

## คำถามของความทุกข์...มีความสุขเป็นคำตอบ

นำเสนอเมื่อ : 26 พ.ค. 2552

คำถามของความทุกข์...มีความสุขเป็นคำตอบ

คำ ๒ คำนี้..

เป็นนิยามของความจริง..

ที่ปรากฏขึ้นในชีวิตของคนเราทุกคน..

ระหว่างความสุขกับความทุกข์..

ที่หลายคนสงสัย..

และต้องการหาคำตอบ..

แต่เชื่อหรือไม่ว่า..

คำ ๒ คำนี้..

ต่างให้นิยามความหมายเท่าแก่กันและกัน..

ในความลงตัว..ได้เป็นอย่างดี..

ทุกคำถามของความทุกข์..

มักจะมีสุขเป็นคำตอบเสมอ..

คำพูดนี้..

เป็นคำที่เหมาะสมกันมากที่สุด..

เพราะในชีวิตของคนเรา..

มักได้ยื่น..ได้ฟัง..

และได้ประสบกับความหมายของคำทั้ง ๒ นี้..

มากบ้าง..น้อยบ้าง..แตกต่างกัน..

ความสุข-ความทุกข์..

ก็ไม่แตกต่างกันมากนัก..

หากเรารู้ตามสภาพความเป็นจริง..

โดยไม่ให้ความสำคัญต่อคำ ๒ คำนี้มากเกินไป..

เพราะคำทั้ง ๒ นี้..

มีปริมาณความรู้สึกเท่า ๆ กัน..

หากเมื่อใดเราเห็นไม่เท่ากัน..

เราก็จะได้คำตอบที่แตกต่างกัน..

ถ้าเราเห็นทุกข์น้อย..

ความสุขก็มีปริมาณความรู้สึกมาก..

ถ้าเราเห็นทุกข์มาก..

ความสุขก็มีปริมาณความรู้สึกลดน้อยลง..

แต่ถ้าเราเห็นในปริมาณอารมณ์และความรู้สึกที่เท่ากัน..

เราก็จะพบความว่างเปล่า..

ของความสุขกับความทุกข์..อย่างชัดเจนว่า..

ไม่มีทุกข์..ไม่มีสุข..ไม่ยึดติด..

นั่นคือ..ความจริงแท้..ของความว่างเปล่า..

ที่ไม่มีความรู้สึกใด ๆ ในจิตใจของเรา..นั่นเอง..