

ยาลดน้ำหนัก ยาอันตราย 1

นำเสนอเมื่อ : 2 มิ.ย. 2552

ยาลดน้ำหนัก ยาอันตราย 1

ถ้าพูดคำว่า “ยาลดน้ำหนัก” เชื่อว่าทุกคนที่กำลังมีปัญหาเรื่องน้ำหนัก หรือคนที่ไม่มีปัญหาเรื่องน้ำหนัก ต่างก็รู้จักคำๆนี้เป็นอย่างดี แต่จะมีซักกี่คนที่รู้จัก “อันตราย” ของมันจริงๆ บางคนอาจจะไม่รู้เลย บางคนอาจจะรู้อย่างแต่ไม่กล้าคนรายละเอียดเพิ่มเติมเพราะกลัวความจริง บางคนรู้โดยไม่ต้องค้นหาข้อมูลเพราะเกิดขึ้นกับตนเอง แล้วยังมีคนจำนวนหนึ่งในสังคมที่ทราบอันตรายดี และตั้งใจว่าจะลดน้ำหนักยังไงก็ได้แต่ขอไม่ใช่ยาลดน้ำหนัก

แต่เป็นเรื่องที่น่าแปลกใจเป็นอย่างมาก ทั้งๆที่ปัจจุบันความรู้เรื่องอันตรายของยาลดน้ำหนัก ค่อนข้างจะเป็นที่แพร่หลาย แต่กลับมีคนจำนวนมาก ที่ยังคงเลือกที่จะลดน้ำหนักด้วยการทานยาลดน้ำหนักโดยมีมูลค่ารวมกันนับพัน ลานบาท อาจจะเป็นเพราะว่ามันง่าย ราคาไม่แพง หรือบางคนอาจจะควบคุมตัวเองไม่ได้ ต้องให้ยามาช่วยควบคุม แต่เชื่อเถอะว่า ไม่มีอะไรที่ง่าย ราคาถูก แล้วยังได้ผลดีโดยไม่มีผลข้างเคียงอะไร

ไม่ว่าจะเคยรู้จักหรือไม่ วันนี้เรามาทำความรู้จัก “ยาลดน้ำหนัก” กัน โดยจะไม่เน้นคำศัพท์วิชาการ เพื่อให้ทุกคนเข้าใจได้ง่ายขึ้น ทราบไหมว่า โดยทั่วไปแล้ว ยาลดน้ำหนัก ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้เราทานกันอย่างแพร่หลาย ทั้งโรงพยาบาล คลินิก และสามารถเข้าถึงได้ทุกคนแบบที่เกิดขึ้นในบ้านเรา ในประเทศที่พัฒนาแล้ว เขาจะใช้เพื่อเป็นยารักษาในกรณีที่มีน้ำหนักตัวเยอะมากและเริ่มเป็นอันตรายต่อสุขภาพ “เท่านั้น” และการทานยานั้นจะต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์อย่าง “ใกล้ชิด ” เนื่องจากยาบางตัวที่ทานนั้น “มีอันตรายถึงขั้นเสียชีวิตได้ ”

แม้ในปัจจุบันและในอนาคตอาจจะมีการพัฒนาลดน้ำหนักให้มีคุณสมบัติบางอย่างเปลี่ยนแปลง แต่ก็คงจะไม่แตกต่างจากที่เคยเป็นมา
อันตรายจากยาลดน้ำหนักจึงไม่มีทางลดน้อยลง
เรามาทำความรู้จักยาลดน้ำหนักกลุ่มหลักๆกันดีกว่าว่ามีอะไรบ้าง

1. กลุ่มยาลดความหิว(ที่ต้องเรียกเป็นกลุ่มเพราะมีหลายตัวตามแต่คุณหมอแต่ละคนจะสั่งให้เรา)

ยาบางตัวดัดแปลงมาจากยาบ้า
ยากลุ่มนี้ออกฤทธิ์ที่ระบบประสาทส่วนกลาง เพื่อควบคุมความหิวเวลาที่เรากินเข้าไปแล้วเราจะไม่หิว เพราะระบบประสาทถูกกดเอาไว้ เราจึงทานน้อยลง (น้ำหนักตัวเราก็ต้องลดลงเพราะเรากินน้อยลง)
ยากลุ่มนี้แหละที่เวลาทานแล้วจะเกิดผลข้างเคียงแบบที่เจอบ่อยๆ ก็คือ กระสับกระส่าย ปวดหัว หงุดหงิดง่าย นอนไม่หลับ คลื่นไส้ เบลอๆ ซึมเศร้า ใจสั่น หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น เหงื่อออก ท้องผูก
อาการเหล่านี้เกิดจากการที่ระบบประสาทถูกกดเอาไว้นั่นเอง
ดูอาการแต่ละอย่างเราจะเห็นเลยว่า มีผลต่อส่วนสำคัญของร่างกายทั้งนั้น สมองหัวใจ ความดันโลหิต ระบบขับถ่าย นากลัวมากๆ

