

เทคนิคการอ่านให้จำได้ไม่ลืม

นำเสนอเมื่อ : 26 พ.ค. 2552

อ่านหนังสืออย่างไรให้จำแม่น

โดย **เคล็ดลับการ**ทำความเข้าใจและจดจำบทเรียนนี้ เป็นเทคนิคง่ายๆ นักเรียนนักศึกษาสามารถนำไปปฏิบัติได้ทุกคน ขอแต่เพียงเข้าใจ **เคล็ดลับวิธีการ** เท่านั้นเอง หัวใจสำคัญของการทำความเข้าใจและจดจำบทเรียน คือ **การ**หมั่นฝึกฝนตามขั้นตอนให้เกิดความเคยชินจนติดกลายเป็นนิสัย **การ**อ่านเพื่อทำความเข้าใจนี้จะแตกต่างจาก **การ**อ่านเพียงเพื่อท่องจำ

1. เวลาอ่านบทเรียนหรือตำราให้อ่านอย่างตั้งใจ แต่ทว่าเราจะไม้อ่านไปเรื่อยๆ คือเราจะหยุดอ่านเมื่อจบย่อหน้าหรือหยุดเมื่ออ่านไปได้พอสมควรแล้ว
 2. จากนั้นให้เปิดหนังสือ แล้วลองอธิบายสิ่งที่ตนเองได้อ่านมาให้ตัวเองฟังคือ เราสามารถอธิบายให้ตัวเองฟังด้วยภาษาสำนวนของเราเอง ฟังแล้วเข้าใจหรือเปล่า หากเราสามารถอธิบายให้ตัวเองฟังรู้เรื่อง แสดงว่าเราเข้าใจแล้ว ให้อ่านต่อไปได้
 3. หากตอนใดเราอ่านแล้ว แต่ไม่สามารถอธิบายให้ตัวเองรู้เรื่อง แสดงว่ายังไม่เข้าใจ ให้กลับไปอ่านบททวนใหม่อีกครั้ง
 4. หากเราพยายามอ่านหลายรอบแล้ว แต่ยังไม่เข้าใจจริงๆ ให้จดโน้ตไว้เพื่อนำไปถามอาจารย์ จากนั้นให้อ่านต่อไป
 5. ข้อมูลบางอย่างในตำราจำเป็นที่จะต้องท่องจำ เช่น ตัวเลข สถิติ ชื่อสถานที่ บุคคล หรือ สูตรต่างๆ ฯลฯ ก็ควรท่องจำไว้ด้วย เพื่อทำให้เกิดความเข้าใจ ที่ชัดเจนยิ่งขึ้น
 6. **การ**เรียนด้วยวิธีท่องจำ โดยปราศจากความเข้าใจ **เรียน**ไปก็ลืมไป สูญเสียเวลาเปล่าประโยชน์ เสียเงินทอง
 7. **การ**เรียนที่เน้นแต่ความเข้าใจ โดยไม่ยอมท่องจำ ก็จะทำให้เราเข้าใจเรื่องต่างๆไม่ชัดเจน คลุมเครือ
 8. ดังนั้นควรมีเทคนิคง่ายๆ สั้นๆ ดังต่อไปนี้
- ก.ให้อ่านหนังสือ สลับกับ **การ**อธิบายให้ตัวเองฟัง

บ.ให้ห้องจำเฉพาะข้อมูลที่เป็นต้องจำจริงๆ เช่น ตัวเลข ชื่อเฉพาะต่างๆ