

## ?สี่ทุ่มสี่นาทีกี่? ...เวลาดีไอเดียกระฉูด

นำเสนอเมื่อ : 28 พ.ค. 2552

“สี่ทุ่มสี่นาทีกี่” เวลาดีไอเดียกระฉูด

โพลชี้คนเราหวั่งแค้นที่สุดช่วงดึก โดย 4 ทุ่ม 4 นาทีกี่เป็นเวลาที่ยอมรับมีความคิดสร้างสรรค์สูงสุด

ผลการสำรวจของโรงแรมคราวน์ พลาซ่า ระบุนว่า แรงบันดาลใจจะทำงานเจือยที่สุดในช่วงบายน โดยหลังกินมือเที่ยงอิมหน้าสำราญ พนักงานออฟฟิศจะมีโอกาสนอยมากในการแก้ปัญหายที่พบ

เวลาที่ความคิดสร้างสรรค์เกิดขึ้นนอยที่สุดในรอบวัน คือกี่ 16.33 น.โดยผู้ตอบแบบสอบถามถึง 92% ยอมรับวารุสึกไม่มีกระจิตกระใจจะทำงานตอนบายน

การสำรวจความคิดเห็นคนทำงาน 1,426 คนที่อายุ 35 ปีขึ้นไป ยังแสดงให้เห็นว่า คน 1 ใน 4 อดตาหลับขับตานอนอยจนดึกเพื่อรอคอยแรงบันดาลใจ

การอาบน้ำเป็นวิธีที่ได้รับความนิยมมากที่สุดในการกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์ ผลสำรวจยังพบว่า กลุ่มตัวอย่าง 58% ลืมไอเดียที่แจมที่สุด เพราะลืมจดลงกระดาษทันที ขณะที่ผู้หญิงถนัดโนตความคิดที่เกิดขึ้นมากกว่าผู้ชาย และผู้ตอบแบบสอบถาม 1 ใน 3 ชอบจดโนตลงบนฝ่ามือตัวเอง

ที่มา <http://www.manager.co.th/>