

เรื่องดีมีสาระและประโยชน์

นำเสนอเมื่อ : 18 มิ.ย. 2552

หญิง-ชายควรรู้

ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน

การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ปัญหาระดับโลก

องค์การอนามัยโลก ให้ข้อมูลว่า ในทุกปีปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ เป็นสาเหตุนำไปสู่การทำแท้งที่ไม่ปลอดภัยของผู้หญิงอย่างน้อยจำนวน 20 ล้านคน ซึ่งกว่า 100,000 คนต้องเสียชีวิตลง

ในที่สุดเพราะเกิดอาการแทรกซ้อนต่างๆยิ่งไปกว่านั้น ผู้หญิงอีกจำนวนนับล้านต้องประสบปัญหาเรื้อรังทางสุขภาพอันเนื่องมาจากการ ทำแท้งที่ไม่ปลอดภัยด้วย

เฉพาะในประเทศไทย ผลการสำรวจหลายครั้งระบุว่า ในจำนวนผู้หญิงที่สมรสแล้วและตั้งครรภ์เป็นการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ถึง 1 ใน 3 ของจำนวนทั้งหมด ซึ่งนับว่าเป็นตัวเลขค่อนข้างสูง โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าพิจารณาว่าเป็นการสำรวจเฉพาะผู้ที่สมรสแล้วเท่านั้นยังไม่รวมผู้หญิงอีกจำนวนมากที่ตั้งครรภ์โดยที่ไม่ได้สมรส ซึ่งมีผู้ที่ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์เป็นจำนวนมากที่ตัดสินใจยุติ

การตั้งครรภ์ของตนเอง

การคุมกำเนิดแบบฉุกเฉิน สามารถช่วยลดอัตราการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ซึ่งส่งผลให้การ

ทำแท้งมีจำนวนลดลงด้วยและนั่นหมายถึงชีวิตของผู้หญิง จำนวนไม่น้อยเลยทีเดียวที่ไม่ต้องสูญเสียไปเพราะการทำแท้งที่ไม่ถูกหลักการแพทย์และชีวิตของเด็กจำนวนมากที่ไม่ต้องเกิดมาโดยที่ครอบครัว

ไม่พร้อมจะเลี้ยงดู

การคุมกำเนิดแบบฉุกเฉินคืออะไร?

การคุมกำเนิดแบบฉุกเฉินก็คือ
วิธีการคุมกำเนิดที่ใช้ภายหลังจากการมีเพศสัมพันธ์เพื่อป้องกัน

การตั้งครรภ์เฉพาะกรณีฉุกเฉินจริงๆ การคุมกำเนิดแบบฉุกเฉิน
จะใช้เพื่อแก้ปัญหาเฉพาะในกรณีที่

คุณ "**พลาด**" และ เสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ โดยไม่ต้องการเท่านั้น
มันไม่ใช่การคุมกำเนิด ตามปกติ และ

ไม่ใช่วิธีที่จะนำมาใช้ในการวางแผนครอบครัวด้วย เรามักเรียกยาเม็ด
ที่ใช้เพื่อการคุมกำเนิดฉุกเฉินนี้ว่า

"ยาคุมหลังร่วมเพศ" หรือ "ยาคุมชั่วคราว" หรือ "morning after"
ซึ่งเป็นชื่อเรียกที่สร้างความเข้าใจผิดและนำไปสู่การใช้ยาคุมฉุกเฉินผิดวัตถุประสงค์
ซึ่งอาจมีผลต่อร่างกายของผู้หญิงในระยะยาว เพราะ

ยาคุมฉุกเฉินไม่ใช่การคุมกำเนิดแบบธรรมดาที่เราคุ้นเคยกัน

อย่างเช่นยาคุม 21 เม็ด หรือยาคุม 28 เม็ด แต่ยาคุมฉุกเฉินเป็นยาที่ผลิตขึ้นมา
โดยมีสูตรเฉพาะเพื่อให้ผู้หญิงใช้ในเวลาที่เกิดปัญหาและไม่ต้องการตั้งครรภ์เท่า
นั้น หากเรานำยาคุมฉุกเฉินมาใช้แทนวิธีคุมกำเนิด แบบธรรมดา
มันจะกลายเป็นวิธีคุมกำเนิด ที่มีประสิทธิภาพต่ำไปในทันทีที่นั่นหมายความว่า
หากคุณมีเพศสัมพันธ์อยู่เป็นประจำและใช้ยาคุมฉุกเฉินบ่อยๆเพื่อป้องกันการตั้ง
ครรภ์

คุณจะมีโอกาสเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์มากขึ้นเมื่อเทียบกับถ้าคุณใช้วิธีคุมกำเนิด
แบบธรรมดาวิธีอื่นๆ การคุมกำเนิดฉุกเฉินมีได้เพียงการกินยาเท่านั้น
แต่ยังสามารถทำได้ โดยการใส่ "**ห่วงอนามัย**" หรือที่เรียกว่า IUD (ไอยูดี)
ซึ่งวิธีนี้ต้องอาศัยแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ผ่านการอบรมเป็นผู้ใส่ให้เป็น
วิธีที่ไม่สะดวกจึงไม่เป็นที่นิยมใช้

**การกินยาคุมฉุกเฉินล่วงหน้าก่อนมีเพศสัมพันธ์
จะไม่สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ได้เลย**

ยาคุมฉุกเฉินคืออะไร ?

เป็นเวลาหลายสิบปีแล้วที่ผู้หญิงทั่วโลกใช้ยาคุมฉุกเฉินในการป้องกันการตั้งครรภ์
หลังจาก

มีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกัน (unprotected sex)

องค์การอนามัยโลกให้การรับรองว่าการกินยาคุมฉุกเฉินเป็นวิธีที่ปลอดภัยและมี
ประสิทธิภาพในการป้องกัน

การตั้งครรภ์หลังจากมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์ในระดับหนึ่ง
ยาคุมฉุกเฉินมีส่วนผสมเช่นเดียวกับยาคุมธรรมดา แต่มีปริมาณฮอร์โมน

ต่อเม็ดสูงกว่าและต้องกินหลังจากมีเพศสัมพันธ์ภายในเวลาที่กำหนดเท่านั้น
จึงจะมีประสิทธิภาพในการป้องกันการตั้งครรภ์

ในขณะที่ยาคุมธรรมดาต้องกินวันละ 1 เม็ด ทุกๆ วัน (กรณีแผงละ 28 เม็ด)
และมีปริมาณฮอร์โมนต่อเม็ดน้อยกว่า

ยาคุมฉุกเฉินมี 2 แบบ

ยาคุมฉุกเฉินฮอร์โมนผสม ซึ่งประกอบด้วยฮอร์โมนเอสโตรเจน
และโปรเจสตินผสมกัน(Combined Pill Regimens : Yuzpe Method)
ปริมาณยาที่กินแต่ละครั้งต้องมีฮอร์โมนเอธิลเอสตราดิออล(ethinyl estradiol)
อย่างน้อย 0.1 มิลลิกรัม ร่วมกับฮอร์โมนเลวอนอร์เจสเตรล(levonorgestrel)
อย่างน้อย 0.5 มิลลิกรัม

ยาคุมฉุกเฉินฮอร์โมนเดี่ยว

ซึ่งมีฮอร์โมนโปรเจสตินเพียงอย่างเดียว(Progestin-Only Pill Regimens)
ปริมาณยาที่กินแต่ละครั้ง ต้องมีฮอร์โมนเลวอนอร์เจสเตรล(levonorgestrel)
อย่างน้อย

0.75 มิลลิกรัม

ใครควรกินยาคุมฉุกเฉิน ?

ยาคุมฉุกเฉินไม่ใช่ยาคุมธรรมดาซึ่งที่ต้องกินเป็นประจำทุกวัน
หากแต่ยาคุมฉุกเฉินมีปริมาณ

ฮอร์โมนสูงกว่าเพราะผลิตขึ้นมาเพื่อ
แก้ปัญหาให้แกผู้หญิงที่ไม่ต้องการตั้งครรภ์ ในกรณีต่อไปนี้เท่านั้น

1. มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ใช้วิธีคุมกำเนิดใดๆ

2. ใช้ถุงยางแล้ว แต่ไม่แน่ใจว่ารั่ว/แตก/หลุดหรือไม่
3. กินยาคุมชนิดธรรมดาอยู่ แต่ลืมกินไปวันสองวันหรือนานกว่านั้น
4. ใส่ห่วงคุมกำเนิดแล้ว แต่มันหลุด
5. น้ับระยะปลอดภ้ย (หน้าเจ็ดหลังเจ็ด) ผิดพลาด
6. ถูกข่มขืน, มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ตั้งใจ ไม่เต็มใจ

ในภาวะฉุกเฉินที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ การกินยาคุมฉุกเฉินอย่างถูกวิธี
หลังจากมีเพศสัมพันธ์

จะช่วยลดโอกาสเสี่ยงของการตั้งครรภ์ได้ประมาณ 75 % แต่ถ้า
คุณมีเพศสัมพันธ์อยู่เป็นประจำ หรือ

มีเป็นระยะๆ คุณควรจะใช้วิธีคุมกำเนิดแบบธรรมดา
ซึ่งจะป้องกันการตั้งครรภ์ได้ดีกว่า

การกินยาคุมฉุกเฉิน

ยาคุมฉุกเฉินที่ขายในบ้านเราขณะนี้มียู่ 2 ยี่ห้อ คือ

1. โปสตนอร์ (Postinor)
2. มาดอนนา (Madonna)

ซึ่งทั้งสองยี่ห้อต่างก็เป็นยาคุมฉุกเฉินฮอร์โมนเดี่ยว

วิธีการกินยา

ตามข้อมูลทางวิชาการ การกินยาคุมฉุกเฉินทั้งแบบฮอร์โมนผสม
และแบบที่มีฮอร์โมนเดี่ยว

มีวิธีการกินเหมือนกันคือ ต้องกิน 2 ครั้ง

ครั้งแรก ภายในเวลา 72 ชั่วโมงหลังจากมีเพศสัมพันธ์

ครั้งที่สอง กินหลังจากที่กินครั้งแรกไปแล้ว 12 ชั่วโมง

หมายความว่า ถ้ามีเพศสัมพันธ์ตอนสองทุ่ม และกินยาเม็ดแรกตอน 5 ทุ่ม จะต้องกินยาเม็ดที่สอง ตอน

11 โมงเช้าซึ่งก็คือ 12 ชั่วโมงถัดมานั่นเอง

อย่างไรก็ตาม ขณะนี้กำลังมีการศึกษาวิจัยว่า จำเป็นต้องกินยาเม็ดที่สองหรือไม่เพราะถ้าประสิทธิภาพในการป้องกันการตั้งครรภ์ในกรณีที่กินเม็ดเดียว กับกรณีที่กินยาสองเม็ดนั้นไม่แตกต่างกัน

การกินแค่เม็ดเดียว

น่าจะช่วยลดอาการข้างเคียงของยาลงได้แต่ยังไม่สามารถยืนยันผลใดๆเนื่องจากการศึกษาวิจัยนี้ยังไม่เสร็จสิ้น

ยาคุมธรรมดาก็สามารถใช้เป็นยาคุมฉุกเฉินได้

ยาคุมแบบธรรมดาว่าจะเป็นแผง 21 เม็ด หรือ 28 เม็ด ที่มีชนิดและปริมาณของฮอร์โมนตรงตามสูตรของยาคุมฉุกเฉินสามารถนำมาใช้กินเป็นยาคุมในเวลาฉุกเฉินได้ ตารางที่แสดงในหน้าต่อไป

จะบอกให้รู้ว่ามียาคุมที่ขายในประเทศไทยยี่ห้อใดบ้างที่สามารถนำมาใช้ในกรณีฉุกเฉินได้ ขอควรระวังในการกินยาแต่ละยี่ห้อก็คือ

การกินแต่ละครั้งจะมีจำนวนเม็ดยา

ที่ต้องกินมากน้อยต่างกันไปตามปริมาณของฮอร์โมนที่มีอยู่ในตัวยาแต่ละยี่ห้อและในการกินแต่ละครั้งจะต้องกินยี่ห้อเดียวกันเท่านั้น