ที่สำคัญยาในกลุ่มนี้หลายๆตัวได้ห้ามการจำหน่ายแล้ว
เนื่องจากจะทำให้ลินหัวใจรัว และยาส่วนใหญ่ไม่แนะนำให้ทานติดต่อกันเกิน 12 สัปดาห์ เพราะจะเป็นอันตรายได้ และแม้ว่าเราจะทราบว่ายาระงับความหิวห้ามจำหน่าย แต่ลองนึกดูว่า เวลาเราได้รับยาจากหมอ
เราไม่มีทางทราบได้เลยว่ายานั้นคืออะไร
หากหมอบอกว่าไม่ใช่ยาที่ห้ามจำหน่ายเราก็ต้องเชื่อตาม
พอจะจินตนาการออกแล้วใช่ไหมว่าหากเราทานยาลดน้ำหนัก
เราเอาชีวิตเข้าไปเสี่ยงแค่ไหน แต่ยังไม่หมด เพราะยังมียาอีกหลายกลุ่ม

2. กลุ่มยาเร่งการเผาผลาญ

ยากลุ่มนี้จะออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทที่มีบทบาทในการควบคุมการใช้พลังงาน(การเผาผลาญ)ในร่างกายเรา
เมื่อทานเข้าไปแล้วจะไปกระตุ้นให้ร่างกายเรามีการเผาผลาญมากขึ้น
ซึ่งจะทำให้ร่างกายเรามีการเผาผลาญไขมันมากขึ้นนั่นเอง
ผลข้างเคียงจะเกิดขึ้นอย่างชัดเจนต่อหัวใจของเรา
นั่นคือหัวใจเราจะเต้นผิดจังหวะ และน้ำตาลในเลือดสูงขึ้น ซึ่งอาจทำให้ช็อกได้

และผลข้างเคียงระยะยาวคือ
อาจจะทำให้มีไขมันลดลงแตกลามเนื้อขนาดใหญ่ขึ้น(ซึ่งคนที่เป็นผู้หญิงคงไม่ต้อง
องการแน่ๆ)

3. กลุ่มยาขับน้ำ(ขับปัสสาวะ)

ยากลุ่มนี้ออกฤทธิ์ตรงตัว คือช่วยให้ร่างกายขับน้ำออกจากร่างกายมากขึ้น
ซึ่งปกติจะขับออกกับน้ำมวยที่ต้องการลดน้ำหนักแรงด่วน
ฉะนั้นพอเราทานน้ำหนักเราก็จะลดลงเร็วเนื่องจากเสียน้ำ
แต่เมื่อเราทานน้ำมากขึ้นน้ำหนักก็จะกลับมาใหม่
ยาในกลุ่มนี้ไม่สามารถช่วยอะไรเราได้เลย จะมีแต่ผลเสีย ร่างกายจะสูญเสียน้ำ
และสูญเสียมวลเนื้อไปด้วย จะทำให้มีอาการเพลีย
และหากใช้นานอาจทำให้ไตพิการได้

4. ยากลุ่มที่ช่วยยับยั้งการดูดซึมไขมัน

ยากลุ่มนี้จะออกฤทธิ์ที่ระบบทางเดินอาหาร
ด้วยการยับยั้งเอนไซม์ในระบบทางเดินอาหาร ซึ่งจะช่วยยับยั้งการดูดซึมไขมัน
ยาในกลุ่มนี้ไม่มีผลต่อระบบประสาทจึงไม่มีอาการผลข้างเคียงออกมาให้เห็นมา
กนัก แต่อาจจะเห็นได้จากที่อุจจาระออกมาจะเป็นเมื่อกมันๆ

5. กลุ่มยาลดผลข้างเคียง

ยาในกลุ่มนี้หมายถึง
ยาที่พยายามลดอาการข้างเคียงที่เกิดขึ้นกับร่างกายเราให้น้อยลง
ยกตัวอย่างเช่น หากท้องผูกก็เพิ่มยาระบาย
หากน้ำตาลในเลือดสูงก็เพิ่มยาลดน้ำตาล
หากมีซึมเศราก็เพิ่มยาลดอาหารซึมเศร้า ฟังแล้วดูน่าเศร้าน่ากลัวกว่าดูดี
เพราะเราต้องทานยาเพิ่ม
เพราะผลข้างเคียงจากยาลดน้ำหนักที่เราทาน(แล้วเราจะทานมันไปทำไม)

ที่สำคัญคืออย่าคิดว่าผลข้างเคียงเหล่านี้จะเกิดขึ้นเฉพาะตอนเราทานยา
เพราะยาเหล่านี้มีโอกาสตกค้างในร่างกายได้
แม้ว่าเราหยุดทานแล้วผลข้างเคียงต่อระบบประสาท หัวใจ ตับ ไต ฯลฯ
ยังคงอยู่ในร่างกายเรา
เพียงแต่ว่าอาจจะยังไม่ถึงเวลาแสดงอาการออกมาเท่านั้นเอง

