

## ใจเป็นใหญ่

นำเสนอเมื่อ : 30 พ.ค. 2552

อัยยอแมแพ้

...ใจเป็นใหญ่ ใจเป็นประธาน ใจเป็นหัวหน้า

ทุกสิ่งทุกอย่างสำเร็จด้วยใจ...

ในการดำเนินชีวิตประจำวัน เราจะต้องเข้าไปเกี่ยวข้องกับคน กับสิ่งแวดล้อม กับสิ่งที่มีชีวิตและไม่มีชีวิต ต้องมีสิ่งทีมาจากภายนอกมากกระทบ สัมผัส จากทางตา หู จมูก ลิ้น กาย และใจ ก็จะเกิดการจำใจ หมายถึง แลวนำไปปรุงแต่งไปต่าง ๆ นานา

หากเจ้าของชีวิตนำไปปรุงแต่งในทางดี ใจก็จะเกิดสภาพใจดี ใจสะอาด สว่าง และสงบ ชีวิตก็จะดำเนินไปด้วยความสันติ สุขสงบ ปราศจากปัญหา เป็นคนชนะอารมณ์ต่าง ๆ ทีมากกระทบ กลายเป็นคนชนะใจตนเอง

แต่หากเจ้าของชีวิตนำไปปรุงแต่งไปในทางที่ไม่ดี จิตใจก็จะมีสภาพจิตใจเกิดความท้อแท้ เกิดความเศร้าหมอง ห่อเหี่ยว ขาดชีวิตชีวาไม่มีพลัง ไม่คิดจะต่อสู้กับชีวิต ยอมแพต่อกิเลส และอารมณ์ต่าง ๆ ทีมากกระทบ กลายเป็นคนแพ้ใจตัวเอง

เมื่อยามใดมีจิตใจดี ได้รับการพัฒนา จะพบกับใคร สิ่งใด หรือมีใคร สิ่งใดมากกระทบ ก็จะมองแต่ในสิ่งที่ดี หาประโยชน์ในสิ่งที่พบ ทีเห็น นำมาเพื่อพิจารณาปรับปรุงพัฒนาตนเองให้ดียิ่งขึ้นจิตใจก็จะได้มีการบำรุงบู่ น้ำ และคุณธรรม กลายเป็นใจมีพลัง มีชีวิตชีวา

แต่ยามใด จิตใจมีความเศร้าหมองขาดพลัง ขาดการพัฒนา ยามนั้นหากมีใคร สิ่งใด มากกระทบก็พลอยทุกขใจ เศร้าหมองไปด้วย ใครอยู่ไกล มาพูดมาจาด้วย ยอมได้รับเชื่อแห่งความเศร้าไปด้วยเช่นกัน นั่นก็หมายความว่าความวายนั่น เขาได้พ่ายแพต่อกิเลส ขาดการให้บู่ ให้นำกับจิตใจ จิตใจจึงขาดพลัง ขาดชีวิตชีวา ไม่มีพลังเพียงพอที่จะเป็นเกราะคุ้มกันในยามมีภัยคือกิเลส เข้าบุก เข้ามาโจมตี จึงกลายเป็นคนแพ้ไปอย่างราบคาบ กลายเป็นคนแพ้ใจตนเองไป

ในเรื่องนี้ พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก ได้กล่าวไว้ในหนังสือเรื่อง ...ชนะใคร ไม่เท่าใจตนเอง ... (หน้า ๒๘ - ๓๒) ไว้ว่า

...ปัญหาที่เกิดความรุนแรงขึ้นในสังคมบ่อยครั้ง ผู้ก่อเหตุมีการศึกษาดีเยี่ยม มีฐานะร่ำรวย มีชื่อเสียงดี จนไม่น่าเชื่อว่าเขาจะทำการเลวร้ายได้ขนาดนั้น แต่เขาก็ทำไปแล้ว...

ชีวิตของคนเราไม่ว่าจะร่ำรวย มีอำนาจวาสนา มีความสามารถ มีการศึกษาสูง ขนาดไหนก็ตาม หากขาดการพัฒนาจิต พัฒนาดานอื่นคือ จิตใจก็อ่อนแอ ไม่มีกำลังใจ เมื่อใจไม่ดี ใจเสียอย่างเดียว เท่ากับเสียทั้งหมด เอาชนะอารมณ์ตัวเองไม่ได้ แพ้กิเลสในตัวเองแล้ว ก็แพ้ทั้งหมด...

ผู้หวังความเจริญในชีวิต ก็พึงเพ่งพิศ นำไปพิจารณา หากเห็นว่าเป็นประโยชน์ตนและ ประโยชน์ท่านแล้ว ก็ควรนำไป.....? ต่อไป