

## โทรศัพทหีนกาม? ชายก็เยอะ-หญิงก็เยอะ

นำเสนอเมื่อ : 28 พ.ค. 2552

ชายก็เยอะ-หญิงก็เยอะฮัลโหลหีนกาม

ปรากฏเป็นข่าวฮือฮาขึ้นอีกครั้งหลังคนดัง-ดาราเจอไล่ ๆ กัน 2 รายซ้อน สำหรับกรณีที่ถูกเรียกว่า “โทรศัพทโรคจิต” ซึ่งจากรายงานข่าวนั้นทางตำรวจระบุว่าเป็นคดีขอหาละเมิดสิทธิผู้อื่น ชมชुकคคาม และพุดจาลามกอนาจารย์ ทำให้เกิดความอับอาย ขณะที่เมื่อมีการจับกุมผู้กระทำใตบบางรายก็โดนเพียงขอหาทำให้ผู้อื่นตกใจกลัว มีโทษปรับไม่เกิน 1,000 บาท และจำคุกไม่เกิน 1 ปี โดยโทษจำคุกให้รอลงอาญาเอาไว้

ทั้งนี้ กับคนดัง-ดาราที่เจอปัญหาเหล่านี้ล่าสุด รายแรกคือพิธีกรสาวคนดัง เอ็ก-พรหมพร ยูวะเวส ที่ถูกชายผู้หนึ่งโทรศัพทป่วน พุดจาลามก ต่าง ๆ นานา พุดจาขอมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งพิธีกรสาวได้เขาแจ้งความกับตำรวจ และต่อมาก็จับกุมผู้ที่กระทำใต ส่วนอีกรายที่โดนเป็นดาราสาว บลู-เอลิกา พลอยอัมพร อดีตสาวดัดซี่เกิร์ล 2001 ที่ถูกชายผู้หนึ่งติดต่อทางโทรศัพทโดยอ้างตัวเป็นช่างภาพนิตยสาร ชวนถ่ายแบบแนววาบหวิว ก่อนจะพุดจาขอมีสัมพันธ์ทางเพศ ซึ่งก็มีการแจ้งความเช่นกัน โดย ณ วันที่ 26 พ.ค. ยังไม่ทราบว่าจะจับใตหรือไม

“โทรศัพทโรคจิต-ลามกอนาจารย์” กรณีนี้มีข่าวอยู่เรื่อย ๆ

ประเด็นหนึ่งที่น่าคิดคือกรณีแบบนี้เป็น “โรคจิต” หรือ ??

กับประเด็นนี้ กับกรณีที่ถูกกระทำใตได้ทำไปเพราะความคึกคะนอง หรือต้องการกลั่นแกล้งเหยื่อ แต่เป็นกรณีที่เกี่ยวข้องกับ “อารมณ์ทางเพศ” จริง ๆ ทางผู้เชี่ยวชาญคือ นพ.ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน ผู้อำนวยการสำนักสุขภาพจิตสังคม กรมสุขภาพจิต ให้ความรู้ความเขาใจผาน “สกุพหนา 1 เดลินิวส์” ว่า... ที่สื่อมักจะเรียกคนกลุ่มนี้ว่า “โทรศัพทโรคจิต” ก็คงจะเพื่อใหงายใการสื่อตามความหมายกับชาวบานทั่วไป

อย่างไรก็ตาม กรณีแบบนี้แท้จริงแล้วไม่ใช้อาการของโรคจิต เนื่องจากโรคจิตจะเกิดจากความผิดปกติทางสมอง การใช้โทรศัพทลักษณะดังกล่าวนีใความหมายทางการแพทยนั้นกลุ่มคนที่มีพฤติกรรมลักษณะนี้มีชื่อเรียกว่าเป็นกลุ่มอาการ “พาราฟีเลีย (Paraphilia)” หรือ “โรคกามวิตถาร” ที่มีอาการเบี่ยงเบน

“ลักษณะพฤติกรรมต่าง ๆ ที่จัดอยู่ในกลุ่มอาการเดียวกัน ก็ได้แก่... โทรศัพท์ลามกหรือเซ็กซ์โฟน ชอบโชว์อวัยวะเพศต่อหน้าคนอื่น แอบถ่าย แอบดู หรือถ้ามองตามที่สาธารณะ ในที่สวนบุคคลของคนอื่น และกลุ่มที่ชอบมีเพศสัมพันธ์กับเด็ก กับสัตว์ หรือกลุ่มที่นิยมความรุนแรงต่อเพศและร่างกาย ก็จัดอยู่ในกลุ่มอาการนี้เช่นกัน” ...ผู้อำนวยการสำนักสุขภาพจิตสังคมระบุ

พร้อมทั้งบอกอีกว่า... สาเหตุของคนที่มีความผิดปกติในกลุ่ม อาการนี้ ปัจจุบันในทางการแพทย์ก็ยังไม่รู้สาเหตุที่ชัดเจน แต่เชื่อว่าอาจจะเกิดจากประสบการณ์ในอดีตที่คนพบโดยบังเอิญระหว่างการใช้ชีวิต เช่น เคยแก่ผาต่อหน้าคนอื่นโดยบังเอิญ ซึ่งแทนที่จะเกิดความอาย กลับพบว่าตัวเองรู้สึกมีความสุข หรือรู้สึกดี ซึ่งผิดปกติจากคนทั่ว ๆ ไป และเมื่อรู้สึกอย่างนี้แล้วหลังจากนั้นก็ไม่สามารถยับยั้งจิตใจให้หยุดการกระทำในลักษณะดังกล่าวนี้ได้ อีกทั้งยังเพิ่มความถี่ในการกระทำ จนที่สุดก็กลายเป็นกิจวัตรประจำของตัวเอง