การกินยาคุมฉุกเฉินยี่ห้อโพสตินอร์(Postinor) หรือ มาดอนนา (Madonna) ก็ให้วิธีนี้เช่นกันคือ กินเม็ดแรกภายใน 72 ชั่วโมงหลังจากที่มีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกัน แล้วกินเม็ดที่สองในอีก 12 ชั่วโมงถัดมา

ตารางแสดงชื่อของยาคุมธรรมดาที่มีขายตามร้านขายยาทั่วไป(1)

และสามารถนำมาใช้ป้องกันการตั้งครรภ์ในภาวะฉุกเฉินได้

ชื่อยี่ห้อ	จำนวนเม็ดที่ต้องกิน ครั้งที่ 1	จำนวนเม็ดที่ต้องกิน ครั้งที่ 2	ปริมาณฮอร์โมนที่ได้รับ เมื่อเทียบกับสูตรยาคุมฉุกเฉิน (2)
Engynon	2	2	พอดี
Exlution	1 ?	1?	พอดี
Nordette	3	3	ขาดเล็กน้อย
Microgynon	3	3	ขาดเล็กน้อย
Microgest	3	3	ขาดเล็กน้อย
Anna	3	3	ขาดเล็กน้อย
Marvelon	3	3	ขาดเล็กน้อย
Trinordiol	4 (เม็ดสีเหลือง)	4 (เม็ดสีเหลือง)	เกินเล็กน้อย

(1) ข้อมูลเมื่อวันที่ 27 สิงหาคม 2542

(2) แม้ว่าปริมาณฮอร์โมนจะขาดหรือเกินเล็กน้อย
แต่อนุโลมให้ใช้ป้องกันการตั้งครรภ์ในภาวะ

ฉุกเฉินได้ถ้าไม่สามารถหาตัวยี่ห้ออื่นได้ทันที
ยาคุมฉุกเฉินเท่าที่พบตามร้านขายยาทั่วไปมี 2 ยี่ห้อคือ

โพสทินอร์ (Postinor) หรือ (Madonna) ซึ่งเป็นชนิดฮอร์โมนเดี่ยว
มีปริมาณฮอร์โมนต่อเม็ด 0.75

มิลลิกรัมวิธีการกินยาที่เขียนไว้ในใบกำกับยาของทั้งสองยี่ห้อนี้แนะนำให้ผู้ใช้กิน
ยา 1 เม็ด ภายใน 1 ชั่วโมง

อย่างไรก็ตามข้อมูลจากงานวิจัยในหลายประเทศทั่วโลกบ่งชี้ว่ายาคุมฉุกเฉินชนิด
ฮอร์โมนเดี่ยวจะมีประสิทธิภาพในการป้องกันการตั้งครรภ์ได้ 85% ถ้ากินยา 2
ครั้ง แต่ละครั้งต้องมีปริมาณฮอร์โมน

0.75 มิลลิกรัม โดยกินครั้งที่ 1 ไปแล้วอีก 12 ชั่วโมงต่อมาให้กินครั้งที่ 2
ตามไปทันที

อาการข้างเคียง

จากการศึกษาวิจัยพบว่า หลังจากกินยาคุมฉุกเฉินเข้าไปแล้ว ผู้หญิง 1 ใน 2 คนจะมีอาการคลื่นไส้และผู้หญิง 1 ใน 5 คนอาเจียน หากกินยาพร้อมกับกินอาหารตามเขาไปด้วยก็จะช่วยลดอาการคลื่นไส้

ลงได้บ้างแต่ถ้าอาเจียนในช่วง 2 ชั่วโมงแรกหลังจากการกินยาเม็ดแรก ก็อาจจะต้องกินเม็ดแรกซ้ำอีกครั้ง

หลังการกินยานี้แล้ว ประจำเดือนควรจะมาภายใน 2 - 3 สัปดาห์ แต่ถ้าประจำเดือน ไม่มาภายในเวลาดังกล่าวและมีอาการต่อไปนี้คือ

1. ปวดท้อง
2. เจ็บหน้าอก ไอ หรือหายใจขัด
3. ปวดหัวมาก วิงเวียนศีรษะ อ่อนเพลีย มีน้ำมูก
4. มองเห็นไม่ชัด
5. ปวดท้องหรือโคนขาอย่างหนัก
6. ให้รีบไปพบแพทย์ทันทีเพราะอาจเป็นการบ่งชี้ถึงการตั้งครรภ์ หรืออาการแทรกซ้อน ที่จำเป็นต้องให้แพทย์วินิจฉัย

ยาคุมฉุกเฉินป้องกันการตั้งครรภ์ได้อย่างไร?

