

เคล็ดลับดีๆ....4 วิธีรักษามิตรภาพให้ยืนยาว

นำเสนอเมื่อ : 14 มิ.ย. 2552

ใครๆ ก็อยากมีมิตรแท้กันทั้งนั้น คบใครก็อยากคบให้นานๆ มีความยั่งยืน
สามารถเป็นเพื่อนตายได้ ไม่ใช่เป็นมิตรเทียม คบกันเพียงเพื่อเป็นเพื่อนกิน เพื่อนเที่ยว
หรือเพื่อนคลายเหงาเท่านั้น การที่จะผูกมิตรและรักษามิตรภาพให้ยืนยาวได้นั้น
มีเคล็ดลับดีๆ 4ข้อ มาบอกคุณค่ะ....

 **1. น้อยใจได้บ้าง แต่อย่าใจน้อย** บางคนชอบงอนหรือทำหงุดหงิด เพื่อให้เพื่อนถามว่าเป็นอะไร ถ้าไม่ถามก็งอน
ซึ่งเป็นสาเหตุให้คนอยู่ใกล้อึดอัดไม่สบายใจ เพราะรับมือกับความเปลี่ยนแปลงไม่ไหว
ดังนั้นต่อไปถ้าเกิดความน้อยใจก็บอกความรู้สึกตรงๆว่าเรารู้สึกอย่างไร

 **2. ใส่บุ๋ยมิตรภาพด้วยการเปิดใจรับฟัง** มิตรภาพที่ยืนยาวย่อมควบคู่ไปกับความหวังดีต่อเพื่อนด้วยคือรับฟัง เมื่อเพื่อนทุกข์
ให้กำลังใจ ยามเพื่อนท้อและกล้ายับยั้งเมื่อเพื่อนหลงผิด

 **3. จริงใจแต่อย่าจริงจัง** จริงใจและหวังดีกับเพื่อน
แต่อย่าจริงจังคือไม่คาดหวังหรือผูกมัดว่าเพื่อนจะต้องทำหรือเป็นอย่างที่ใจเราต้องการ ต้องยอมรับในตัวตนของกันและกัน

 **4. ความขัดแย้งเป็นเรื่องธรรมดาของคนสนิทกัน** ปัญหาหรือความขัดแย้งมีไว้ให้แก้ไข
และเรียนรู้ไปด้วยกันเพราะเมื่อผ่านไปได้ดี ยิ่งทำให้สนิทสนมเพิ่มพูนมากขึ้น วิธีหนึ่งที่จะสยบความขัดแย้งได้
ต้องทอองเอาไว้วา เราทะเลาะกันได้ แต่ความเป็นเพื่อนจะต้องคงอยู่

ถ้าใครทำได้ทั้ง 4ข้อ รับรองว่ามิตรภาพความเป็นเพื่อนของคุณ จะยั่งยืนแน่นอนค่ะ...