

## ส่ง"เอสเอ็มเอส"บ่อยไม่ดี

นำเสนอเมื่อ : 10 มิ.ย. 2552

แพทย์และนักจิตวิทยาสหรัฐวิตกว่า การส่งข้อความ "เอส เอ็มเอส" ผ่านโทรศัพท์มือถือบ่อยเกินไปอาจส่งผลเสียต่อวัยรุ่น

ผลการศึกษาโดยบริษัทเนลสันพบว่า ช่วงไตรมาสสุดท้ายปีก่อน วัยรุ่นอเมริกันรับส่งเอสเอ็มเอสมากถึง 2,272 ข้อความในแต่ละเดือน หรือเท่ากับวันละ 80 ข้อความโดยเฉลี่ย คิดเป็นปริมาณที่เพิ่มขึ้นถึงเท่าตัวเมื่อเทียบกับปีก่อนหน้า

**ผู้อำนวยการฝ่ายเทคโนโลยีและมนุษย์ประจำสถาบันเทคโนโลยีแมสซาชูเซตส์  
ศึกษาพฤติกรรมการส่งเอสเอ็มเอสในหมู่เด็กวัยรุ่นเมืองบอสตันนาน 3 ปี**

พบว่า การส่งเอสเอ็มเอสบ่อยเกินไปอาจกระทบกับพัฒนาการของเด็กวัยรุ่น ทำให้ตัดสินใจเองไม่เป็น เพราะมีแนวโน้มจะส่งไปตามความเห็นจากพ่อแม่หรือเพื่อนทุกครั้งที่เกิดปัญหา แมแต่ปัญหาบางอย่าง เช่น การเลือกรองเท้าใส่ไปงาน เด็กก็ไม่สามารถตัดสินใจเองได้

นอกจากนี้ เอสเอ็มเอสที่ส่งเข้ามาอาจจนทำให้เครื่องสั่นหรือส่งเสียงทุก 2-3 นาที ยังทำให้เด็กวัยรุ่นขาดสมาธิในกิจกรรมที่อยู่ตรงหน้า

หรือแม้แต่มุ่งครุ่นคิดปัญหาอย่างเงิบๆ ก็ทำไม่ได้ บางครั้งถ้าเพื่อนหรือคนรู้จักส่งข้อความมา เด็กจะรู้สึกเหมือนถูกกดดันให้ต้องส่งข้อความตอบกลับไปทันที ดังนั้น เด็กวัยรุ่นที่ติดการรับส่ง เอสเอ็มเอสจึงมีแนวโน้มจะเป็นพวกที่รอไม่เป็น หรือขาดสมาธิเวลาทำกิจกรรมต่างๆ

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ข่าวสด