

## 4 ปัญหาอดีต เมื่อสอบติดมหาปลัย

● นำเสนอเมื่อ 1 มิ.ย. 2552

การใช้ชีวิตใหม่มหาวิทยาลัย หากรับรู้ถึงปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้นก่อน จากนั้นจึงหาหนทางแก้ไขก่อนที่จะสายเกินแก้ ด้วยเหตุนี้ **Life On Campus** มีข้อเสนอดีๆ มาฝากถึง 4 ปัญหาอดีต ยอดนิยมที่เหล่าน้องใหม่มักจะประสบพบเจอ พร้อมกับแนวทางแก้ไขและวิธีการรับมือกับปัญหาได้อย่างทันท่วงที

### เริ่มที่ ปัญหาที่ 1. "เรียนไม่รู้เรื่อง - จด Lecture ไม่ทัน"

เมื่อเปิดเทอมเข้าชั้นเรียน น้องๆ จะพบกับการเข้าห้องเรียนที่มีคนเป็นร้อยๆ คน เมื่ออาจารย์เข้ามาถึงก็บรรยายไปเรื่อยๆ บางคนพูดมากจนจดไม่ทัน แถมบางครั้งฟังแล้วยังไม่เข้าใจ จะถามก็ถามไม่ได้ และไม่กล้าถามด้วย เพราะอายเพื่อน อายคนอื่น หรือไม่ให้อาจารย์ถามเป็นการส่วนตัวก็ไม่กล้า เพราะยังไม่สนิทกับอาจารย์

ดังนั้นวิธีแก้ไขที่ดีที่สุดคือ การยิ้มสมมุติจุดของเพื่อนที่เราคิดว่า อ่านแล้วเข้าใจที่สุดไปถามเอกสาร แล้วยังทำความเข้าใจในสิ่งที่เรียนมา หรือปรึกษาพี่รหัสหรือพี่ๆ คนอื่นที่เคยผ่านวิชานั้นมาว่าจะอ่านเอกสารหรือตำราอะไรได้บ้างที่จะช่วยให้เข้าใจมากขึ้น หรืออาจจะจับกลุ่มเพื่อนใหม่ติววิชาที่ไม่เข้าใจ

### ปัญหาที่ 2. "ไม่มีเพื่อน - เพื่อนไม่จริงใจ"

ปีแรกของการเข้าเรียนไม่ว่าจะคณะใด สิ่งที่เกิดขึ้นกับน้องๆ ส่วนใหญ่ คือการปรับตัวกับเพื่อนใหม่ เปรียบเสมือนก่อนกรวดมากมายที่อยู่ในตะแกรง ซึ่งต้องใช้เวลาในการค่อยๆ รอนตะแกรงจนเจอกรวดที่มีลักษณะคล้ายคลึงกัน อาจจะต้องใช้เวลาไม่กี่สัปดาห์ หรือ อาจเป็นเดือน หรืออาจจะเป็นปีก็ได้

สำหรับวิธีการแก้ไขปัญหาคือ เริ่มต้นด้วยการให้ผู้อื่นก่อน เช่น การยิ้มให้ก่อน ทักทายคนอื่นก่อน ชวนคนอื่นก่อน ฯลฯ อย่าให้คนอื่นเริ่มตนก่อนแล้วเราถึงจะได้ เพราะไม่มีใครรู้หรอกว่า เราต้องการอะไรและคิดอะไรอยู่

อีกหนึ่งวิธี คือ อย่าเปรียบเทียบเพื่อนใหม่มหาวิทยาลัยกับเพื่อนเก่าในโรงเรียน เพราะเปรียบเทียบกันไม่ได้ เวลาที่เราอยู่ร่วมกับเพื่อนในโรงเรียน เราใช้เวลาหลายปีกว่าจะสนิทกัน แต่เพื่อนใหม่มหาวิทยาลัย เราต้องถามตัวเองว่า เราคบกันมากี่วัน กี่เดือน

