

ชีวิต...บั้นปลาย

นำเสนอเมื่อ : 26 มิ.ย. 2552

เกิด แก่ เจ็บ ตาย คือสิ่งที่ทุกคนต้องพบ...

มนุษย์ทุกคน ย่อมมีความทุกข์เป็นสิ่งที่คู่กันกับความสุขเสมอมา
สิ่งที่จะมีอยู่คู่กันตลอดวันคืนกับชีวิตคือ การเกิด การเจ็บ การแก่ และการตาย **ดอน ฮวนได้กล่าวไว้ว่า**
“ความตายคือผู้มาเยือน”

“ความตายเป็นสหายของเราตลอดไป...มันอยู่ทางซ้ายมือของเราตลอดเวลา
ความตายเฝ้าคุณอยู่ขณะที่คุณรอคอย...ความตายกระซิบที่หูของคุณ
และคุณรู้สึกถึงความเย็นเยียบอย่างที่คุณรู้สึกในวันนี้ ความตายกำลังเฝ้าดูคุณอยู่เสมอไป
มันเฝ้าคุณไม่ห่างไปไหนจนกระทั่งวันนี้ มันจะยื่นมือของมันออกมาแตะที่ตัวของคุณ”

สำหรับดอน ฮวนแล้ว การรับรู้ถึงความตายทำให้การรู้สึกที่ว่าตัวเองมีความสำคัญนั้นเป็นสิ่งที่ไร้สาระ

เราจะเห็นตัวเองมีความสำคัญได้อย่างไร ในเมื่อเรารู้ว่าความตายกำลังล่าเรายู่”

“สิ่งหนึ่งที่คุณต้องทำเมื่อคุณไม่มีน้ำอดน้ำทน...คือ
หันหน้าไปทางซ้ายมือแล้วขอคำแนะนำจากความตายของคุณ
ความคับแค้นจำนวนมากที่มาจุมลหายไปหากความตายกักมือเรียกคุณ หรือเมื่อคุณมองเห็นมันแวบหนึ่ง
หรือแม้เพียงคุณมีความรู้สึกทราบดีว่าสหายของคุณอยู่ที่นั่น กำลังเฝ้าดูคุณอยู่”

“บุคคลไม่ควรคำนึงถึงสิ่งที่ล่วงแล้ว ไม่ควรมุ่งหวังสิ่งที่ยังไม่มาถึง สิ่งใดล่วงไปแล้ว
สิ่งนั้นก็เป็นอย่างนั้นไปแล้ว และสิ่งที่ยังไม่มาถึง ก็เป็นอย่างนั้นยังไม่ถึง ก็บุคคลใดเห็นแจ้งธรรมปัจจุบัน ไม่มองแง่มอง
ไม่คลอนแคลนในธรรมนั้นๆ ได้ บุคคลนั้นพึงเจริญธรรมนั้นเนื่องๆ ให้ปฐุโปรงเถิด
พึงทำความเพียรเสียในวันนี้แหละ ใครเล่าจะรู้ความตายในวันพรุ่ง
เพราะว่าความผิดเพี้ยนกับมัจจุราชผู้มีเสนาใหญ่นั้นย่อมไม่มีแก่เราทั้งหลาย
พระมุนีผู้สูงบทยอมเรียกบุคคลผู้มีปรกติดู้อย่างนี้ มีความเพียรไม่เกียจคร้านทั้งกลางวันและกลางคืน
นั้นแล้วว่ามีราตรีหนึ่งเจริญ ฯ”

ดังนั้น สำหรับผู้ยังคงอยู่แล้ว ความตายเปรียบเสมือนผู้มาตุ้มเตือนให้เรามองเห็นความจริงของชีวิต
และเร่งชวนขวายกระทำในสิ่งที่ควรกระทำ เพราะเราไม่อาจรู้หรือกว่า วันพรุ่งนี้จะมีสำหรับเราไหม

“ความตายคือผู้ล่า และความตายอยู่ทางซ้ายมือของเราเสมอไป
เราคนใดคนหนึ่งที่อยู่ที่นี่ต้องขอคำแนะนำจากความตาย และละความคับแค้นไร้สาระทั้งหลายที่มนุษย์มีอยู่”

โดยใช้ชีวิตราวกับว่าความตายจะไม่ยื่นมือมาสัมผัสที่ตัวของพวกเขาเสีย”

(ขอบคุณ)

ในชีวิตของครอบครัวที่พบกับความสูญเสีย ความโศกเศร้าเสียใจ ความทุกข์ระทม
จะยังอยู่ในความรู้สึกอยู่ยาวนาน โปรดไซสดีระลึก ความรัก ความหวังใย ได้สิ้นสุดวาระลงเมื่อชีวิตหนึ่งสูญสิ้นไป
...คนที่ยังมีชีวิต ยังต้องก้าวเดินอีกยาวไกล ในโลกอันกว้างใหญ่ มีอีกหลายเรื่องราวที่ต้องเจอ ...ขอจงอดทน ...