

สูตรเครื่องดื่ม...ไล้สารพิษ...พิชิตหุ่นสวย

นำเสนอเมื่อ : 27 พ.ค. 2552

สูตรทำเครื่องดื่มไล้สารพิษพิชิตหุ่นสวย

วันนี้เอาเคล็ดลับสูตรเด็ดการทำน้ำผลไม้ล้างพิษ และลดความอ้วนมาฝากค่ะ
วิธีทำก็แสนจะง่าย คุณก็ทำได้นะคะ...

น้ำสับปะรด ให้รสอร่อยและยังช่วยลดความอ้วน
เพราะสับปะรดมีสารที่ช่วยขจัดน้ำและสารพิษในร่างกาย ส่วนกล้วยทำให้อิ่มนานและผิวพรรณงดงามได้อีกด้วย



ส่วนผสม

หั่นกล้วย 1 ผล

น้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะ

มะพร้าวขูด 1 ช้อนโต๊ะ

น้ำสับปะรด 200 มิลลิกรัม

นำส่วนผสมปั้นเข้าด้วยกัน เเท่นี้ก็ได้เครื่องตุ๋มที่อร่อย และมีประโยชน์ต่อสุขภาพแล้วค่ะ

