

## จิตตานุปัสสนาที่ควรรู้

นำเสนอเมื่อ : 26 พ.ค. 2552

### จิตต..นุปัสสนา ข้อที่ ๑ ประการที่ ๑ คืออะไร ลักษณะที่ ๑

จิตที่เป็น "สราดจิต" จะไปรู้จิตอื่นได้ไหม ซึ่งในขณะที่กำลังติดข้อง แล้วไม่รู้ว่ากำลังติดข้อง เมื่อไม่รู้แล้วจะละได้อย่างไร หรือจิตหมวดแรก ก็คือ กุศลจิต ไม่ใช่ ใจใหม่ เพราะฉะนั้น "เห็น" จริง ดับแล้วโลภะ ความติดข้องเกิดแน่นอน ใครไม่เกิดบ้าง

ไม่มี..ใครจะให้ใครทำอะไรได้เลย แต่สภาพธรรมที่มีที่จะปรากฏ ที่สัมผัสปฏิกิริยาจะเกิด จะระลึกได้เป็นอนัตตา ไม่มีใครจะบังคับบัญชา ได้เลย แต่ในการที่จะ ละโลภะ ต้องรู้โลภะ ถ้ามีฉะนั้นก็ ละไม่ได้

เพราะว่าสภาพธรรมเกิด เพราะยังมีโลภะ เพราะยังมีวิชชา จึงต้องมี การเห็น มีการได้ยิน สัมผัส..... ต้องการทุกสิ่งทุกอย่าง ที่ปรากฏให้ เห็น ให้ได้ยิน กระทบสัมผัส..... นี่เป็นปกติ ใจใหม่ เพราะว่าจะ หมดสภาพธรรมที่มีปัจจัย เกิดแล้วดับ ได้อย่างไร ถ้าไม่รู้ว่าสภาพธรรม ทั้งหลายในขณะนี้ เกิดมีได้เพราะยังมีวิชชาและโลภะ

เพราะว่า..การที่จะรู้จักว่า "ทุกข์" จริง ๆ คืออะไร ? "ทุกข์ "

จริง ๆ คือ ไม่มีใครที่สามารถจะไปยับยั้ง การเกิดดับของสภาพธรรมได้ เลย แล้วก็ยังมีความเห็นผิด ที่ไปยึดถือสภาพธรรมนั้นว่าเป็นเราด้วย เพราะว่าการดับทุกข์ ก็ต้องตามลำดับของปัญญา คือมีความเห็นถูก ว่าขณะนี้ปฏิกิริยาธรรมก่อน ในสิ่งที่ปรากฏ ก็จะไม่ยึดถือสภาพธรรมนั้น ว่าเป็นสิ่ง ๑ สิ่งใด ด้วยเหตุนี้กว่าจะหมดเยื่อใย การต้องการสิ่งที่ปรากฏ ซึ่งเป็นสังขารชั้น หรือสังขารธรรม จนกระทั่งสามารถที่จะทิ้งไม่ต้อง การอีกต่อไป จิตจึงจะหม่อมไปสู่ สภาพธรรมซึ่งไม่เกิดไม่ดับได้ เพราะ การอบรมเจริญปัญญา เพื่อที่จะละความไม่ดีทั้งหมด....