การออกฤทธิ์ของยาเม็ดคุมกำเนิดแบบฉุกเฉินนั้นมีลักษณะเดียวกับกับยาเม็ดคุมกำเนิด

แบบธรรมดา จากการศึกษาระงับสตีตี พบว่า ยาคุมฉุกเฉิน มีการทำงานหลายอย่างพร้อมๆ กัน เช่นขัดขวางการตกไข่, ทำให้การตกไข่ช้าลงกว่าเดิม

ขัดขวางการปฏิสนธิโดยสร้างเมือกขึ้นในท่อนำไข่ทำให้ห่อสุจิและไข่เคลื่อนที่เข้าหากันลำบากขึ้น ขัดขวางการฝังตัวของไข่ที่ได้รับการผสมแล้ว เป็นต้น กลไกการทำงานหลายทางนี้ทำให้ยาคุมฉุกเฉินมีประสิทธิภาพในการป้องกันการตั้งครรภ์ ค่อนข้างสูง ถ้าใช้เฉพาะ

กรณีฉุกเฉินจริงๆ เท่านั้น

ประสิทธิภาพในการป้องกันการตั้งครรภ์

การกินยาคุมฉุกเฉินจะต้องกินหลังจากที่มีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้มีป้องกันกา
รตั้งครรภ์นั้นคือ

เพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ใช้วิธีคุมกำเนิดใดๆ เลย
หรือใช้แล้วแต่ไม่ได้ผลหรือไม่แน่ใจ รวมทั้งในกรณี
ที่ถูกบังคับหรือล่อลวงให้มีเพศสัมพันธ์
หรือกรณีที่ถูกข่มขืน หากกินยาอย่างถูกต้อง คือ กินยาครั้งแรกภายใน 72
ชั่วโมง หลังจากมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกันและอีก 12 ชั่วโมงถัดมา
ก็กินครั้งที่สอง

ยานี้มีประสิทธิภาพในการลดโอกาสตั้งครรภ์ได้ 75 เปอร์เซ็นต์

องค์การอนามัยโลกได้ทำการศึกษาและพบว่า ยาคุมฉุกเฉินแบบที่มี
ฮอโมนโปรเจสทิน

ชนิดเดียว

หรือที่เรียกว่ายาคุมฉุกเฉินฮอโมนเดี่ยวนั้นมีประสิทธิภาพในการป้องกันการตั้ง
ครรภ์มากกว่ายาคุมฉุกเฉินฮอโมนผสมโดยการ
สามารถลดโอกาสการตั้งครรภ์ลงได้ 85% และยังไม่ก่อให้เกิดอาการคลื่นไส้
อาเจียนน้อยกว่าด้วย

ยาคุมฉุกเฉิน ปลอดภัยหรือเป็นอันตราย?

สถาบันสูตินารีแพทย์ประเทศสหรัฐอเมริกา (American College of
Obstetrics

and Gynecology-ACOG) ได้ทำการศึกษาวิจัยผลกระทบข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น
จากการใช้ยาคุมฉุกเฉินพบว่าการใช้ยาคุมฉุกเฉินอย่างถูกวิธี

และใช้เฉพาะในกรณีฉุกเฉินจริงๆ

นั้นไม่ก่อให้เกิดผลกระทบข้างเคียงใดๆที่เป็นอันตรายต่อผู้ใช้ นอกจากนี้
องค์การอนามัยโลก (World Health Organization)

ยังได้บรรจุยาคุมฉุกเฉินไว้ยบายัญชียาในปี พ.ศ.2539 ด้วย

สำหรับผู้ที่ประวัติเป็นโรคลมชัก, โรคหัวใจ, โลหิตแข็งตัว
หรือโรคที่เกี่ยวข้องกับ

เส้นเลือดหัวใจ อาจจะต้องปรึกษาแพทย์เสียก่อน
หรืออาจจะใช้ยาคุมฉุกเฉินชนิดฮอร์โมนเดี่ยว

ซึ่งปลอดภัยกว่าชนิดฮอร์โมนผสมอย่างไรก็ตาม ประมาณ 20
ปีที่การผลิตยานี้ขึ้นมาใช้ ยังไม่พบว่า

มีรายงานการเสียชีวิตหรืออาการแทรกซ้อนร้ายแรงที่เกิดขึ้นจากการใช้ยาคุมฉุกเฉิน

การกินยาคุมฉุกเฉินสามารถทำให้เกิดการแท้งได้หรือไม่ ?

