

## "นิทานก่อนนอน" กิจกรรมยามดึกที่หนูๆชื่นชอบ

นำเสนอเมื่อ : 26 พ.ค. 2552

จากผลวิจัยพบเด็ก ๆ ตั้งแต่ 3 -8 ขวบ โปรดปรานการฟังนิทานก่อนนอนจากคุณพ่อคุณแม่เป็นที่สุด แชนท์นาการดูทีวีหรือเล่นเกม ซึ่งคุณแม่เป็นเชียนนักเล่านิทานตัวจริงมากกว่าคุณพ่อ

ผลการวิจัยระบุว่า เด็กในวัย 3-4 ขวบ เป็นช่วงที่กระหายให้คุณพ่อคุณแม่เล่านิทานก่อนนอนให้ฟัง โดย 2 ใน 3 ของเด็กวัยนี้อยากให้คุณพ่อกับคุณแม่อ่านนิทานให้ฟังบ่อยๆ

**นายริชาร์ด วูล์ฟสัน** นักจิตวิทยาเด็ก ผู้ทำการศึกษากับ **Disneys /Pixar World of Cars** กล่าวว่ามากกว่าครึ่งของเด็กๆในวัย 3-8 ขวบ บอกว่าช่วงเวลาที่คุณพ่อกับคุณแม่อ่านนิทานให้ฟังนั้นเป็นช่วงเวลาที่ดีที่สุดที่พวกเขาชอบมากที่สุด

จากผลการสำรวจเด็ก ๆ ในอังกฤษที่อายุระหว่าง 3-8 ปีจำนวน 500 คน แสดงให้เห็นว่าการฟังนิทานเป็นกิจกรรมยามว่างที่โปรดปรานของเด็ก แชนท์นากิจกรรมบันเทิงอื่น ไม่วาจะเป็นการชมโทรทัศน์หรือเล่นวิดีโอเกม ยิ่งกว่านั้น 82 % ของอาสาสมัครยังบอกว่าการฟังนิทานก่อนนอนทำให้พวกเขาหลับสนิท

ขณะที่นักวิจัย บอกว่า **นักเล่านิทานที่ดีที่สุดสำหรับเด็กๆ คือ “คุณแม่”** โดยเฉพาะคุณแม่ที่ไซเสียงตลก เสียงที่แตกต่างในการเลาเรื่อง รวมทั้งการใช้เสียงประหลาดเพื่อเป็นเอฟเฟ็คประกอบการดำเนินเรื่อง

แต่สำหรับคุณพ่อกับคุณแม่ที่อาจไม่มีเวลามากพอที่จะเล่านิทานให้ลูกฟังได้ นักวิจัยก็พบว่าเด็ก ๆ มากกว่า 30% ยินดีที่จะฟังนิทานจากเหล่าคนดังที่พวกเขาชื่นชอบแทนก็ได้ เช่น **แดเนียล แร็ปคลิฟฟ์ พอมดอนอยแฮร์รี พอตเตอร์ มิเล ไชร์ฟ หรือเอ็มมา วัตสัน** ผู้รับบทแฮร์ไมโอนี่

อย่างไรก็ตาม **นักจิตวิทยาเด็กวูล์ฟสัน** บอกว่า แม้จะเป็นเรื่องยากสำหรับคุณพ่อกับคุณแม่บางคูที่อาจไม่มีเวลาเล่านิทานให้ลูกฟัง แต่นี่ถือเป็นช่วงเวลาที่สำคัญที่ครอบครัวจะได้สร้างสายใยความสัมพันธ์ในครอบครัวให้แข็งแกร่ง ที่สำคัญยังเป็นอีกหนึ่งช่วงเวลาสำคัญต่อพัฒนาการของลูก

**ขอขอบคุณ :** หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