### ปัญหาที่ 3. "ผิดหวังกับคณะที่เรียน - ไม่ชอบคณะที่เรียน"

เหตุผลการตัดสินใจเลือกคณะของน้องๆ นั้น จะมีสักกี่คนที่คิดแล้ว คิดเล้าจนสามารถตัดสินใจได้ว่าตนเองจะเรียนอะไร ซึ่งส่วนใหญ่ที่เลือกเพราะ 1.) ตามเพื่อน 2.) คนเรียนเก่งแบบนี้ต้องเรียนคณะแบบนี้ 3.) พ่อ/แม่ ตัดสินใจเลือกให้ 4.) ดิตคณะอะไรก็ได้ขอให้มีที่เรียน

เพื่อน้องใหม่เข้ามาสัมผัสจริงๆ แล้ว หลายคนผิดหวังและไม่ชอบคณะที่เรียน ส่งผลให้ไม่อยากเข้าเรียน ไม่อยากสูงส่งกับใคร เบื่อ ยิ่งมาเจอกับบรรยากาศการเรียนที่หนักและต้องรับผิดชอบดูแลตัวเองแล้ว ยังต้องปรับตัวกับสังคมใหม่ หลายคนปรับตัวไม่ได้ ส่งผลให้การเรียนตกต่ำ ซึ่งเท่ากับว่าคะแนนซึ่งเป็นต้นทุนในปีแรกของเรานั้น ยังไม่ทันไรก็ขาดทุนเสียแล้ว

วิธีการไขปัญหาคือ เวลาที่เราบอกว่า ไม่ชอบ เกลียด ผิดหวัง เรามักจะปิดประตูการรับรู้ด้านอื่นๆ เช่น เกลียดคณะ เราก็ไม่เปิดใจที่จะมองในมุมอื่นๆ เช่น คณะนี้มีสาขาวิชาอะไรที่เราจะพอจะสนใจและเรียนได้บ้าง ซึ่งการที่จะได้ข้อมูลเหล่านี้ได้นั้น น้องๆ อาจจะต้องหาข้อมูลจากการพูดคุยกับรุ่นพี่ อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ฝ่ายนิสิต นักศึกษา สำหรับน้องๆ ที่ชัดเจนกับตนเองว่า ไม่ชอบคณะเรียนจริง ไม่ถนัดในวิชาของคณะ

น้องๆ มีทางเลือกได้ 3 ทาง คือ 1.) ลาออก และไปตั้งหลักดูหนังสือสอบเข้ามหาวิทยาลัยใหม่ ซึ่งอาจจะสอบได้หรือไม่ได้ หากสอบได้ น้องๆ ก็ได้สนใจในสิ่งที่ต้องการ หากสอบไม่ได้ น้องๆ ก็ต้องแควงควางไปอีก 1 ปี

2.) เรียนวิชาในคณะไปด้วย พร้อมกับเตรียมตัวสำหรับการสอบเข้ามหาวิทยาลัย หากสอบได้ก็สละสิทธิ์ที่น้องเรียนอยู่ไปเรียนในคณะที่เราได้เลือกใหม่ หากสอบไม่ได้ อย่างน้อยน้องๆ ก็มีที่เรียน

3.) เปิดใจให้กับคณะที่น้องๆ เรียนอยู่ โดยศึกษาหาข้อมูลว่า คณะที่เรีนอยู่นั้นมีศาสตร์หรือสาขาใดบ้างที่ตนสนใจและน่าเรียน

### สุดท้ายด้วยปัญหาที่ 4 "หลงระเหิงกับกิจกรรม จนดูหนังสือสอบไม่ทัน"

เมื่อแรกเข้า สำหรับเฟรชชีจะมีกิจกรรมมากมายที่ตื่นเต้น สนุกสนาน น่าสนใจ ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมปฐมนิเทศนิสิต นักศึกษาใหม่ กิจกรรมรับน้อง พิธีห่มน้องรหัส ประชุมเชียร์ กีฬาน้องใหม่

