

## เรื่องเรื้อรังที่ควรแก้ไข

นำเสนอเมื่อ : 28 พ.ค. 2552

# บาดแผลเรื้อรัง..เรื่องเรื้อรังที่ควรแก้ไข

ในสังคมปัจจุบันมีผู้สูงอายุจำนวนมากขึ้น ดังนั้นจึงพบโรคที่มากับผู้สูงอายุมากขึ้น



### รศ.นพ.อภิรักษ์ ช่างสุวนิช ศัลยแพทย์ตกแต่ง

เช่น ความดันสูง เบาหวาน อัมพาต โรคหลอดเลือดแดงตีบตัน

ซึ่งบาดแผลเรื้อรังก็เป็นภาวะแทรกซ้อนจากโรคเหล่านี้ที่พบได้บ่อย

บาดแผลเรื้อรัง คืออะไร? เรามักหมายถึงบาดแผลที่เกิดขึ้นแล้วหายช้ากว่าปกติ โดยทั่วไปใช้เวลาประมาณ 8 อาทิตย์ ลักษณะของบาดแผลอาจจะมีได้หลายแบบ คือ

- บาดแผลเรื้อรังชนิดที่ขาดการรับรู้ความรู้สึกที่ผิวหนัง จะมีขอบแผลแข็ง ก้นแผลเป็นเนื้อแดงซีด
- บาดแผลเรื้อรังที่เกิดจากความดันในหลอดเลือดดำสูง บาดแผลกลุ่มนี้จะมีลักษณะขอบแผลไม่นูน แข็ง ก้นแผลเป็นสีแดงซีด ผิวหนังรอบแผลมีลักษณะสีด่างคล้ำ
- บาดแผลเรื้อรังที่เกิดจากการขาดเลือด มักจะพบบริเวณปลายมือ เท้า ผิวหนังที่คลุมแผลจะแห้งดำ ถ้าผิวหนังนี้หลุดลอกมาจะมีลักษณะก้นแผลสีซีด ซึ่งอาจจะเป็นไขมันที่แห้งซีด
- บาดแผลเรื้อรังที่มีสาเหตุจากมะเร็ง ลักษณะบาดแผลมักมีขอบนูนขึ้นร่วมกับมีเนื้องอกเกินขอบเขตของผิวหนังที่อยู่รอบ
- บาดแผลเรื้อรังที่เกิดจากการติดเชื้อเรื้อรังอื่นๆ เช่น วัณโรค เชื้อรา ติดเชื้อที่กระดูก การมีสิ่งแปลกปลอมค้างอยู่

คนไหนที่มีบาดแผลเรื้อรังเป็นมานานแล้วไม่หาย ควรไปพบแพทย์เพื่อตรวจและพิจารณาหาแนวทางการรักษา แนวทางที่แพทย์จะใช้รักษาบาดแผลชนิดนี้ แบ่งเป็น 2 ทางใหญ่ๆ คือ

1. **รักษาสาเหตุ** คือ หาสาเหตุของการเกิด เช่น เป็นเบาหวาน ขาดเลือด หรือติดเชื้อ
2. **รักษาบาดแผล** คือ ลดการติดเชื้อ และสร้างภาวะที่กระตุ้นให้บาดแผลหายดี

การค้นหาค่าสาเหตุที่ทำให้เกิดแผลเรื้อรังนี้เป็นเรื่องจำเป็นครับ

เพราะถ้ามุ่งแต่จะรักษาบาดแผลอย่างเดียวโดยที่ไม่ตรวจหาสาเหตุที่แท้จริง

ในที่สุดแล้วบาดแผลนั้นอาจจะลุกลามและทำให้เกิดความเสียหายแก่ร่างกายมากขึ้น จนถึงขั้นอาจเป็นเหตุให้สูญเสียอวัยวะบริเวณนั้นได้ก่อนเวลาอันควร

ดังนั้น ไม่ควรละเลย เพิกเฉยบาดแผลเรื้อรังที่เกิดขึ้น ไม่ว่าจะบริเวณใดในร่างกายเลยนะครับ

ที่มาข้อมูล : นิตยสาร Health Today

