

คำพูดแบบนี้...อย่าพูดนะ

นำเสนอเมื่อ : 26 พ.ค. 2552

คำพูด สามารถทำลายมิตรภาพคุณได้ หากไม่รู้จักระมัดระวัง

คุณอาจจะคิดว่าที่คนพูดนั้นเป็นความจริง และคุณก็เป็นคนตรง ๆ อยู่แล้วเพื่อนน่าจะรู้กัน
แต่คนเราคิดไม่เหมือนกันหรือคนนะคะ บางครั้งการที่คุณพูดตรงเกินไปอาจจะไปทำร้ายจิตใจของอีกฝ่ายได้
มาดูกันดีกว่าว่าประโยคแบบไหนที่ควรเลี่ยง...อย่าพูด

1. เรื่องแค่นี้เธอไม่รู้หรือ ประโยคนี้อาจฟังแค่พูดธรรมดาคนฟังก็รู้สึกไม่ดีแล้ว ถ้ายังมีเสียงหัวเราะตามมาด้วย
อาจจะหมองใจกันไปเลยได้ ทั้งๆ ที่คนพูดอาจจะไม่ได้คิดอะไรจริงจัง แต่คนฟังอาจจะรู้สึก **เหมือนเขาเป็นคนโง่มาก**
ถ้ามีเสียงหัวเราะด้วยเขาจะยิ่งคิดว่าเขาโง่ที่สุดในโลกเลยใช่ไหม ลองเปลี่ยนใหม่เป็น เมื่อก่อนฉันเองก็ไมรู้เหมือนกัน หรือ
ฉันเองก็เพิ่งมารูว่าแบบนี้จะดีกว่านะคะ ไม่ดูเป็นการอวดภูมิเกินไปด้วย

2. ความคิดของเธอไม่เห็นจะเข้าท่าเลย" ประโยคแบบนี้ออกแนวเผด็จการไปหน่อยนะคะ
แถมยังจะทำให้คนฟังคิดได้ว่า เรานี่มันไม่เคยถูกเลยใช่ไหม **ลองเปลี่ยนใหม่เป็น** ฉันคิดว่า
หรือไม่ก็อาจจะเป็น **อืม ...เราคิดแบบ นะ** ซึ่งมันจะนุ่มนวลกว่าประโยคแรกเยอะหน่อย

3. อย่ามายุ่งกับฉัน ประโยคนี้เราอาจจะได้ยินก็ต่อเมื่อผู้พูดอยู่ในอารมณ์ไม่ดี อาจจะด้วยอกหัก โดนดูหรืออะไรก็ตามไป
เมื่อมีคนมาปลอบใจเลยอาจจะเผลอพูดออกมาได้ ซึ่งแน่นอนว่าผู้ฟังก็จะต้องรู้สึกว้าวอะไร... อุดสาหจะเข้าไปปลอบ
ทำไมต้องพูดแรงจัง ก็เขาใจนะว่าในอารมณ์นั้นเราอาจจะเผลอพูดออกไปได้ **แต่จะดีกว่ามั้ยถ้าคุณลองรับอารมณ์**
แล้วฝึกพูดว่า **ขออยู่คนเดียวสักพักนะ** หรือไม่ก็ **ตอนนี้อารมณ์ไม่ดีมาก ๆ อีกแบบนึงคอยคุยกันนะ**
ถ้าคุณพูดแบบนี้รับรองว่าเพื่อน ๆ ต้องเข้าใจอารมณ์ในตอนนั้นของคุณว่าคงต้องการเวลาให้ตัวเองก่อนสักพักแน่ ๆ ค่ะ

4. ไม่ใช่โครงการอะไรของเธอ / ไม่ใช่เรื่องอะไรของเธอ สองประโยคนี้อาจได้ยินเข้าคางไม่ปลื้มแน่ ๆ
(เราคคนหนึ่งละ) บางครั้งเราอยากจะช่วยเหลือเพื่อนด้วยใจจริง ๆ
แต่มาเจอคำพูดแบบนี้ก็อาจจะสะอึกเอาได้ง่าย ๆ

ก่อนที่จะพูดสองประโยคนี้นี้ให้คิดดี ๆ ก่อนนะคะ เพราะว่าเป็นประโยคที่ไม่น่ารักเอาเสียเลย
ลองเปลี่ยนใหม่เป็น **หา** **ขอลองจัดการเองก่อนนะ** **เดี่ยวไม่ไหวจะขอใช้บริการหน่อย** หรือ **ไม่ก็**
เดี่ยวขอเคลียร์เองก่อนนะ **ถ้าไม่ได้เรื่องคงต้องให้ช่วยเธอช่วยอีกแรงนะ** อย่างนี้น่าจะดีกว่านะ