"นิทานก่อนนอน"กิจกรรมยามดึกที่หนูๆชื่นชอบ

นำเสนอเมื่อ : 26 พ.ค. 2552

จากผลวิจัยพบเด็กๆตั้งแต่ 3 -8 ขวบ โปรดปรานการฟังนิทานก่อนนอนจากคุณพ่อคุณแม่เป็นที่สุด แซงหน้าการดูทีวีหรือเล่นเกม ชี้คุณแมเป็นเชียนนักเลานิทานตัวจริงมากกวาคุณพอ

ผลการวิจัยระบุว่า เด็กในวัย 3-4 ขวบ เป็นช่วงที่กระหายให้คุณพ่อคุณแม่เล่านิทานก่อนนอนให้ฟังโดย 2 ใน 3 ของเด็กวัยนี้อยากให้คุณพอคุณแมอานนิทานให้ฟังบอยๆ

นายริชาร์ด วูฟสัน นักจิตวิทยาเด็ก ผู้ทำการศึกษาให้กับ **Disneys /Pixar World of Cars** กล่าวว่า มากกว่าครึ่งของเด็กๆในวัย 3-8 ขวบ บอกวา
ชวงเวลาที่คุณพอคุณแมอานนิทานให้ฟังนั้นเป็นช่วงเวลาที่ดีที่พวกเขาชอบมากที่สุด

จากผลการสำรวจเด็กๆในอังกฤษที่อายุระหว่าง 3-8 ปีจำนวน 500 คน แสดงให้เห็นว่า
การฟังนิทานเป็นกิจกรรมยามวางที่โปรดปรานของเด็ก แซงหนากิจกรรมบันเทิงอื่น ไมวาจะเป็นการชมโทรทัศน์หรือเลนวิดีโอเกม ยิงกวานั้น 82 % ของอาสาสมัครยังบอกวาการฟังนิทานกอนนอนทำให้พวกเขาหลับสนิท

ขณะที่นักวิจัย บอกว่า นักเล่านิทานที่ดีที่สุดสำหรับเด็กๆ คือ “คุณแม่”
โดยเฉพาะคุณแมที่ใชเสียงตลก เสียงที่แตกตางในการเลาเรื่อง
รวมทั้งการใชเสียงประหลาดเพื่อเป็นเอ็ฟเฟ็กซ์ประกอบการดำเนินเรื่อง

แต่สำหรับคุณพ่อคุณแม่ที่อาจไม่มีเวลามากพอที่จะเล่านิทานให้ลูกฟังได้ นักวิจัยก็พบว่าเด็กๆมากกว่า 30% ยินดีที่จะฟังนิทานจากเหลาคนดังที่พวกเขาชื่นชอบแทนก็ได้ เชน **แดเนียล แร็ฟคลิฟฟ์ พอมดนอยแฮร์รี่ พอตเตอร์ มิเล ไซรัฟ หรือเอ็มมา วัตสัน ผูรับบทเฮอรไมโอนี่**

อย่างไรก็ตาม **นักวิตวิทยาเด็กวูลฟสัน** บอกว่า
แม้จะเป็นเรื่องยากสำหรับคุณพอคุณแมบางคูที่อาจไม่มีเวลาเล่านิทานให้ลูกๆฟัง
แตนี่ถือเป็นชวงเวลาที่สำคัญที่ครอบครัวจะไดสรางสายใยความสัมพันธ์ในครอบครัวให้แข็งแกร่ง
ที่สำคัญยังเป็นอีกหนึ่งชวงเวลาสำคัญตอพัฒนาการของลูก

ขอขอบคุณ : หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