

สาเหตุที่ทำให้คนหัวล้าน.....น้อยใจ..!!!

นำเสนอเมื่อ : 28 มิ.ย. 2552

คนหัวล้าน

เรื่องคนหัวล้านที่ไม่ใช่ผมบาง แต่เป็นอาการของคนขี้น้อยใจ ซึ่งคนที่เขียนก็มีอาการนี้อยู่มากมายนัก และบางคนที่กำลังอ่านก็อาจจะเป็นเช่นเดียวกับคนเขียน วันนี้เกิดอาการผมร่วงกำเริบ พุดตุงๆคือหัวล้าน อาการหัวล้านก็อย่างที่บอกตอนต้นคือน้อยใจ เวลาเป็นแล้วมักต้องการให้คนรอบข้างหรือผู้ที่กระทำให้ผมร่วงหันมาสนใจ และรับรู้ว่าคุณ,ท่าน,เธอ ได้ทำให้คนบางคนหัวล้านแล้วนะ กรุณามารับผิดชอบการกระทำของคุณโดยด่วน อาการหัวล้านมีหลายสาเหตุ เช่น ไม่ได้รับการใส่ใจ หวงใยจากคนที่เราต้องการ หรือ มีคนที่เราคาดหวังว่าจะให้ความสำคัญกับเราแต่กลับไม่เป็นไปดังหวัง คาดหวังว่าเค้าจะหวงเราเวลาเราไม่สบาย แต่เค้ากลับเฉยเมย หรือใส่ใจดูแลใครอีกคนมากกว่าเรา นี่ถือเป็นสาเหตุของการเกิดโรคหัวล้านอย่างหนึ่ง แนวทางรักษาคือ เมื่อเริ่มรู้สึกผมบางศีรษะเริ่มน้อยลงเพราะการกระทำคนของบางคน ขั้นแรกพยายามบอกให้เค้ารู้เป็นนัยๆ ขั้นที่สอง หากผู้กระทำยังเฉยเมยไม่รับรู้ ให้รีบแจ้งผู้กระทำให้รีบมารักษาโดยด่วน เพราะหากปล่อยไว้ อาการของโรคหัวล้านอาจจะเพิ่มมากขึ้น อาจสะสมพิษไว้มากจนกลายเป็นโรคเรื้อรัง รักษายาก หรืออาจแปรเปลี่ยนกลายเป็นโรคหนึ่ง ขั้นที่สาม ควรแจ้งให้ผู้บำบัดทราบว่า ไม่ควรทำให้เกิดโรคนี้บ่อยครั้งนัก ควรเอาใจใส่ต่อผู้ป่วยเป็นอย่างดี และไม่ควรสนใจผู้ป่วยรายอื่นเกินกว่าผู้ป่วยของท่าน

และควรแจ้งให้ผู้บำบัดทราบด้วยว่าไม่ควรเป็นผู้ป่วยในความดูแลเกินหนึ่ง
คน

วิธีปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคหิวล้าน

พยายามหากิจกรรมที่มีประโยชน์ทำในระหว่างที่เกิดโรค
และไม่คิดฟุ้งซ่าน หรือเมื่อได้บำบัดรักษาจากผู้กระทำแล้ว
ไม่ควรเก็บมาใส่ใจจำอีกต่อไป

ไม่เช่นนั้นอาการหิวล้านจะรุนแรงและรักษายาก
จนผู้ให้การรักษาเหนื่อยใจ

อาจหมดหนทางรักษาและอาจปล่อยให้เป็นอีกโรคหนึ่งก็คือโรคมะเร็งใน
หัวใจ ซึ่งอาจจะรักษาไม่ได้

การป้องกัน โรคหิวล้านอาจเกิดขึ้นได้ซ้ำๆ

ขอให้ผู้บำบัดกรุณาเฝ้าระวังผู้ป่วยให้ดี ๆ

ไม่ควรเป็นผู้ป่วยในความดูแลเกินหนึ่งคน

ไม่ควรโทรหาใครที่ไม่ใช่ผู้ป่วยในความดูแลของท่านโดยไม่จำเป็น

ตรวจเช็คเส้นผมของผู้ป่วยของท่านเสมอๆ

เมื่อพบว่ามีอาการอีกครั้งควรรีบรักษาด่วน

ให้ความมั่นใจกับผู้ป่วยของท่านเสมอว่าท่านมีผู้ป่วยในความดูแลแค่คนเดียว