

?สี่ทุ่มสี่นาทีกี่? ...เวลาดีไอเดียกระฉูด

นำเสนอเมื่อ : 28 พ.ค. 2552

“สี่ทุ่มสี่นาทีกี่” เวลาดีไอเดียกระฉูด

โพลชี้คนเราหวั่งแล่นที่สุดช่วงดึก โดย 4 ทุ่ม 4 นาทีกี่เป็นเวลาทีสมองมึความคิดสร้างสรรค์สูงทีสุด

ผลการสำรวจของโรงแรมครวว์ พลาซา ระบุนว่า แรงบัณฑลใจจะทำงานเจือยทีสุดในชวงบาย โดยหลังกินมือเทียงอึมหนำสำราญ พนักงานออฟฟิศจะมีโอกาสน้อยมากในการแก้ปัญหาคี่พบ

เวลาที่ความคิดสร้างสรรค์เกิดขึ้นน้อยทีสุดในรอบวัน คึอ 16.33 น.โดยผู้ตอบแบบสอบถามถึง 92% ยอมรับวารุสึกไม่มีกระจิตกระใจจะทำงานตอนบาย

การสำรวจความคิดเห็นคนทำงาน 1,426 คนที่อายุ 35 ปีขึ้นไป ยังแสดงให้เห็นวาค คน 1 ใน 4 อดตาหลับซึบตานอนอยู่จนดึกเพือรอคอยแรงบัณฑลใจ

การอาบน้ำเป็นวิธีทีได้รับความนิยมมากทีสุดในการกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์ ผลสำรวจยังพบวาค กลุ่มตัวอย่าง 58% ลึมไอเดียทีแจ่มทีสุด เพระาลึมจตลงกระดูษทันที ขณะที่ผู้หญิงถนัดโนตความคิดทีเกิดขึ้นมากกว่าผู้ชาย และผู้ตอบแบบสอบถาม 1 ใน 3 ชอบจตโนตลงบนฝำมือตัวเอง

ที่มา <http://www.manager.co.th/>