

ก้าวแรกของลูก...เลี้ยงลูก.อย่างไร...ให้เป็นคนดี...ของสังคมที่วุ่นวาย..อย่างปัจจุบันนี้

นำเสนอเมื่อ : 13 มิ.ย. 2552

เมื่อกายจิตพร้อม(ก็)สร้างลูกประเสริฐได้

Post Today - หากเราพิจารณาข่าวต่างๆ ตามหนังสือทุกวันนี้ ...

✘ เรามักพบแต่ข่าวด้านลบมากกว่าข่าวสารดีบวก คาดว่าคำถามหนึ่งที่น่าจะผุดขึ้นมาในใจของพ่อแม่ทุกคนคือ พวกเขาจะสามารถให้กำเนิดและเลี้ยงดูลูกน้อยที่เกิดมาให้มีคุณภาพ และเป็นคนดีของสังคมได้อย่างไรท่ามกลางความวุ่นวายของสังคมปัจจุบัน เพราะสิ่งสำคัญของการเป็นมนุษย์นั้นไม่ได้อยู่ที่ความฉลาดเฉลียวหรือร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์เหนือผู้อื่น หากแต่อยู่ที่จิตใจอันดีงามพร้อมด้วยสติปัญญาในการมองโลกและปฏิบัติตนจึงจะนับได้ว่าเป็นมนุษย์ผู้มีคุณค่า

แม่ชีศันสนีย์ เสถียรสุต จากเสถียรธรรมสถาน ได้ให้มุมมองที่น่าสนใจเกี่ยวกับเรื่องนี้ไว้ในงานเสวนา “กายพร้อม ใจพร้อม สร้างอภิชาติบุตร” เปิดตัวศูนย์เทคโนโลยีเพื่อการมีบุตรของโรงพยาบาลนครธนา ชีวิตมนุษย์ทุกคนล้วนเกิดขึ้นและเป็นไปตามกรรมของตนเอง ทั้งที่เป็นกุศลกรรมอันดีงามและอกุศลกรรมด้านลบ สังคมจึงสามารถแปรเปลี่ยนไปได้ทั้งในทางดีและร้าย ครอบงำที่มนุษย์ทุกคนยังมีสถานะเป็นองค์ประกอบของสังคมโดยรวม ซึ่งในจุดนี้คุณแม่เชื่อว่าผู้เป็นพ่อแม่ทุกคนสามารถมีส่วนร่วมในการจรรโลงสังคมให้ดียิ่งขึ้นได้ด้วยการมอบสิ่งดีงามให้บุตรของตนแต่แรกเริ่มปฏิสนธิ

ขึ้นชื่อว่าพ่อแม่ทุกคนย่อมรักและปรารถนาอยากให้ลูกได้สิ่งที่ดีที่สุดเสมอเป็นธรรมดา ของสิ่งใดที่วาดีก็จะเสาะแสวงหามาให้ สวดมนต์ภาวนาครั้งใดก็จะอธิษฐานจิตขอให้ลูกอยู่รอดปลอดภัย มีสุขภาพแข็งแรง ขอให้สิ่งดีงามเกิดขึ้นกับลูกของตน และแน่นอนว่าพ่อแม่ทุกคนย่อมอยากเห็นลูกๆของตนเติบโตขึ้นมาได้ดียิ่งกว่าตนหรือเรียกว่า ความเป็น “อภิชาติบุตร” ผู้มีคุณสมบัติสูงยิ่งกว่าบิดามารดา ซึ่งสิ่งเหล่านี้ล้วนเกิดจากอำนาจแห่งรักทั้งสิ้น

คุณแม่ว่า

การจะสร้างอภิชาตบุตรให้เกิดขึ้นนั้นไม่จำเป็นว่าพ่อแม่จะต้องรอให้ลูกคลอดและเลี้ยงดูให้เติบโตขึ้นก่อนจึงจะเป็นได้

แต่แท้ที่จริงแล้วคุณสมบัติสำคัญประการหนึ่งของผู้เป็นอภิชาตบุตรนั้นจะต้องเป็นบุตรที่สามารถพาพ่อแม่ดำเนินชีวิตเขาสู่วิถีแห่งธรรมได้ ดังนั้นในมุมมองของคุณแม่ การสร้างอภิชาตบุตรจึงเป็นเรื่องที่พ่อแม่ทุกคนสามารถทำได้ตั้งแต่แรกเริ่มปฏิสนธิตั้งครรรก

นอกเหนือไปจากการเตรียมสภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์เหมาะสมกับการปฏิสนธิและตั้งครรภ์แล้ว ผู้เป็นพ่อแม่ยัง จะต้องรู้จักเรียนรู้ที่จะปรับสมดุลจิตใจ ตั้งมั่นอยู่ในกุศล ทำความดี ละความชั่ว รักษาศีลใหญ่ใจบริสุทธิ์

เตรียมความพร้อมเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับลูก เมื่อพ่อแม่เปี่ยมด้วยกุศลกรรม เด็กก็จะแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ เรียกได้ว่า

ลูกเป็นพลังใจผลักดันให้พ่อแม่ทำแต่ความดีตั้งแต่อยู่ในครรภ์ สิ่งนี้ก็ถือได้ว่า เด็กคนนั้นเป็นอภิชาตบุตรแล้ว

“การที่เด็กหนึ่งคนถือกำเนิดขึ้นมาในครอบครัวที่มีพ่อแม่เป็นพระในบ้าน โอกาสที่เด็กจะเติบโตขึ้นมาเป็นผู้เจริญด้วยอริยะยวมสูงชัน จึงนับเป็นการสร้างโลกให้ดีขึ้นและเต็มไปด้วยกุศลกรรมจากจุดเริ่มต้นด้วยการสรรค์สร้างเด็กให้ดีตั้งแต่พื้นฐาน บานจึงเป็นที่สร้างกระแสอริยะสำคัญในสังคม โดยมีพ่อแม่เปรียบเสมือนพระในบ้าน เช่นเดียวกับพระนางมุสดีในเวสสันดรชาดก ซึ่งในภายหลังได้เกิดเป็นพระนางสิริมหามายาในเวลาต่อมา ก่อนจะถือกำเนิดเป็นพระพุทธรูปมาด้าได้นั้น ก็ต้องผ่านการบำเพ็ญเพียรภาวนาอธิษฐานจิต รักษาศีล ปฏิบัติธรรมอยู่ในวิหียอยางเครงครัด และมีจิตใจเป็นกุศล จึงจะให้กำเนิดผู้มีบุญได้”

แม้ซีตันสนีย์กล่าวอีกว่า แม่ผู้ประสพภาวะมีบุตรยากก็มีใช้ช้อยกเว้น ถึงแม้ปัจจุบันจะมีเทคโนโลยีทันสมัยมากมาช่วยใ้การมีบุตรไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป แต่นั่นก็เป็นเพียงแค่การเตรียมความพร้อมทางกายภาพเท่านั้น การขุดเกลทาทางจิตใจเป็นเรื่องที่ต้องกระทำควบคู่กันไปเพื่อให้เด็กที่เกิดมาสมบูรณ์พร้อมอ ยางแท้จริง

จะเห็นว่าแนวคิดดังกล่าวสอดคล้องกับแนวทางการรักษาของศูนย์เทคโนโลยีเพื่อการมีบุตรของโรงพยาบาลนครน ซึ่งเน้นการรักษาแบบองค์รวมผสมผสานกับแพทย์ทางเลือกแขนงต่างๆ ประยุกต์ใช้เข้ากับการรักษาเพื่อปรับสมดุลใ้แก่ผู้ประสบปัญหาใ้ถึงพร้อมทั้งทางร่างกาย และจิตใจ

อาจารย์สุกัญญา หงส์ประภาส ผู้เชี่ยวชาญด้านการแพทย์ไทยของโรงพยาบาลนครน อธิบายว่า การเตรียมความพร้อมใ้กับพ่อแม่ด้านจิตใจถือว่ามีคามสำคัญไม่ยิ่งหย่อนกับคามพร้อมด้านร่างกาย ความเครียดถือเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญซึ่งส่งผลกระทบต่อความสำเร็จในการรักษาผู้มีบุตรยา

กและยังมีผลกระทบต่อเนื่องไปตลอดช่วงการตั้งครรภ์ 9 เดือน
เมื่อแม่เครียดยอมส่งผลไมทางใดก็ทางหนึ่งต่อลูกน้อย

