

รู้จัก 3 แมลงร้าย..พาหะนำโรค ที่แฝงตัวอยู่ใน บ้าน

นำเสนอเมื่อ : 2 มิ.ย. 2552

จากสภาพอากาศที่แปรปรวน ฝนตกแดดออกไม่ตรงตามฤดูกาล ภาวะโลกร้อนเข้าคุกคาม สถานการณ์ของโรคระบาดต่างๆ ที่เกิดจากแมลงเป็นพาหะนำโรค นับวันยิ่งทวีความรุนแรง

ไม่ว่าจะเป็น โรคท้องร่วง ไทฟอยด์ บิดู ตาแดง หรือเยื่อบุตาอักเสบที่มาจากแมลงวัน โรคระบบทางเดินอาหาร อาหารเป็นพิษ โรคระบบลำไส้ ผิวหนังพุพอง หรือโรคภูมิแพ และหิดหอบที่มาจากแมลงสาบ หรือโรคไขเลือดออก และโรคอื่นๆ ที่มีมูลายเป็นพาหะนำโรค จึงเป็นสิ่งทีทุกบ้าน และทุกคนรอบครัวต้องระวัง และรู้จักป้องกันเพื่อไม่ให้แมลงเหล่านี้นำโรคมาสู่สมาชิกภายในบ้าน

อย่าให้ยุ่งกั๊ด-อย่าให้ยุ่งเก็ด

คงจะปฏิเสธไม่ได้ว่า ยุงเป็นพาหุเหาโรครึที่มำสู่ตัวคนได้ง่ายที่สุด โดยเฉพาะในช่วงหน้าฝน ยุงจะเพิ่มจำนวนแบบมหาศาล เพราะเพาะพันธุ์ไ้ได้ง่าย เช่น ยุงลาย เป็นพาหุเหาของโรครึไขเลือดออก และโรครึชึคฤณภณยา (ไขงูีปุ่นหรือไขปวดขอ) ยุงกนปลองเป็นพาหุเหาโรครึมาลาเรีย และยุงรำคาญ หรือยุงคิวกเล็กชึ เป็นพาหุเหาโรครึฟิลาเรีย (โรครึเทาซาง) และโรครึไขสมองอ๊กเสบ

* ป็องกันไม่ให้ยุ่งกั๊ด *

- นอนในมุ้ง หรือกรุหน้าต่าง ประตุ ด้วยมุ้งลวด
- เวลาเปิด-ปิดประตุหรือหน้าต่าง ควรใช้ผำปิดมุ้งลวดก่อนเพื่อไล้ยุงที่อจเกาะอยู่
- บำนควรลมพัดผ่าน อากาศถ่ายเทได้สะดวก ไม่อบอ้าว เหม็นอับ

- ใช้ผลิตภณท์จำกั๊ดยุง ชึงมีหลายชนิดได้แก่ ยากันยุงชนิดขุด ชนิดแผ่น และชนิดน้ำ และปัจจุบันมีเทียนหอมกั๊ดยุง สุตสรสมุนไพรรุชมชาติ เช่น ตะไคร้หอม เป็นตน หรือยากันยุงชนิดไซทาฟิว ควรเลือกรึชื่อผลิตภณท์ที่มี Deet อยู่ระหว่าง 15-20 % และไซในเด็กไม่เกิน 10 % หรือใช้สารสกัดจากพืชจะปลอดภัยกว่า ไม่ควรทาต่อเนื่องทุกวัน และไม่ควรรทาไว้ที่มีอเด็ก เพราะอจผลอไปชึยิตาหรือหิบบอาหารเขาปากได้ จนเกิดอันตรรายได้ ที่สำคัญถามีอาการแพ้ ให้ไปพบแพทยัทันที