“ที่สำคัญ เมื่อดูจากประวัติคนที่เคยเข้ารับการรักษาพบว่าส่วนใหญ่ไม่ได้เข้ามารักษาอาการดังกล่าวนี้โดยตรง แต่เขามารักษาในกลุ่มอาการอื่น เนื่องจากพฤติกรรมนี้เมื่อกระทำแล้วก็ไม่ได้สร้างความทุกข์ร้อนให้ตัวเขา จึงไม่รู้สึกผิดหรือรู้สึกว่าเป็นปัญหาสำหรับเขา จึงไม่ยอมมารับการรักษา”

นพ.ทวีศิลป์บอกต่อไปว่า... โดยทั่วไปแล้วคนกลุ่มนี้จะมีความคาดหวังในกระทำการใด ๆ ที่เกิดขึ้น ยิ่งถ้าเหยื่อมีปฏิกิริยาตอบสนองกลับมาก คนพวกนี้ก็จะยิ่งมีความสุข ตรงนี้ถือเป็นการสร้างแรงจูงใจให้เกิดการทำซ้ำมากขึ้น ฉะนั้นการรับมือกับคนพวกนี้ที่ดีที่สุดก็คือ การทำพฤติกรรมตรงกันข้ามกับความคาดหวังของเขา

สำหรับคำแนะนำเพื่อคุณสตรีทั้งหลาย ผู้อำนวยการสำนักสุขภาพจิตสังคมบอกว่า... ในยามที่ต้องประมือกับ “นักโทรษหีน” ก็มี 5 ข้อคือ... อันดับแรก...ต้องวางสายโทรศัพท์ทิ้ง, อันดับสอง...ต้องทำใจให้หนึ่ง, อันดับสาม...พยายามทบทวนและจดบันทึกทุกความเคลื่อนไหว, อันดับสี่...ถ้าไม่รู้จะทำอย่างไรดีก็ให้พึ่งตำรวจ และอันดับห้า...หากยังแก้ไม่ได้-หยุดพวกนี้ไม่ได้ วิธีสุดท้ายก็เหลือเพียงการเปลี่ยนเบอร์โทรศัพท์ใหม่

“วิธีแรก ถ้ามีเบอร์โทรขแพลก ๆ หรือมีสายโทรขเข้ามาในช่วงเวลาแปลก ๆ ก็ตัดสายทิ้งไปเลย ไม่ต้องรับ เป็นการตัดปัญหา วิธีที่สอง ต้องตั้งสติให้มั่น ทำใจให้หนึ่ง อย่าไว้วาย หรือพูดคุยกับคนเหล่านี้ เพราะยิ่งเราไว้วาย ยิ่งยอมพูดคุยด้วย เขาจะยิ่งมีความสุข ยิ่งสะใจ หรือยิ่งเป็นการทำให้เขารู้สึกว่าเราก็สนใจเรื่องแบบนี้ ส่วนการทบทวนจดบันทึกเป็นการตรวจสอบตัวเองว่าที่ผ่านมาถึงเบอร์โทรศัพท์กับคนไม่รู้จักหรือไม่ เมื่อตรวจสอบได้ก็ไปแจ้งความ อย่าคิดว่าเป็นแค่เรื่องเล็ก ๆ แต่ถ้างงความแล้วจะทำอะไรไม่ได้ วิธีที่ดีที่สุดคือต้องปลง ต้องเปลี่ยนเบอร์โทรศัพท์ใหม่” ...นพ.ทวีศิลป์ทิ้งท้าย

ทั้งนี้ กับกรณี “โทรษหีน” นี้โดยทั่วไปเรามักจะคุ้นแต่ผู้ชายเป็นฝ่ายกระทำต่อเหยื่อที่เป็นผู้หญิง แต่จริง ๆ แล้ว “ผู้หญิงโทรษหีนกับเหยื่อผู้ชาย...ก็มี !!” โดย ดร.วัลลภ ปิยะมโนธรรม นักจิตวิทยา เคยเผยผ่าน “สภุพหนา 1 เดลินิวส์” ไว้ว่า... “พฤติกรรมของผู้หญิงที่ใช้โทรศัพท์โทรหาผู้ชายแล้วทำเสียงสยิว หรือพูดจายั่วชวนชวนรักกันนั้น ในระยะหลัง ๆ ก็มีเยอะมากเช่นกัน ?!?!?”

สรุปแล้ว “โทรศัพท์ที่นกกาม” นี้มีโช้อการของโรคจิต

เรื่องแบบนี้ที่เกิดกับคนทั่วไปที่ไม่ใช่คนดังก็มีไม่น้อย

และแม้แต่ผู้ชาย...ก็ตกเป็นเหยื่อได้เช่นกัน !?!?!

