

เทคนิคสุดฉลาด...ข้อปอย่างไร ให้เงินเหลือ

นำเสนอเมื่อ : 27 พ.ค. 2552

เทคนิคสุดฉลาด..ข้อปอย่างไร ให้เงินเหลือ

อ่านพบบทความนี้ นิตยสาร Teens & Family เห็นว่ามีสาระดี แล้วเข้ากับเศรษฐกิจยุคนี้ด้วยเลยเอามาแบ่งปันคะ....ลองอ่านดูนะคะ

ถ้าคุณเป็นคนที่ปรีเข้าหาสินค้าทุกครั้งทีเห็น ...ส่วนลดแสนประหยัด วันเดียวราคาเดียว แพคเกจสุดสุดคุ้มเพิ่ม...ได้ถึงสอง วันสุดท้าย ของมีจำนวนจำกัด ของขวัญสุดพิเศษ หรือสะสมคูปองไว้แลก... คุณกำลังเสี่ยงกับโรคตอมช้อปออนแอและภูมิแพไปรโมชั่น อาการของโรคคือหน้าตาจะสดใสในช่วงต้นเดือน ผานไปไม่กี่วันจะมีอาการหน้าเหี่ยวหน้าแห้ง แลวกก็...จน...เครียด

สาเหตุของโรคก็คือความต้องการของเราและแรงดูดของไปรโมชั่นเหล่านี้ ซึ่งจริงๆ ก็คือกลยุทธ์ที่มาจากฐานจิตวิทยา ที่ต้องการกระตุ้นความต้องการของมนุษย์ เพื่อให้เกิดการใช้จ่าย ซึ่งความสำเร็จของไปรโมชั่นเหล่านี้พิสูจน์ได้ความมนุษย์เราปรารถนาความสุขแบบปัจจุบันทันด่วน และไปรโมชั่นแปลกๆ ใหม่ๆ ที่เราเห็นทุกวันนั้นก็คือ ความพยายามหลอกล่อลูกชนที่จะกระตุ้นความต้องการของคนซื้อให้ได้ผลภายในระยะเวลาสั้นที่สุด เพื่อให้เกิดการซื้อที่เร็วที่สุดนั่นเอง

บำบัดต่อมช้อป

ในเมื่อเจ้าของสินค้าเอาเทคนิคย่นเวลาตัดสินใจซื้อมากกระตุ้นให้เราจ่ายเร็วได้สำเร็จ แล้วถ้าเรายึดหลักเดียวกัน คือหาวิธียืดเวลาการตัดสินใจออกไปให้นานที่สุดก่อนควักกระเป๋าจ่ายละ ...เรื่องช้อปจนกระระเป่าฉีก สติแตก หน้าแห้ง เงินหมดก็ไม่มีนะสิ ถ้ายิ่งนึกไม่ออกกว่าจะสะกดตัวเองให้คิดและตัดสินใจซาลง เพื่อควบคุมความต้องการของตัวเองได้ยังไง ลองเทคนิคเหล่านี้ดูก่อนเป็นไ้

สติ และ ลิมิต คาถาเด็ดบทแรกที่ต้องจำตั้งขึ้นมาใช้เวลาที่ต่อมช้อป

ถูกสะกด ตามด้วยบทที่ 2 "ฉันกำลังจะซื้ออะไร" "เพื่ออะไร" "

จำเป็นไหม" และ "แบบนี้ที่บ้านมีแล้วที่อื่น" ถ้าเจอสุดยอดโปรโมชั่น
แย้ววนก็ต้องบอ "ลดจริงหรือ" "ราคาตั้งต้นเวอร์ไปเปล่า"
"เราจะได้อะไรบ้างถ้าซื้ออีกทีเมื่อไหร่" "เราจะลืมใช้/ส่ง
คูปองนี้หรือเปล่า" หรือ "คอยดูสิพรุ่งนี้ก็ยัง Sale อยู่" ... เป็นต้น

ทำตัวเป็นพวกวินโดวชอป อย่าเพิ่งรีบร้อนเดินเข้าร้านไหน จนกว่าจะเดินขึ้นชมสินค้า display
ร้านต่างๆ ให้หน้าใจก่อน

เมื่อเกิดการสะดุดตากับโปรโมชั่น ก็เบรกตัวเองด้วยการแะดูหนังสือสักเล่ม จิบกาแฟสักแก้ว
ดูหนังสือเรื่องก็่น่าจะดี

ถ้าเป็นเสื้อผ้า รองเท้า กระเป๋า ขอดูทุกแบบแล้วเลือกมาลองสัก 2-3 ชุด
นอกจากยัดเวลาการจ่ายออกไปแล้ว
คุณยังมีเวลาพิจารณาด้วยตัวเองว่าเมื่อของเหล่านั้นอยู่บนตัวเราแล้วมันเหมาะกับเราจริงๆ หรือเปล่า
ไม่ใช่คนอื่นบอกว่าจะเหมาะ

ระลึกไว้ว่าของที่ควรค่ากับเงินในกระเป๋าเราคือของจำเป็น ของดี และของที่เหมาะกับเราเท่านั้น
ไม่ใช่ของถูกของแถม

บอกตัวเองว่า บัตรเครดิตสำหรับรายจ่ายประจำ พวกค่าน้ำ ไฟ โทรศัพท์
ประเภทรายจ่ายขาดตรงเงินสดเท่านั้นเพราะแบงค์ในกระเป๋าท้ายไปจะชวยจุดสติสตาจค์เราให้กลับคืน

กลยุทธ์เสริม

ของยังมีจำนวนจำกัดได้ เราก็พกเงินต่อวันในจำนวนจำกัดได้เหมือนกัน โดยเฉพาะวันที่จะไปช้อป

บัตรเครดิตไม่ต้องติดกระเป๋าบ้างก็ได้ โดยเฉพาะช่วงสตางค์มีน้อย

เตือนตัวเองว่าอย่าใช้การเดินทางเป็นการพักผ่อน (บ่อยนัก)

ออกช้อปครั้งใดต้องลิสต์รายการของที่จะช้อก่อนทุกครั้ง

ถ้าคิดกันให้ดีๆ ถึงเราไม่ได้ความสุขแบบปัจจุบันทันด่วน ไม่ได้จ่ายแบบทันที
นอกจากเงินไม่ขาดมือแล้วก็ไม่เห็นมีอะไรขาดหายไปจากชีวิตนี้หา คุณว่าจริงไหม....