ป็องกันไม่ให้ยุ่งเก็ด

อย่างไรก็ดี ทุกคนในบำนต้องช่วยกันจำกั๊ดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงด้วย ชึงหลายครอบครัวอจจะรูกันบางแลว เริ่มจาก ปิดปากภาชนะที่มีน้ำหิมิดชิด ออชึยาลอยหิมินำชึงตามภาชนะต่างๆ ทั้งใน และนอกบำน เช่น จาน ชาม หรือยางรถยนต์เกำ ถาดครอบคร้วไหนขอบจัดดอกไม้ใสแจกั๊ด หรือไว้สำหรับไหวพระ หรือเลี้ยงปลา ควรหมั่นเปลี่ยนน้ำ และทำความสะอาดอยู่เสมอ ส่วนบริเวณรอบบำนที่มีตนไม้รกหรือหนาทึบเกินไป ควรทำให้โปร่ง เพื่อไม่ให้เป็นที่เกาะของยุง สำหรับจำนรองตุกับชิว ควรใส่เกลือแกง 2 ช้อนชิว หรือน้ำสมสายชู 2 ช้อนชิว หรืออจใช้ชึเถาแทนน้ำก็ได้ เพื่อป็องกันยุงลงไปวางไข่ นอกจากนี้อางเลี้ยงปลา ควรใส่ปลาหางนกยูง ปลากัด หรือปลาหัวตะกั่ว ลงไปด้วย เพื่อกินลูกน้ำยุงลายให้หมด

ข้อแนะนำที่อจยกจะบอก

ปัจจุบันภครรัฐได้จัดทีมงำนสำหรับจำกั๊ดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงในบริเวณท็องที่ชึมชนมำกชึ้น ไม่วางจะเป็นการเผยแพร่ความรุตต่างๆ หรือบริการฉีดพ่นสารเคมีจำกั๊ดยุง แต่บำนสวนใหญ่มีกจะปิดบำนเพื่อไม่ให้ควนจำกั๊ดยุงเขาไป เพราะเขาใจวำ จะเกิดอันตรราย จริงๆ แลว ต้องเปิดให้เจาหนาทึฉีดเขาไปในบำนด้วย เพื่อจำกั๊ดยุงที่อยู่ถนใน แต่ต้องเอาผำปิดจุมก และอจยู่ในที่โปร่ง หายใจสะดวก และต้องเอาอาหารเขาตุกับชิว หรือปิดหิมิดชิด

✘
ภาพประกอบจากอินเทอร์เน็ต ✘

✘ "แมลงสาบ" ตัวแสบรังควานลูกรัก

แมลงสาบเป็นแมลงดึกดำบรรพ์ ประมาณ 250 ล้านปีมาแล้ว มีวงจรชีวิต 3 ระยะคือ ไข่ ตัวอ่อน และตัวเต็มวัย มีอยู่ทั้งหมด 12 ชนิด มักชอบอยู่ในที่มืด และมีความชื้นสูง เป็นตัวการที่ปล่อยสารกภูมิแพ้ และหอบหืด เวลามนเดินผ่าน หรือลอยฟุ้งในอากาศ และทำให้เกิดโรคทองเสี้ยในเด็ก นอกจากนี้ในตัวแมลงสาบมีเชื้อโปรโตซัว เป็นสาเหตุของโรคบิด และทำให้เกิดความฟิการของทารกในครรภ์ได้ด้วย ถือเป็นตัวแสบตัวหนึ่งที่ทุกครอบครัวต้องพึงระวังอย่าให้เข้าใกล้ และสัมผัสตัวมันเด็ดขาด เพราะมันจะสร้างความรำคาญ และความเดือนรอนไมไชนอยทั้งต่อตัวคุณ และลูกนอยของคุณ

กำจัดแมลงสาบ ปราบไอ้ตัวแสบ

- เก็บอาหารทุกอย่างไว้ในตู้กับข้าว หรือในตู้เย็น หรือครอบฝาซีให้มิดชิด
- ปิดปากถุงขยะ หรือปิดปากถังขยะให้มิดชิด เพื่อกำจัดแหล่งที่อยู่อาศัยของแมลงสาบ
- ถูบ้านไหนมีสัตว์เลี้ยง ต้องดูแลความสะอาดภายในบ้านเป็นประจำ ไม่ว่าจะเป็นสัตว์เลี้ยงเลี้ยงหรือกรงที่อยู่ของสัตว์
- ทำความสะอาดบ้าน รวมถึงดูแลกล่องกระดาษใส่ของต่างๆ เช่น บริเวณตู้ หรือห้องเก็บของ เพื่อไม่ให้รกรุงรัง และอับชื้น จนเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของแมลงสาบ
- ใช้ผลิตภัณฑ์กำจัดแมลง และต้องใช้อย่างถูกต้อง ทำตามคำแนะนำข้างขวดอย่างเคร่งครัด