พิธีไหว้ครู พิธีพระราชทานปริญญาบัตร พอกิจกรรมชาล่ง การสอบมิตเทอมก็เริ่มต้น ทำให้อ่านหนังสือไม่ทัน  
ลนลานไปหมด บางครั้งเครียดจนไม่สบาย ทำขอสอบได้ไม่ดี

แนวทางการแก้ไขวิธีที่ง่ายที่สุด สำหรับปัญหานี้คือ 1.) **ตรวจดูสอบว่า แต่ละวิชาที่ลงทะเบียนนั้น  
กำหนดสอบมิตเทอมเมื่อไหร่ จากนั้นวางแผนการดูหนังสือแต่เนิ่น ตั้งแต่สัปดาห์แรกของการเรียน**

2.) **แผนการทบทวนดูหนังสือนั้น** น้องๆ จะต้องวางแผนอยู่บนความจริงๆ เท่านั้น เช่น  
มีเวลาที่จะดูหนังสือจาก 3 ทูม ถึง 5 ทูม รวมเป็น 2 ชั่วโมง ดังนั้น หากน้องๆ ตั้งเป้าหมายว่า คินนี้จะทำแบบฝึกหัด  
(สมมุติว่าเป็นวิชาฟิสิกส์) ให้ได้สัก 1 บท ถูมว่าเป็นไปได้หรือไม่ ยอมเป็นไปไม่ได้ พอน้องๆ  
ทำตามเป้าหมายวางไว้ไม่ได้ น้องๆ ก็รู้สึกท้อถอยและรู้สึกท้อว่าทำไม่ได้ แต่ถาน้องๆ ตั้งเป้าหมายว่า  
จะทำแบบฝึกหัดให้ได้สัก 3 ขอ เพราะมันยากมาก พอน้องๆ ทำได้ก็จะเกิดกำลังใจที่จะเพิ่มจำนวนขอในวันต่อไป

3.) **อย่าผัดวันประกันพรุ่ง บ่อยครั้งที่เรามักจะตามใจตัวเอง** เช่น ค่อยดูอาทิตย์หน้าก็ได้  
ไม่เป็นไรหรอก ยังทัน แต่พอถึงเวลาจริงๆ มักจะทำไม่ได้ ทำให้รู้สึกท้อและกลัว

4.) **จับกลุ่มทำแบบฝึกหัดหรือดูหนังสือกัน** เพราะจะทำให้มีคนเตือนซึ่งกันและกัน แต่ต้องระวังว่า  
อย่าเพลินกับการคุยหรือเล่นจนเสียเวลาไปโดยเปล่าประโยชน์

5.) **ทำไม่ได้ ไม่เข้าใจ ให้เข้าพบอาจารย์ที่สอน** อย่างกล้าและอย่าคิดแทนอาจารย์ว่า อาจารย์เขายุ่ง  
คงไม่มีเวลาให้ลูกศิษย์ หากไปพบอาจารย์แล้วไม่เจอไหน้องๆ เขียนโน้ตถึง  
อาจารย์ผู้สอนเพื่อขอเวลาว่างอาจารย์เพื่อที่น้องจะสามารถมาพบและปรึกษาได้ น้องๆ ทราบไหมว่า  
บ่อยครั้งอาจารย์ก็แอบบ่นนอยใจว่า ทำไมลูกศิษย์ไม่เคยมาถามเลย

คำแนะนำเหล่านี้คงจะเป็นทางออกที่ดีให้สำหรับนิสิต นักศึกษาน้องใหม่ได้เป็นอย่างดี \*\*  
ขอบคุณคำแนะนำดีจาก รุณพีนิสิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

โดย **ASTV**ผู้จัดการออนไลน์