ช่วยลูกทำการบ้านอย่างไรให้มีประสิทธิภาพ

นำเสนอเมื่อ : 26 พ.ค. 2552

เทศกาลเปิดเทอมเริ่มต้นขึ้นแล้ว ถึงวันนี้เชื่อว่าเด็ก ๆ และพ่อแม่ผู้ปกครองหลายบ้านคงได้เจอกับ "การบ้าน" ล็อตใหม่ของลูก ๆ ที่มาพร้อมกับความมุทาทายนาลองทำไมมากก็น้อย อย่างไรก็ดี แม้โจทย์จะง่ายแสนง่าย แต่คุณพ่อคุณแม่หลายทานก็ยังมีปัญหาในการ **"สอนลูกทำการบาน"** กันอยู่ ทีมงานจึงมองหาเคล็ดลับในการทำให้ ชั่วโมงทำการบาน กลายเป็นชวงเวลาทาทาย และไมทำให้เด็กตองเสียน้ำตามาฝากกันคะ

บทบาทที่พ่อแม่ควรเล่น

บทบาทของพ่อแม่กับการเรียนของลูกมีเพียงบทบาทเดียวก็คือ **"ผู้สนับสนุน"** ยกตัวอย่างการสนับสนุนเด็ก ๆ เวลาทำการบาน เชน ชวยลูกอานโจทย์ อยูขาง ๆ เป็นกำลังใจ ตลอดจนการตรวจสอบวาลูกทำการบานครบตามที่คุณครูมอบหมายหรือไม

อย่างไรก็ดี มีคุณพ่อคุณแม่จำนวนไม่น้อยที่เข้ามาช่วยลูก ๆ ทำการบ้านเพราะเกรงวาลูกจะตอบคำถาม "ผิด" ไป ซึ่งอาจทำให้เด็กเครียดกับการคนหาคำตอบที่ถูกตองเพื่อให้คุณพ่อคุณแม่คลายความกังวลใจก็เป็นได้ **ดังนั้น แมลูกจะตอบผิดพลาดไปบาง ก็ควรเปิดโอกาสให้เขาได้ตอบผิด เพื่อที่จะได้เรียนรู้ถึงสิ่งที่ตนเองขาดตกบกพรอง และควรหาเวลา - หาวิธีฝึกทักษะให้ลูกเพิ่มเติมในจุดที่เขายังบกพรองอยูเพิ่มเติม**

ฝึกนิสัยดี ๆ ระหว่างที่ทำการบ้าน

หลายโรงเรียนในปัจจุบันเริ่มให้เด็กคิดโครงงาน ค้นคว้าหาข้อมูล ทำรายงานส่งคุณครู การทำงานเป็นโปรเจ็คเหลานี้จะชวยใหเด็กฝึก "วินัย" ในตัวเองได ซึ่งรูปแบบการฝึกวินัยนั้นอาจเริ่มจากการหาปฏิทิน, Project Planner, หรือคุณพ่อคุณแม่จะหากระดาษมาลงทุนวาด - ตีตารางให้ลูกเองก็ได้ ซึ่งสำหรับเด็กแลวไมจำเป็นตองใช้แผนใหญ่มากนัก ลูกจะได้ใช้วางแผนวา ในแตละวันควรทำสิงใดบางเพื่อให้การบานโดยรวมสำเร็จตามเป้าหมาย และสามารถสงได้ตามกำหนด

ทักษะในการวางแผนและการจัดการนี้ หากฝึกบ่อย ๆ จะช่วยให้เด็กคุ้นเคยกับการจัดการสิ่งต่าง ๆ อย่างเป็นระบบ และจะยิ่งมีความจำเป็นมากในอนาคต

การบ้านสร้างอนาคต

การสร้างความไว้วางใจในชั่วโมงทำการบ้านของลูก ๆ ว่าพ่อแม่พร้อมจะอยู่เคียงข้าง และให้ความช่วยเหลือในปัญหาที่ลูกติดขัดเสมอเป็นอีกสิ่งหนึ่งที่เด็ก ๆ ต้องการ อย่างไรก็ดี ควรทำให้เด็ก ๆ ตระหนักด้วยวา ความอุตสาหะ และการตัดสินใจที่เกิดขึ้นโดยตัวเด็กเองนั้นเป็นสิ่งที่สำคัญยิ่งกวา ซึ่งการฝึกทำสิงตาง ๆ เหลานี้ไม่ใชเพียงแควา ตองการให้เด็ก ๆ ได้เกรดดี แตยังหมายถึง การมี "ก้าวที่มั่นคง" ของชีวิตเพิ่มขึ้นทีละกาว ๆ ดวย

คอมพิวเตอร์..อุปกรณ์สำคัญที่ไม่ควรตั้งในห้องลูก

ถ้าหากครอบครัวต้องเสียเงินซื้อคอมพิวเตอร์ให้ลูก
โดยมาจากคำอ้างที่ว่าต้องการคอมพิวเตอร์สำหรับทำการบ้านสงคุณครูที่โรงเรียนแล้วล่ะก็
พยายามหลีกเลี่ยงการตั้งคอมพิวเตอร์ไว้ในห้องส่วนตัวของเด็ก ๆ โดยเด็ดขาด แต่ให้วางไว้ "กลางบ้าน" ในที่ที่ทุกคนสามารถเห็นได้ และไม่ควรมีโปรแกรมเกม - โปรแกรมแชตติดตั้งเอาไว้ให้เด็กได้ใช้

นอกจากนั้น ควรศึกษาเกี่ยวกับฟีเจอร์ **Parental Control** ซึ่งในระบบปฏิบัติการหลายยี่ห้อ
ไม่ว่าจะเป็นวินโดวส์หรือ Mac OS Xจะมีฟีเจอร์ดังกลาวเตรียมเอาไว้ให้
เพื่อที่ผู้ปกครองจะได้เข้าไปกำหนดการใช้งานของโปรแกรม การสกรีนคอนเทนต์จากอินเทอร์เน็ตที่ลูกจะเปิดดูได้
รวมถึงสามารถติดตามการใช้งานโปรแกรมต่าง ๆ ของลูกได้ผ่านทางฟีเจอร์ดังกลาว

"ของ"ไม่จำเป็นระหว่างทำการบ้าน

การตั้งกฎระหว่างการทำการบ้านเป็นสิ่งจำเป็น เพราะเด็กอาจคุ้นเคยกับการมีของเล่นรอบตัว
หรือสิ่งดึงดูดใจต่าง ๆ จนทำให้เสียสมาธิในการทำการบ้านไปในที่สุด
ยกตัวอย่างอุปกรณ์ที่ไม่ควรปรากฏกายเมื่อลูกต้องทำการบ้านเช่น

- โทรทัศน์
- โทรศัพท์
- เครื่องเล่นวิดีโอเกม
- ของเล่นอื่น ๆ ที่ลูกชื่นชอบ

แต่เพื่อไม่ให้โลกของเด็กต้องแห้งเหี่ยวลงไปในระหว่างการทำการบ้าน อาจมองหากบเหลาดินสอสวย ๆ ดินสอ ยางลบ ไม้บรรทัดน่ารัก ๆ มาให้ลูกใช้ทดแทนได้นะคะ

เรียบเรียงข้อมูลจาก FamilyDoctor.org