

## 3 คาถาของคนทำงาน โดนจริง ๆ...@0@...

นำเสนอเมื่อ : 23 มิ.ย. 2552

### 1 . คาถาคนทำงาน

ขั้นแรก...ท่อง นะโม 3 จบ ก่อน แล้วจึงค่อยท่องคาถานะ

อาจจะ มี ... เช้งไปบ้าง...ในบางครั้ง

อาจจะ มี ...เบื่อกันบ้าง.... ในบางหน

อาจจะ มี ...เหม็นขี้หน้า...กับบางคน <===== อันนี้ โดน

พยายามทน ทำงานไป เพราะได้ตั้งค้ <===== อันนี้โดนกว่า

### 2. คาถาปล่อยวาง

นึกไว้ว่าในโลกนี้มีปัญหา

เขาไม่ด่า ก็ชื่นชม หรือเฉยๆ

สาม ประเภทที่ว่ามีเปลี่ยนแปลง

จงวางเฉยใครถือสาเป็นบ้าตาย

### 3. คำสอนของพระพุทธเจ้า

อย่าไปนึกว่า 'คนอื่น' เหนือ กว่าเรา เพราะทำให้เกิดปมด้อย

อย่าไปนึกว่า 'คนอื่น' ต่ำ กว่าเรา เพราะทำให้เกิดทิฐิ

อย่าไปนึกว่า 'คนอื่น' เสมอ เท่าเรา เพราะทำให้เกิดการแข่งขัน ชิงดีชิงเด่น

จงนึกเสมอว่า 'คนอื่นทุกคน' เป็นเพื่อนร่วมทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันทั้งหมด