

ถ้าคุณคิดแบบนี้.....ชีวิตปราศจากทุกข์

นำเสนอเมื่อ : 29 พ.ค. 2552

วันนี้มีข้อคิดดีมากๆ สำหรับนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน ลองทำตามนะค่ะ แล้วคุณ一定会เห็นว่า ดีจริงๆ ค่ะ...

✘ เวลาเจองานหนัก
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนโอกาสในการเตรียมพร้อมสู่ความเป็นมืออาชีพ

✘ เวลาเจอปัญหาซับซ้อน
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนทเรียนที่จะสร้างปัญญาได้อย่างวิเศษ

✘ เวลาเจอความทุกข์หนัก
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนแบบฝึกหัดที่จะช่วยให้เกิดทักษะในการดำเนินชีวิต

✘ เวลาเจอนายจอมละเอียด
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนการฝึกตนให้เป็นคนสมบูรณ์แบบ (Perfectionist)

✘ เวลาถูกตำหนิ
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนการชี้ขุมทรัพย์มหาสมบัติ

✘ เวลาเจอคำนิทา
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนการสะท้อนว่าเรายังคงเป็นคนที่มีความหมาย

✘ เวลาเจอความผิดพลาด
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนวิธีที่ธรรมชาติกำลังสร้างภูมิคุ้มกันให้กับชีวิต

✘ เวลาเจอความป่วยไข้
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนการเตือนให้เห็นคุณค่าของการรักษาสุขภาพให้ดี

✘ เวลาเจอความพลัดพราก
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนบทเรียนของการรู้จักหยัดยืนด้วยขาตัวเอง

✘ เวลาเจอลูกหัวดื้อ
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนโอกาสทองของการพิสูจน์ความเป็นพ่อแม่ที่แท้จริง

✘ เวลาเจอแฟนทิ้ง
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนความเป็นอนิจจังที่ทุกชีวิตมีโอกาสนพบ

✘ เวลาเจอคนที่ใช่แต่เขามีคู่แล้ว
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนประจักษ์พยานว่าไม่มีใครได้ทุกอย่างดั่งใจหวัง

✘ เวลาเจอภาวะหลุดจากอำนาจ
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนความอนัตตาของชีวิตและสรรพสิ่ง

✘ เวลาเจอคนกึ่งกะล่อน
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนอุทาหรณ์ของชีวิตที่ไม่น่าเจริญรอยตาม

✘ เวลาเจอคนเลว
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนตัวอย่างของชีวิตที่ไม่พึงประสงค์

✘ เวลาเจออุบัติเหตุ
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนคำเตือนว่าจงอย่าประมาทซ้ำอีกเป็นอันขาด

✘ เวลาเจอศัตรูคอยกลั่นแกล้ง
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนบททดสอบว่าที่ว่า 'มารไม่มีบารมีไม่เกิด'

✘ เวลาเจอวิกฤต
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนบทพิสูจน์สัญธรรมชาติ 'ในวิกฤตย่อมมีโอกาส'

✘ เวลาเจอความจน
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนวิธีที่ธรรมชาติเปิดโอกาสให้เราได้ต่อสู้ชีวิต

✘ เวลาเจอความตาย
โอบอกตัวเองว่า นี่คือนฉากสุดท้ายที่จะทำให้ชีวิตมีความสมบูรณ์