

อาหารเพิ่มน้ำหนักลูก

นำเสนอเมื่อ : 6 มิ.ย. 2552

คำถาม

ลูกสาวอายุ 1 ขวบ 20 วัน น้ำหนักแรกคลอด 3,143 กรัม ปัจจุบันน้ำหนัก 7.8 กิโลกรัม ก่อนหน้านี้น้ำหนัก 8.5 กิโลกรัม แต่ป่วยเป็นโรคกระเพาะและลำไส้อักเสบมาประมาณ 1 อาทิตย์ ทำให้น้ำหนักลดลง ซึ่งเดิมน้ำหนักก็น้อยอยู่แล้ว มาป่วยทำให้ถายและอาเจียน ทานข้าวไม่ได้ ปัจจุบันทานนมแม่มากกว่าวันจะทานจากขวดนม วันละไม่เกิน 8 ออนซ์ กลางคืนจะทานจากแม่ ขาวทานวันละไม่เกิน 2 ช้อนโต๊ะ ต้องการเพิ่มน้ำหนักจะทำอย่างไรดีคะ

คำตอบ

รอให้ถ่ายเหลวหายสนิท กลับมาทานอาหารตามธรรมดา ก่อน แล้วจึงค่อยปรับลดนมขวดลง ไม่ได้บอกรายละเอียดว่าทานนม 8 ออนซ์ก็มือ ถ้าวันละ 2-3 มื้อ ก็ถือว่ามากแล้ว ลดนมลงได้เลย ให้อาหารที่มีแคลอรีเพิ่มขึ้น นม 8 ออนซ์ 2-3 มื้อนั้น อาจเปลี่ยนเป็นนมที่ให้พลังงานมากขึ้น เช่น พีเดียชัวร์ ขาวตุ่มอาจมีกระเทียมเจียวปนมากขึ้น ไข่เจียวน้ำมันมากขึ้น เป็นต้นครับ ไม่แนะนำวิตามิน หรืออาหารเสริมใดๆ ถ้าไม่มีหลักฐานแน่ชัดว่าขาดครับ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก : เดลินิวส์