✘ อาจารย์สุกัญญาแนะนำว่า
คุณพ่อคุณแม่สามารถปรับใช้ความรู้แพทย์แผนโบราณมาช่วยในเรื่องนี้ได้ เช่น
การปรับสมดุลร่างกายด้วยการรับประทานพืชผักสมุนไพรไทยแทนที่อาหารเสริมราคาแพง
การกำหนดฝึกกลุ่มหายใจรักษาสมาธิ
ออกกำลังกายผ่อนคลายความเครียดด้วยการนวดกดจุดแผนโบราณหรือการฝังเข็มตามห
ลัการแพทย์จีนโบราณ
พร้อมกันนั้นยังแนะนำให้พ่อแม่ทุกคู่รักษาจิตใจให้แจ่มใสด้วยการสวดมนต์ภาวนา รักษาศีล 5
เหล่านี้ถือว่าเป็นการสร้างเสริมรากฐานที่สำคัญให้แกลูกน้อยแล้ว

แต่ขณะเดียวกันทางโรงพยาบาลนครธนเองก็ให้ความสำคัญอย่างยิ่งในเรื่องของวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยีต่างๆ
ที่ทางโรงพยาบาลได้นำเข้ามาให้บริการแก่กว่าที่คุณพ่อคุณแม่ที่ประสบปัญหาามีบุตรยาก

นพ.พิสิฐ ดันตวิวัฒนากุล แพทย์เฉพาะทางด้านภาวะผู้มีบุตรยาก กล่าวว่า จริงๆ
แล้วหลายคนเขาใจผิดว่าศาสนาเป็นเรื่องของวิทยาศาสตร์เป็นเรื่องที่ไปด้วยกันไม่ได้
แต่ในมุมมองของโรงพยาบาลนครธนแล้ว
เชื่อว่าการนำเอาหลักศาสนาและการแพทย์ทั้งแผนปัจจุบันและการแพทย์แผนทางเลือกมา
ผสมผสานใช้ด้วยกัน น่าจะทำให้เกิดผลดีที่สุดต่อทั้งคู่สมรสที่ตั้งใจจะมีบุตร
และต่อลูกน้อยในครรภ์ที่จะลืมตามาดูโลกด้วย

การใช้เทคโนโลยีรักษาภาวะมีบุตรยากที่ได้รับการยอมรับอย่างแพร่หลายในปัจจุบัน เช่น
การผสมเทียม การทำกิฟต์ การปฏิสนธินอกกรวยด้วยการทำเด็กหลอดแก้ว
การทำพรอสท์ อีซี การบริจาควัย ตัวอ่อน อสุจิ
ตลอดไปจนถึงการตรวจความผิดปกติทางพันธุกรรมของตัวอ่อนก่อนการฝังตัว
ซึ่งเป็นอีกหนึ่งวิธีการที่เพิ่มโอกาสให้ทารกที่มากำเนิดมีสุขภาพแข็งแรงและทางศูนย์ยังมีความ
พร้อมในการรองรับเทคโนโลยีการเพาะเลี้ยงสเต็มเซลล์ในขนาดตีกด้วย

นพ.พิสิฐ กล่าวสรุปว่า ศูนย์เทคโนโลยีเพื่อการมีบุตรของโรงพยาบาลนครธน
มีเทคโนโลยีที่ทันสมัย แต่ก็ไม่ได้ละทิ้งเรื่องของศาสนา
ยังคงมุ่งเน้นการรักษาด้วยหลักการแบบองค์รวมให้เกิดความสมดุลระหว่างทางร่างกายแล
ะจิตใจ เพื่อให้ผู้เข้ารับการรักษารู้สึกผ่อนคลายมากที่สุดตามแนวคิด “อบอุน ใส่ใจ
ให้เวลา” ร่วมกับการผสมผสานการแพทย์แผนโบราณอย่างลงตัว
เพื่อให้เราสามารถสร้างศูนย์เทคโนโลยีแห่งนี้
เป็นห้องที่จะสร้างกุศลให้เกิดทั้งกับตัวเด็กและพ่อแม่ที่ประสบปัญหาามีบุตรยากได้

