

## ภัยร้ายจากควันบุหรี่

นำเสนอเมื่อ : 31 พ.ค. 2552

วันนี้ถือว่าเป็นวันงดสูบบุหรี่โลก เดลินิวส์ออนไลน์จึงนำความรู้เกี่ยวกับผลร้ายจากควันบุหรี่มาบอก...

ในควันบุหรี่มีสารเคมีมากถึง 4,700 ชนิด และมี 42 ชนิด ที่เป็นสารก่อมะเร็งทั้งในคนและสัตว์ รวมทั้งยังมีสารระคายเคืองต่อทางเดินหายใจอีกหลายสิบชนิด

จากการวิจัยทางการแพทย์พบว่า

ในห้องที่มีอากาศไม่ถ่ายเท การสูบบุหรี่ทุก ๆ 20 วัน จะทำให้ผู้ไม่สูบบุหรี่ต้องหายใจเอาควันบุหรี่เขาไปเป็นปริมาณเท่ากับการสูบบุหรี่ 1 มวน

ผู้ไม่สูบบุหรี่ซึ่งอยู่ในห้องทำงาน หรือในสถานที่แออัดเป็นเวลานาน แล้วหายใจเอาควันบุหรี่เข้าไป จะมีโอกาสเป็นมะเร็งปอดเพิ่มขึ้น 10-30% จากโดยเฉลี่ยทั่วไป และพบว่า ปอดจะถูกทำลายเช่นเดียวกับปอดของคนสูบบุหรี่ 1-10 มวน/ วัน ผู้ไม่สูบบุหรี่ที่อยู่ในห้องทำงานที่มีควันบุหรี่ประมาณ 30 นาที จะมีปริมาณคาร์บอนมอนนอกไซด์ในเลือดเท่ากับคนที่สูบบุหรี่ 1 มวน

ผู้หญิงที่ได้รับควันบุหรี่จากการสูดควันบุหรี่เข้าไปวันละ 3 ชั่วโมงขึ้นไป จะมีอัตราเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งที่ลำคอมากกว่าผู้ที่ไม่ได้รับควันบุหรี่ 3 เท่า และมีโอกาสเป็นโรคมะเร็งอื่นๆ มากกว่าคนปกติถึง 2 เท่า

ผู้หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับควันบุหรี่อย่างต่อเนื่อง สารพิษในควันบุหรี่จะมีผลให้เกิดโรคแทรกซ้อนต่าง ๆ ในระหว่างตั้งครรภ์และคลอดบุตรได้ โดยอาจมีอาการครรภ์เป็นพิษ และทารกที่คลอดอาจมีน้ำหนักตัวน้อยกว่าปกติ

เมื่อทราบถึงอันตรายที่เกิดจากควันบุหรี่แล้ว  
เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลกขอให้คนที่สูบบุหรี่หันมาเลิกบุหรี่กันดีกว่า.

ขอขอบคุณข้อมูลโดย: หนังสือพิมพ์เดลินิวส์