

## สูด "ควันบุหรี่มือสอง" แค่ 30 นาทีมีสิทธิเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ

นำเสนอเมื่อ : 26 พ.ค. 2551

**ไม่สูบกี่พลอยแย้ สูด "ควันบุหรี่มือสอง" แค่ 30 นาทีมีสิทธิเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ**

**ไซนส์เดลี/เฮลท์เดย์นิวส์ - แม้ตัวไม่สูบบุหรี่ แต่ผลวิจัยชี้ชัดว่าแค่เราหายใจอยู่ในสถานที่ที่อบอวนไปด้วยควันบุหรี่ เพียง 30 นาที ควันมรณะก็คร่าเซลล์สำคัญในหลอดเลือดได้มิใช่น้อย และมีหน้าข้างทำให้กลไกการซ่อมแซมตัวเองของหลอดเลือดด้อยประสิทธิภาพลงด้วย แถมยังผลยาวนานถึง 24 ชั่วโมง เสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจแบบไม่ทันตั้งตัว**

ทีมนักวิทยาศาสตร์มหาวิทยาลัยแห่งรัฐแคลิฟอร์เนีย (University of California) เมืองซานฟรานซิสโก สหรัฐอเมริกา เปิดเผยผลการศึกษาวิจัยในกลุ่มตัวอย่างที่ไม่สูบบุหรี่แต่ได้รับควันบุหรี่เข้าไป พบว่าเพียงแค 30 นาที ควันมรณะจากบุหรี่ที่ผู้อื่นสูบกี่สามารถสร้างความเสียหายใหญ่หลวงให้กับเซลล์และหลอดเลือดหัวใจได้ ซึ่งผลวิจัยดังกล่าวได้รับการตีพิมพ์ลงในวารสารของวิทยาลัยโรคหัวใจอเมริกัน (Journal of the American College of Cardiology) ฉบับวันที่ 6 พ.ค.51

นักวิจัยได้ศึกษาผลของควันบุหรี่ที่มีต่อผู้ที่ไม่ได้สูบบุหรี่แต่หายใจเอาควันบุหรี่ที่ผู้อื่นสูบเข้าไป หรือที่เรียกว่า ควันบุหรี่มือสอง (Secondhand smoke) ซึ่งได้ทดลองในอาสาสมัครจำนวน 10 คน ที่ไม่สูบบุหรี่ และมีอายุตั้งแต่ 29-31 ปี โดยได้ทดลองปล่อยให้ควันบุหรี่เข้าไปในห้องทดลองที่มีอาสาสมัครอยู่ในนั้นเป็นเวลา 30 นาที ในอัตราที่ควบคุมไว้ให้มีปริมาณควันหรืออบอวนอยู่ในห้องดังกล่าวเทียบเท่ากับปริมาณควันบุหรี่ที่พบได้ทั่วไปตามผับหรือบาร์ที่อนุญาตให้สูบบุหรี่ได้

ทันทีที่อาสาสมัครทุกคนได้รับควันบุหรี่ครบเวลาตามกำหนด ก็ต้องได้รับตรวจวัดอัตราการไหลของโลหิตในเส้นเลือดผ่านการอัลตราซาวด์ และเจาะเลือดมาวิเคราะห์ร่วมด้วย เพื่อวินิจฉัยสุขภาพของเส้นเลือด และรับการตรวจวัดซ้ำอีกเมื่อผ่านไป 1, 2.5 และ 24 ชั่วโมง ตามลำดับ ซึ่งนักวิจัยได้นำผลไปเปรียบเทียบกับผลการตรวจเมื่ออาสาสมัครชุดเดียวกันอยู่ในห้องควบคุมที่มีอากาศบริสุทธิ์ของการทดลองในวันอื่น

ผลวิจัยบ่งชี้ว่าควันบุหรี่ได้ทำลายเอนโดทีเลียลเซลล์ (endothelial cell) ไปเป็นจำนวนมาก ซึ่งเซลล์ดังกล่าวเป็นส่วนประกอบหลักของหลอดเลือดและผนังหลอดเลือด และโดยปกติเมื่อเกิดการบาดเจ็บขึ้นกับเอนโดทีเลียลเซลล์หรือหลอดเลือด ร่างกายของเราก็จะมีกลไกในการซ่อมแซมโดยอัตโนมัติ แต่กลับพบว่ากระบวนการดังกล่าวในอาสาสมัครทั้ง 10 คน ด้อยประสิทธิภาพลง ร่างกายไม่สามารถซ่อมแซมส่วนของหลอดเลือดที่ได้รับความเสียหายได้เหมือนปกติ

จากการทดลองพบว่าวันบุรีที่ไปรบกวนการทำงานของสารเคมีในร่างกายที่ทำหน้าที่ส่งสัญญาณให้เอนโดทีเลียล โปรเจเนเตอร์ เซลล์ (endothelial progenitor cell: EPCs) ซึ่งเซลล์ต้นกำเนิดเอนโดทีเลียลเซลล์ที่สร้างจากไขกระดูก ให้ไปซ่อมแซมเส้นเลือดตรงบริเวณที่ได้รับความเสียหาย และแม้จะได้รับวันบุรีเพียง 30 นาที แต่ 24 ชั่วโมงผ่านไปแล้วยังมีผลอยู่ ซึ่งนักวิจัยเองก็ยังไม่ทราบแน่ชัดว่าผลกระทบดังกล่าวจะสามารถอยู่ได้ยาวนานมากแค่ไหน

ที่สำคัญเมื่อเซลล์หลอดเลือดถูกทำลายและไม่สามารถซ่อมแซมตัวเองได้ ก็จะไปสู่โรคหลอดเลือดหัวใจได้ในที่สุด

ทั้งนี้ งานวิจัยเรื่องนี้ได้รับการสนับสนุนจากหลายสถาบันเพื่อชี้ให้เห็นโทษของวันบุรีที่ไม่ได้มีผลเสียเฉพาะกับตัวผู้สูบบุหรี่เท่านั้น แต่ยังส่งผลร้ายถึงบุคคลรอบข้างที่ต้องสูดหายใจเอาควันบุรีเขาปอดแบบจำใจ และผลวิจัยนี้ก็เป็นส่วนหนึ่งในการผลักดันและการรณรงค์ให้เลิกสูบบุหรี่ หรืองดสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ ซึ่งนักวิจัยบอกอีกว่าในรัฐหรือเมืองใหม่ที่ออกกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะอย่างที่ทำงาน ร้านอาหาร และบาร์ สามารถลดจำนวนผู้ป่วยโรคหัวใจที่เขารับการรักษาในโรงพยาบาลได้ถึง 20%.

ที่มา ผู้จัดการออนไลน์ 7 พฤษภาคม 2551 17:17 น.