เพื่อให้ได้อภิชาติบุตรในที่สุด ตามแนวคิดที่คุณแม่ซึ้นสนียได้ให้ไว้

ขอขอบคุณ

ข้อมูลโดย : ❌



หากคนดีมีศีลธรรมในใจ หายากยิ่งกว่าเพชรนิลจินดา ได้คนเป็นคนดีเพียงคนเดียว
ย่อมมีคุณค่ามากกว่าเงินเป็นล้านๆ เพราะเงินล้านๆ
ไม่สามารถทำความร่มเย็นให้แก่โลกได้อย่างถึงใจ เหมือนได้คนดีมาทำประโยชน์

คนดีแม้เพียงคนเดียว ยังสามารถทำความเย็นให้แก่โลกได้มากมายและยั่งยืน
เช่น พระพุทธเจ้า และพระสาวกทั้งหลายเป็นตัวอย่าง
คนดีแต่ละคนมีคุณค่ามากกว่าเงินเป็นกอง
เป็นคุณค่าแห่งความดีของตนที่จะทำต่อไปมากกว่าเงิน แม้จะจนก็ยอมจน
ขอแต่ให้ตัวดีและโลกมีความสุข

แต่คนใจชอบเงินมากกว่ามากกว่าคนดีและความดี
ขอแต่ได้เงินแม้ตัวจะเป็นอย่างไรไม่สนใจคิด ไม่สนใจดู
ถึงจะชั่วชาลามกหรือแสนโสสมเพียงไรไม่หลีกห่าง
ขนาดยมบาลเกลียดกลัวไม่ยอมหนีเข้าบัญชีผู้ต้องหา
กลัวจะไปทำลายสัตว์นรกด้วยกันให้เดือดร้อน ขอแต่ได้เงินก็เป็นทีพอใจ
สวนจะผิดถูกประการใดเขาไม่ยุ่งเกี่ยว

คนดีกับคนชั่ว สมบัติเงินทองกับธรรมะคือคุณความดี ผิดกันอย่างนี้แล
ใครมีหุ้มนาก็คิดแก้ไขเสียแต่บัดนี้ อย่าให้สายเกินแก้ ฉะนั้น
สัตว์โลกจึงต่างกันทั้งภพกำเนิด รูปร่างลักษณะ จริต นิสัย ดี - ชั่ว สุข - ทุกข์
เพราะกฎของกรรมหรือกฎของตัวเองที่สร้างขึ้น มิใช่กฎของใครไปทำให้ ตัวทำเอาเอง

ของดีมีอยู่กับตัวเราทุกคน ก็พากันปฏิบัติเอา ทำเอาเมื่อเวลาตายแล้วรื้อวาย
หาหนีหนตพระมาถูสลามาทิภา ไม่ใช่เกาถูกที่คัน ต้องรีบแก้เสียแต่บัดนี้ คือ
เร่งทำความดีแต่บัดนี้ จะไดหายหวง

อะไรที่เป็นสมบัติของโลก มิใช่สมบัติอันแท้จริงของเรา ตัวจริงไม่มีใครเหลียวแล
สมบัติในโลกเราแสวงหามา หามาทุกจริตก็เป็นไฟเผา เผาตัวทำให้ฉิบหายได้จริง ๆ
ขอนี้ขึ้นอยู่กับความฉลาด และความโง่เขลาของผู้แสวงหาแต่ละราย
ท่านผู้พบทุกข์ไปด้วยความอูตสาหสรางความดีใส่ตน จนกลายเป็นสภาระของพวกเรา
ท่านไม่เคยมีสมบัติเงินทอง เครื่องหุงแหนเป็นคนร่ำรวย สวยงาม เฉพาะสมัย
จึงพากันรักพากันหวงจนไม่รู้จักเป็นรู้จักตาย

สำคัญที่จะไม่ตายและพากันประมาทจนลืมนิ้ว
เพลิดเพลินตักดวงเอาแต่สิ่งไม่เป็นทำใส่ตนแทบหาบไม่ไหว