ในทางการแพทย์ถือว่าการตั้งครรภ์เริ่มต้นขึ้นเมื่อไข่ที่ได้รับการผสม
มีการฝังตัวที่

มดลูกอย่างสมบูรณ์แล้วซึ่งกระบวนการฝังตัวนี้จะเริ่มต้นหลังจากเกิดการผสม
ระหว่างไข่กับอสุจิแล้วประมาณ 5 วัน และจะใช้เวลาประมาณ 1
อาทิตย์จึงจะฝังตัวเสร็จสมบูรณ์ **ตัวยานิวยาคุมฉุกเฉิน**

จะไร้ประสิทธิภาพไปในทันทีที่กระบวนการฝังตัวเกิดขึ้น

ดังนั้น จึงไม่สามารถทำให้เกิดการแท้งได้อย่างเด็ดขาด

ถ้ากินยาคุมฉุกเฉินแล้วแต่ยังตั้งครรภ์เด็กในครรภ์จะพิการหรือไม่ ?

การกินยาคุมฉุกเฉินในกรณีฉุกเฉินจริงๆ
(ซึ่งไม่น่าจะเป็นกรณีที่เกิดขึ้นบ่อย ๆ)

ในชีวิตของผู้หญิงคนหนึ่งๆ) ไม่ใช่สาเหตุที่ทำให้ทารกมีความพิการแต่กำเนิด
ไม่ว่าจะเป็นในกรณี ที่ผู้หญิงกินยาโดยไม่รู้ว่ากำลังตั้งครรภ์อยู่
หรือกินยานี้เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์แต่ไม่ได้ผลก็ตาม เพราะ

มีการศึกษาพบว่า

การกินยาคุมในขณะที่กำลังตั้งครรภ์อยู่นั้นไม่ได้เพิ่มความเสี่ยงต่อความพิการของ
ทารกที่จะคลอดออกมา

**ถ้าคุณมีเพศสัมพันธ์อยู่เป็นประจำการกินยาคุมแบบธรรมดา
จะป้องกันการตั้งครรภ์ได้ดีกว่ายาคุมฉุกเฉิน**

ถุงยางอนามัยกับยาคุมฉุกเฉิน อย่างไหนดีกว่ากัน?

ถุงยางเป็นทางเลือกที่ช่วยป้องกันการตั้งครรภ์และการติดต่อทาง
เพศสัมพันธ์

ไปพร้อมๆ กัน ในขณะที่ยาคุมฉุกเฉินเพียงแค่ช่วยลดโอกาสในการตั้งครรภ์
เฉพาะกรณีฉุกเฉินเท่านั้น

ไม่สามารถป้องกันการติดต่อได้ ถ้าคุณรู้ล่วงหน้าว่าจะมีเพศสัมพันธ์
ถุงยางอนามัยยอมเป็นทางเลือกที่ดีกว่าแน่นอนยาคุมฉุกเฉินเป็นเพียง
ทางออกสำรอง เป็นเพียงทางเลือกสุดท้าย

ของการป้องกันการตั้งครรภ์เท่านั้น ยิ่งคุณมีเพศสัมพันธ์ประจำ
การใช้ถุงยางจะป้องกันการตั้งครรภ์ ได้ดีกว่า การกินยาคุมฉุกเฉิน
แถมยังช่วยป้องกันโรคเอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ ได้อีกด้วย

วิธีคุมกำเนิดแบบฉุกเฉินสามารถลดจำนวนการทำแท้งได้จริงหรือ ?

วิธีคุมกำเนิดแบบฉุกเฉินจะลดจำนวนการตั้งครรภ์ที่ไม่