

ช่วยลูกทำการบ้านอย่างไรให้มีประสิทธิภาพ

นำเสนอเมื่อ : 26 พ.ค. 2552

เทศกาลเปิดเทอมเริ่มต้นขึ้นแล้ว ถึงวันนี้ เชื่อว่าเด็ก ๆ และพ่อแม่ผู้ปกครองหลายบ้านคงได้เจอกับ "การบ้าน" ลีोटใหม่ขงลูก ๆ ที่มาพร้อมกับความทททายนาลองทำไม่มากก็น้อย อยงไรก็ดี แม่ใจทยจะงยแสนงย แต่คุณพ่อกุแม่หลายททงก็ยังมีปัญหาในกร "สอนลูกทำการบ้าน" กันอยู่ ที่มงจิงมอหาคะลิตลับในกรทำให ช่วโมงทำการบ้าน กลยเป็นชวงเวลทททาย และไมทำใหเด็กตองเสียนำตมมฝกกันคะ

บทบาทที่พ่อแม่ควรเล่น

บทบาทขงพ่อแม่กับการเรียนขงลูกมีเพียงบทบาทเดียวก็คือ **"ผู้สนับสนุน"** ยกตัวอย่างกรสนับสนุนเด็ก ๆ เวลทำการบ้าน เช่น ช่วลูกอานใจทย อยขง ๆ เป็นกำลังใจ ตลอดจนกรตรวจสอบวาลูกทำการบ้านครบตมที่คุณครุมอบหมยหรือไม

อยงไรก็ดี มีคุณพ่อกุแม่จำนวนไม่น้อยที่เข้มช่วช่วยลูก ๆ ทำกรบ้านเพราะเกรงวาลูกจะตบคำถม "ผิด" ไป ซึ่งอจทำใหเด็กเครียดกับกรคนหาคำตบที่ถูกตองเพื่อใหคุณพ่อกุแม่คลายควมก้งวลใจก็ไม่ได้ **ดังนั้น แม่ลูกจะตบผิดพลาดไปบง ก็ควรเปิดโอกาสให้เข้ตอบผิด เพื่อที่จะได้เรียนรูถึงสิ่งที่ตนเองขาดตบกพรอง และควรรหเวล - หาวีธีฝกทักษะให้ลูกเพิ่มเติมในจุดที่เข้ยังบกพรองอยเพิ่มเติม**

ฝกนิสัยดี ๆ ระหว่างที่ทำการบ้าน

หลายโรงเรียนในปัจจุบันเริ่มให้เด็กคิดโครงงาน ค้นควำหข้มูล ทำรยงนส่งคุณครู กรทงนเป็นโปรเจคเหล่านี้จะช่วให้เด็กฝก "วินัย" ในตัวเองได้ ซึ่งรูปแบบกรฝกวินัยนี้อจเริ่มจกรหาปฏิทิน, Project Planner, หรือคุณพ่อกุแม่จะหกรดษมถงทุนววด - ตีตารงใหญ่เองก็ได้ ซึ่งสำหรับเด็กแล้วไม่จำเป็นตองไซแผนใหญ่มกนัก ลูกจะได้ไซวงแผนว ในแต่ละวัน ควรทำสิ่งใดบงเพื่อใหกรบ้านโดยรวมสำเร็จตมเป้าหมาย และสมรถส่งได้ตมกำหนด

ทักษะในกรวงแผนและกรจัดการนี้ หากฝกบ่อย ๆ จะช่วให้เด็กคุ้นเคยกับกรจัดการสิ่งต่ง ๆ อยงเป็นระบบ และจะยงมีความจำเป็นมกในอนาคด

กรบ้านสร้างอนาคด

กรสร้างควมไว้วางใจในช่วโมงทำการบ้านขงลูก ๆ ว่พ่อแม่พร้อมจะอยู่เคียงข้ง และให้ควมช่วเหลือในปัญหาที่ลูกติดขัดเสมอเป็นอีกสิ่งหนึ่งที่เด็ก ๆ ตองกร อยงไรก็ดี ควรทำใหเด็ก ๆ ตระหนักควว ความอดุสาหะ และกรตัดสินใจที่เกิดข้โดยตัวเด็กเองนั้นเป็นสิ่งที่สำคัญยงกวา ซึ่งกรฝกทำสิ่งต่ง ๆ เหล่านี้ไม่ใช่เพียงแคว ตองกรให้เด็ก ๆ ได้เกรดดี แต่ยงหมยถึง กรมี "กาวที่มันคง" ขงชีวิตเพิ่มขึ้นที่ละกาว ๆ ด้วย



คอมพิวเตอร์..อุปกรณ์สำคัญที่ไม่ควรตั้งในห้องลูก

ถ้าหากครอบครัวต้องเสียเงินซื้อคอมพิวเตอร์ให้ลูก โดยมาจากคำอ้างที่ว่าต้องการคอมพิวเตอร์สำหรับทำการบ้านส่งคุณครูที่โรงเรียนแล้วละก็ พยายามหลีกเลี่ยงการตั้งคอมพิวเตอร์ไว้ในห้องส่วนตัวของเด็ก ๆ โดยเด็ดขาด แต่ให้วางไว้ "กลางบ้าน" ในที่ที่ทุกคนสามารถเห็นได้ และไม่ควรมีโปรแกรมเกม - โปรแกรมแชตติดตั้งเอาไว้ให้เด็กได้ใช้

นอกจากนั้น ควรศึกษาเกี่ยวกับฟีเจอร์ **Parental Control** ซึ่งในระบบปฏิบัติการหลายยี่ห้อ ไม่ว่าจะเป็นวินโดวส์หรือ Mac OS X จะมีฟีเจอร์ดังกล่าวเตรียมเอาไว้ให้ เพื่อที่ผู้ปกครองจะได้เข้าไปกำหนดการใช้งานของโปรแกรม การสกรีนคอนเทนต์จากอินเทอร์เน็ตที่ลูกจะเปิดดูได้ รวมถึงสามารถติดตามการใช้งานโปรแกรมต่าง ๆ ของลูกได้ผ่านทางฟีเจอร์ดังกล่าว

"ของ"ไม่จำเป็นระหว่างทำการบ้าน

การตั้งกฎระหว่างการทำงานบ้านเป็นสิ่งจำเป็น เพราะเด็กอาจคุ้นเคยกับการมีของเล่นรอบตัว หรือสิ่งดึงดูดใจต่าง ๆ จนทำให้เสียสมาธิในการทำงานไปมากที่สุด ยกตัวอย่างอุปกรณ์ที่ไม่ควรปรากฏกายเมื่อลูกต้องทำการบ้านเช่น

- โทรศัพท์
- โทรศัพท
- เครื่องเล่นวีดีโอเกม
- ของเล่นอื่น ๆ ที่ลูกชื่นชอบ

แต่เพื่อไม่ให้โลกของเด็กต้องแห้งเหี่ยวลงไปในช่วงการทำงานบ้าน อาจมองหากบเหลาดินสอสวย ๆ ดินสอ ยางลบ ไม่บรรทัดน่ารัก ๆ มาให้ลูกใช้ทดแทนได้คะ

เรียบเรียงข้อมูลจาก FamilyDoctor.org