# จัดการผมยุ่งเหยิงยามเช้าตรู่อย่างไรดี

นำเสนอเมื่อ : 30 พ.ค. 2552

**ปัญหาผมที่ยุ่งเหยิงเมื่อยามตื่นนอนตอนเช้านั้น ถือเป็นปัญหาที่สาว ๆ ส่วนใหญ่พบเจอ แถมยังทำให้สาว ๆ หลายคนต้องเสียเวลาในการขจัดปัญหานี้อีกด้วย**

ซึ่งอันที่จริงแล้ว
ปัญหานี้โดยมากมักจะเกิดจากการที่เวลาที่เรานอนอาจจะมีการพลิกตัวไปมาทำให้เส้นผมอาจจะถูกทับเอาได้
ดังนั้นเมื่อยามที่คุณลืมตาขึ้นมาในตอนเช้า จึงต้องเจอกับสภาพเส้นผมที่ยุ่งเหยิงในทันที ทางแก้ไขที่ง่ายมาก ๆก็คือ
**ในตอนกลางคืนไม่ควรนอนทั้ง ๆ ที่ผมยังไม่แห้งสนิทดี** เพราะมีโอกาสสูงมากที่เส้นผมของคุณจะยุ่งเหยิง
**ส่วนวิธีแก้ปัญหาก็คือ สระผม นั่นเอง**

แต่สำหรับสาว ๆ บางคนอาจจะไม่มีเวลามากพอ เพราะกว่าจะตื่นก็แทบแย่แล้ว
ไหนจะต้องไปผจญกับสงครามรถติดอีกละ ถ้าอย่างนั้น **ให้คุณใช้สเปรย์จัดแต่งทรงผม หรือมูสแต่งผมเป็นตัวช่วย**
**แต่สำหรับสาว ๆ ที่มีผมหยักศกไม่แนะนำให้ใช้หวีหรือไดร์เป่าผมนะคะ เพราะจะยิ่งทำให้ผมฟู**
**ลองใช้มือสางแทนจะดีกว่า** โดยส่วนตัวนั้นเราใช้วิธีใช้เซรั่มบำรุงผม จากนั้นก็ใช้มือสางโดยทำคลาย ๆ กับการรวบผม
จากนั้นใช้ปลายนิ้วยกโคนผมเล็กน้อยเพื่อไม่ให้ผมดูลีบแบนเกินไป

**แต่หากวิธีการใช้ผลิตภัณฑ์จัดแต่งทรงผมยังไม่เวิร์คงั้นก็คงต้องเป็นวิธีแก้ไขที่ทำได้ง่ายที่สุดนั่นก็คือ**
**การรวบผมแล้วมัดสูงแบบหางม้านั่นเอง หรืออาจจะมัดเป็นมวยผมก็ได้คะ**

**...ทีมงานที่นี่ดอทคอม...**