

## คำแนะนำ.....ที่คุณไม่ควรทำตาม

นำเสนอเมื่อ : 27 มิ.ย. 2552

คำแนะนำบางอย่างในสมัยก่อนอาจเป็นเรื่องอิตติดกระแส แต่ตอนนี้กลับไม่ใช่เรื่องจริง  
ดังนั้นเราจึงไม่ควรทำตามคำแนะนำนั้นอีกต่อไป

**การแปรงผมวันละ 100 ครั้ง ทำให้เส้นผมเป็นเงางาม**

จริงๆแล้ว กลับจะทำให้เกิดผมเกิดรอยขรุขระเส้นผมแห้ง และเกิดการหลุดขาด ริด้า ฮาซาน  
ช่างแต่งผมคนดังบอก

**เติมแป้งบริเวณจมูกในระหว่างออกเดทเสมอ**

จมูกที่ดูเป็นเงานิดหน่อยนั้น ดูเป็นธรรมชาติ และช่วยให้ผิวดูมีชีวิตชีวา  
จึงไม่เป็นอะไรถ้าคุณจะไม่ทาแป้งในบริเวณนี้เลย หรือทาแค่หน้าเดียวก่อนออกจากบ้าน ถ้าคุณเป็นคนผิวมัน

**การทาน้ำมันพีชจะช่วยทำให้ผิวนุ่มขึ้น**

คุณมีแต่สิวจะขึ้นเท่านั้น เพราะน้ำมันจะเข้าไปอุดตันในรูขุมขน ดอริส เดย์ แพทย์ ผิวนางชี้แจง

**การนอนพร้อมกับโรลม้วนผม จะช่วยให้ลอนอยู่ทรง**

เท็ด กิบสัน ช่างแต่งผม บอกว่า นั่นอาจจะทำให้เส้นผมที่บอบบางหักขาดได้ วิธีที่ดีกว่านั้นคือ  
ถักเปียในขณะที่เส้นผมยังหมาดๆ แล้วแกะออกในตอนเช้า

