

ธรรมะชำระใจ

นำเสนอเมื่อ : 2 มิ.ย. 2552

ทุกถ้อยคำ ทุกลีลาท่าทางท่าของเรา จะแฝงไว้ด้วยธรรมะอันประเสริฐ ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ดังนี้แล

ธรรมะสกัดจิต

1. เครื่องประดับที่สวยงามที่สุดในเรือนร่าง คือ รอยยิ้ม
2. งานที่ทำแล้วพอใจที่สุด คือ ช่วยเหลือผู้อื่น
3. ความสุขที่สุด คือ การให้
4. อาวุธร้ายแรงที่ต้องระมัดระวัง และเก็บรักษาให้ดีที่สุด คือ คำพูดทำร้ายผู้อื่น
5. พลังยิ่งใหญ่ที่สุดที่ทำให้ทุกอย่างสำเร็จ คือ ความรัก (ศูนย์กลางกายฐานที่ 7)
6. ความสูญเสียที่ยิ่งใหญ่ที่สุด คือ การทำร้ายตัวเอง
7. ปัญหาที่ใหญ่ที่สุดที่จะต้องเอาชนะให้ได้ คือ ความกลัว
8. ยานอนหลับที่ให้ผลดีที่สุด คือ ความสงบภายในใจ (ความสุขอยู่ไม่ไกลถ้าใจสงบ)