อย่างไรก็ดีควรดูแลลูกนอยอย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะลูกเล็ก เพราะบางที ลูกมีความรู้ อยากเห็น และอยากลองไปแตะทุกอย่าง อาจเผลอไปจับเจ้าแมลงสาบที่เคลื่อนไหวมาเป็นของเล่น และของกินได้ เพราะเด็กยังไม่รูวาลังไหนควรเล่น และไม่ควรรเล่น พอแม่ตองดูแลอย่างใกล้ชิดด้วย



แมลงวัน...ว่อนทุกวัน มีทุกบ้าน

แมลงวันมีอยู่หลายชนิด พบมากในฤดูร้อน มีวงจรชีวิตวางไข่ครั้งละ 100-600 ฟองตามกองขยะที่มีความชื้น จากนั้นจะฟักเป็นตัวหนอน ลอกคราบเป็นตั๊กแตน และเป็นตัวเต็มวัยในระยะเวลา 1-2 สัปดาห์ ถ้าหากลูกหลาน หรือสมาชิกในครอบครัวลองได้สัมผัส หรือเผลอไปกินอาหารที่เจ้าแมลงวันตอมอาหารเขาไปแล้ว อาจทำให้เกิดโรคต่างๆ ได้หลายชนิด เช่น โรคระบบทางเดินอาหาร เช่น ท้องเสีย โรคบิด ไทฟอยด์ พาราไทฟอยด์ อหิวาตกโรค และอาหารเป็นพิษ นอกจากนี้ยังสามารถเกิดโรคจากเชื้อไวรัสที่มีแมลงวันเป็นพาหะได้อีกด้วย เช่น โรคโปลิโอ ตาแดง ริดสีดวงตา และเยื่อตาอักเสบ

ขอบคุณข้อมูลจาก กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) และบริษัท เรกคิทท์ เบนคีย์เซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด

ส่วนวิธีการปราบเจ้าแมลงวันรำคาญชนิดนี้ ไม่ยากครับ แนวทางก็เหมือนกับแมลงสาบ หรือแมลงชนิดอื่นๆ เพราะพวกนี้มันชอบสิ่งสกปรก ดังนั้นต้องรักษาความสะอาดบ้านอยู่เสมอ ไม่เป็นที่หมักหมมของเศษขยะ หรือเศษอาหาร เก็บอาหารเขาตู้ และเก็บไว้อย่างมิดชิด รวมถึงใช้ผลิตภัณฑ์กำจัดแมลง และตอชอย่างถูกต้อง ทำตามคำแนะนำทางขวดอย่างเคร่งครัด

นอกจากแมลงร้ายที่เป็นพาหะนำเชื้อโรคต่างๆ มาสู่คนแล้ว ยังมีแมลงอีกจำนวนหนึ่งที่อาศัยอยู่ในบ้าน แมไม่ก่อให้เกิดอันตรายถึงชีวิต แต่ก็สร้างความรำคาญ และทำลายทรัพย์สินภายในบ้านไม่ใช่น้อย ได้แก่ มด ปลวก และแมลงต่างๆ เช่น เ็บ และหมัด เป็นต้น

ฉะนั้น "บ้าน" คือ วิมานของเราทุกคนใช้เวลาอยู่ที่บ้านมากที่สุด เพราะรู้สึกปลอดภัย แต่บางครั้งอาจมีแขกที่ไม่ได้รับเชิญมาอาศัยอยู่ด้วย ซึ่งเป็นตัวสร้างโรค และความรำคาญมาสู่ลูก และสมาชิกภายในบ้าน ทางที่ดีขอให้อุณหภูมิทุกสัปดาห์ หรืออย่างน้อย 2-3 วัน ควรรวมใจกันทำความสะอาดด้วย 6 ขั้นตอนปลอดภัย-แมลงงายๆ ดังนี้

1.นอนในมุ้ง ซ่อมแซมบ้าน ป้องกันยุง 2. กำจัดแหล่งน้ำขัง ยุงเกิด 3. ถ่ายน้ำ-ใส่ทรายกันยุงไข่ 4. หมัดสุนัขเศษอาหารภายในบ้าน 5. ปิดปากถุง กันแมลงเขาไปกิน 6. ใช้ผลิตภัณฑ์อย่างถูกต้อง เพียงแค่นี้บ้านที่คุณอยู่ ก็จะปลอดภัยจากแมลง และโรคภัยต่างๆ แน่หนอครับ

แหล่งที่มา : ผู้จัดการออนไลน์