อย่าสำคัญหนาว่าเก่งกาจสามารถฉลาดรู้กว่าเขาเลย
ถึงกับสร้างความคิดมิดมิดปิดตาทับถมตัวเอง จนไม่มีวันสร้างชา
เมื่อถึงเวลาจนตรอกอาจจนยิ่งกว่าสัตว์ ถ้าไม่เตรียมทราบไว้เสียแต่บัดนี้
ซึ่งอยู่ในฐานะอันควร อาตมาขออภัยด้วยถาพุดหยาบคายไป
แต่คำพูดที่สั่งสอนคนให้ละชั่วทำความดี จัดเป็นหยาบคายอยู่แล้ว
โลกเราก็จะถึงคราวหมดสิ้นศาสนา เพราะไม่มีผู้ยอมรับความจริง
การทำบาปหยาบคายมีมาประจำแทบทุกคน ทั้งใหญ่ผลเป็นทุกข์ ตนยังไม่อาจรู้ได้
และตำหนิมันบางพอมิทางแก้ไข แต่กลับตำหนิคำสั่งสอนหยาบคาย
ก็นับเป็นโรคที่หมดหวัง

เมื่อมีผู้เตือนสติ ควรยึดมาเป็นธรรมคำสอน จะเป็นคนมีขอบเขตมีเหตุผล
ไม่ทำตามความอยาก เมื่อพยายามฝ่าฝืนให้เป็นที่ไปตามทางของนักปราชญ์ได้
จะประสบผลคือความสุขในปัจจุบันทันตา แมจะมีไต่เป็นเจ้าของเงินล้าน
แต่มีทางได้รับความสุขจากสมบัติและความประพฤติดีของตน

คนฉลาดปกครองตนให้มีความสุขและปลอดภัย
ไม่จำเป็นต้องเที่ยวแสวงหาทรัพย์มากมาย หรือเที่ยวกอบโกยเงินเป็นล้าน ๆ
มาเป็นเครื่องบำรุงจึงมีความสุข ผู้มีสมบัติพอประมาณในทางที่ชอบ
มีความสุขมากกว่าผู้ใดมาในทางมิชอบเสียอีก เพราะนั้นไม่ใช่สมบัติของตนอย่างแท้จริง
ทั้ง ๆ ที่อยู่ในกรรมสิทธิ์ แต่กฎความจริงคือกรรม สืบแซงไม่เห็นด้วย
และให้ผลเป็นทุกข์ไม่สิ้นสุด นักปราชญ์ท่านจึงกลัวกันนักหนา
แต่คนโง่อย่างพวกเราชอบสุขเอาเผากิน และชอบเห็นแก่ตัว ไม่มีวันอิ่มพอ
ไม่ประสบผลคือความสุขตั้งใจหมาย

คนหิวอยู่เป็นปกติสุขไม่ได้ จึงวิ่งหาโน่นหานี้
เจออะไรก็คว้าตูดมือมาโดยไม่สำนึกกว่าผิดหรือถูก
ครั้นแล้วสิ่งที่ความมาก็มาเผาตัวเองให้ร้อนยิ่งกว่าไฟ คนที่หลงจึงต้องแสวงหา
ถ้าไม่หลงก็ไม่ตองหา จะหาไปให้ลำบากทำไม อะไร ๆ
ก็มีอยู่กับตัวเองอย่างสมบูรณ์อยู่แล้ว จะตื่นเงาตะครุบเงาไปทำไม
เพราะรูแล้วว่าเงาไม่ใช่ตัวจริง ตัวจริงคือผู้จะทิ้งสี่ ที่มีอยู่ในกายให้ใจอย่างสมบูรณ์แล้ว
ความมั่งมีศรีสุขจะไม่บังเกิดแก่ผู้ทุจริตสร้างกรรมชั่ว มีมากเท่าไรยอมหมดไป พอแม่ ปู่ย่า
ตายเป็นที่สร้างบาปกรรมไว้ ผลกรรมนั้นยอมตกอยู่กับลูกหลานรุ่นหลัง ให้มีอันเป็นไป
ผู้ทุจริตเบียดเบียนรังแกผู้อื่น จะหาความสุขความเจริญไม่ได้เลย

คนดีมีศีลธรรม - หลวงปู่มั่น ภูริทัตโต จากเว็บแสงธรรมค่ะ

เก็บไว้ที่ Myspace เอาไว้อ่านคนเดียวมานานแล้ว ขออนุญาตนำมาวางไว้ที่นี่ค่ะ
