มา ASTV-ผู้จัดการออนไลน์