แล้ววันหนึ่งเมื่อสิ่งที่ตกค้างในร่างกายแสดงออกมา
เราก็มีโอกาสที่จะเป็นโรคหัวใจ โรคตับ มะเร็ง ฯลฯ
ก็อาจจะเกิดเรื่องเศร้าขึ้นกับเราได้ เหมือนชาวที่หลายคนเคยได้ยินมา
เซน(ขออนุญาต สงวนชื่อและนามสกุล)

- 16 ธันวาคม 2545 หญิงสาวอายุ 27 ปีเสียชีวิตที่จังหวัดอ่างทอง
เพราะทานยาลดน้ำหนัก จาก 100 กว่ากิโล ลดเหลือ 60กิโล
โดยทานติดต่อกันนาน
สุดท้ายหลังจากหยุดทานมาปีกว่าก็เสียชีวิต(จาก ข่าวสด 17 ธ.ค.
2545)
- 12 ธันวาคม 2548 หม่อมหัวหน้าสถานีอนามัย อายุ 30 ปี
ต้องการลดเพียง 6-7 กิโล
ทานยาลดความอ้วนพร้อมเครื่องดื่มบำรุงกำลัง
หัวใจวายตายที่จังหวัดราชบุรี(คมชัดลึก 13 ธค 2548)
- ธันวาคม 2548 หญิงสาวอายุ 26ปี ทานยาลดความอ้วน
ที่จ่ายโดยคลินิกในทางสรรพสินค้าแห่งหนึ่งในกรุงเทพ
จนสูญเสียความทรงจำไปนานถึง 3 ปี(คมชัดลึก 18 ธค 2548)
- 26 มีนาคม 2550 นักเรียนหญิง ม.4 อายุ 16 ปี ชาวนครราชสีมา
เสียชีวิตเพราะทานยาลดน้ำหนัก แล้วไตวายเฉียบพลัน(คมชัดลึก 30
มีค 2550)
- 20 สิงหาคม 2550 หญิงสาวอายุ 36 ปี ชาวกรุงเทพ
ทานยาลดน้ำหนัก จนคลุมคลั่งซังลูกไว้ในรถ
เพราะประสาทหลอนว่าจะมีคนมาทำร้าย(คมชัดลึก 21 สค 2550)

และอีกมากมายทั้งที่เป็นข่าว และไม่เป็นข่าว
สิ่งเหล่านี้พร้อมจะเกิดขึ้นกับทุกคน โดยเฉพาะคนที่คิดว่าไม่เป็นอะไร
การที่เราเห็นคนนั้นไปทาน คนนี้ไปทานแล้วเขาไม่เป็นไร
ไม่ได้แปลว่าเมื่อเราไปทานแล้วจะไม่เป็นอะไร
เพราะว่าร่างกายแต่ละคนไม่เหมือนกัน
เห็นไหมว่าคนที่ทานยาลดน้ำหนักเหมือนใช้ชีวิตอยู่บนเส้นด้าย
ไม่รู้ว่าจะออกที่เราหรือเปล่า...

วิเคราะห์-วิจารณ์

อ่านมาถึงตรงนี้แล้ว คงทำให้หลายคนสามารถตัดสินใจได้ด้วยตัวเองว่า เราควรจะทานยาลดน้ำหนักหรือไม่ แต่ถ้าให้มั่นใจ 1000% มีวิธีหาคำตอบง่าย ๆ ก็คือ

1. ให้ถามหมอที่จ่ายยาว่า ถ้าหมออ้วน หมอจะทานยาลดน้ำหนักที่หมอจ่ายให้คนอื่นทานไหม

2. ให้ถามหมออีกว่า ถ้าพ่อแม่ แฟน ลูก ญาติ ของคุณหมออ้วน คุณหมอจะจ่ายยาลดน้ำหนักให้ทานไหม

เชื่อใหม่ว่ามั่นใจได้ 1000% เลยว่า คำตอบของทั้ง 2 ข้อก็คือ “ไม่ ” คำถามคือทำไมหมอถึงไม่ทำแบบนั้น หากเราถามหมอก็จะได้คำอธิบายว่า เพราะหมอรู้อันตรายของยาดี หมอไม่กล้าทานแล้วเราจะไปทานทำไม สำหรับใครที่กำลังทานอยู่ก็หวังว่าหลังจากอ่านจบ คงตัดสินใจได้แล้ว และหากเรามีคนรู้จักที่กำลังทานหรือคิดจะทานอยู่ อย่าลืมแนะนำเขาให้อ่านบทความนี้ เพราะเรื่องราวๆที่จะเกิดขึ้นกับคนรอบข้างเราสามารถป้องกันได้วันนี้

ขอบคุณบทความจาก www.LodnUmnUk.com