

สอนลูก แต่งตัว ให้เหมาะสม ...เริ่มจาก พ่อแม่

นำเสนอเมื่อ : 25 พ.ค. 2552

วิธี สอนลูก แต่งตัว ให้เหมาะสม เริ่มจาก พ่อแม่



เมื่อเป็นเด็ก...

น้องนุก ใส่สายเดี่ยวน่ารักจะตาย
น้องยุย ใส่กระโปรงสีน้ำเงินน่ารักจริงจิง

เมื่อเป็นวัยรุ่น...

น้องนุก ใส่สายเดี่ยวโชว์แบบนี่ไม่น่ารักเลย
น้องยุย อวขนาดนี้ยังจะใส่กระโปรงสีนอีก ดูไม่ดีเลย

เด็กคนเดียวก็ดูดี แต่เมื่อยังเป็นเด็ก
ส่วนใหญ่จะได้รับความรักจากผู้ใหญ่นักเรียนบ้าง ผู้ดีไปหมด แต่พอเข้าสู่วัยรุ่น
การแต่งตัวใหญ่แบบเดียวกัน กลับถูกผู้ใหญ่ตอว่า และตำหนิว่าไม่สมควร
ไม่เหมาะสม

ผู้ใหญ่จะเอาอย่างไรกันแน่...?

ในเมื่อสมัยเด็ก พ่อแม่เป็นคนซื้อเสื้อผ้าให้หนู หนูใส่เสื้อผ้าเดี่ยว
พ่อแม่ก็ชมว่าน่ารัก หนูใส่กระโปรงสีน พ่อแม่ก็บอกว่าสวยมาก หนูรักสวยรักงาม
ก็เพราะพ่อแม่บอกหนูว่าเป็นหญิงต้องแต่งตัวเขาไว้

หนูเก็บความทรงจำเกี่ยวกับเรื่องการแต่งตัวมาก็ตั้งแต่เด็ก
แบบไหนที่พ่อแม่ชอบ พ่อแม่ชม หนูก็จะแต่งตัวแบบนั้นแหละ

ไม่น่าแปลกถ้าเด็กจะคิดอย่างนั้น...เพราะการแต่งตัวของลูกในวัยเด็ก
มีผลต่อพฤติกรรมและการแต่งตัวของลูกเมื่อโตขึ้น

ฉะนั้น ก่อนที่คุณจะตอว่าลูกว่าแต่งตัวไม่เหมาะสม
ลองสำรวจตัวเองก่อนว่าคุณเองก็เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้ลูกแต่งตัวไม่เหมาะสมหรือไม่...!!

เพราะถ้าคุณอยากให้ลูกแต่งตัวอย่างไร พ่อแม่สามารถปลูกฝังได้ตั้งแต่เล็ก

แล้วควรจะปลูกฝังแบบไหนดีล่ะ ถึงจะเรียกว่า “เหมาะสม”

หนึ่ง - เหมาะกับเพศและวัย

พ่อแม่ต้องคำนึงด้วยว่า ลูกเพศอะไรและอยู่ในวัยไหน เด็กก็คือเด็ก
ถ้าพ่อแม่จับเด็กแต่งตัวเกินวัย หรือคิพิพิที่ว่า “แกแดด”
ลูกก็จะเคยชินกับการแต่งตัวประมาณนั้น

สิ่งที่ควรคำนึง

ถ้าเป็นเด็กผู้หญิง ควรใส่เสื้อผ้าที่สบายๆ เหมาะกับสภาพอากาศ
ไม่ควรใส่เสื้อรัดรูป หรือเนื้อใยบางๆ หรือเสื้อสายเดี่ยว เพื่อไม่ให้ทรงปรางชัดเจน
ถ้าลูกชอบก็ให้ลูกใส่เสื้อชั้นในด้วย เพราะต้องไม่ลืมว่า
ปัจจุบันนี้ภัยสังคมมีเขามาหลากหลายรูปแบบ

กรณีที่เป็นเรื่องเท้าของเด็ก พ่อแม่ควรให้ลูกใส่รองเท้าสวม ไม่ควรใส่ส้นสูง
เพราะเด็กเล็กยังชอบวิ่ง เล่น อาจทำให้สะดุดล้ม เกิดอุบัติเหตุได้ง่าย

ที่สำคัญควรหลีกเลี่ยงการแต่งหน้า ถ้าจำเป็นที่จะต้องมีการแสดง
ก็แต่งหน้าเล็กน้อยก็เพียงพอ เพราะธรรมชาติ ความสดใสของเด็กไม่คงเดิมคง
กันน่ารักแล้วละ

ส่วนเด็กผู้ชาย ง่ายกว่าเด็กผู้หญิง จะเน้นที่การใส่เสื้อผ้าสบายๆ
เหมาะกับสภาพอากาศเท่านั้น แต่ควรเน้นอีกเรื่องคือการแต่งกายสุภาพ
เรื่องความสะอาด เพราะเด็กผู้ชายมักจะเล่นโคลนมากกว่าเด็กผู้หญิง

รองเท้าที่สวมใส่ก็เป็นรองเท้าสวมกระชับ เพราะต้องวิ่งเล่นบ่อยๆ



สอง - เหมาะกับกาลเทศะ

ควรจะสอนให้ลูกรู้จักกาลเทศะด้วย เพราะปัจจุบันมีสื่อมากมายที่เข้าถึงตัวลูก
บางครั้งลูกก็จะเรียกร้องแต่งตัวตามแบบแฟชั่น หรือตามกระแสฮิต ซึ่งก็สามารถทำได้
แต่ก็ต้องอธิบายให้ลูกเข้าใจด้วยว่า ไม่มีควมจำเป็นที่เราต้องวิ่งไล่ตามแฟชั่น
แต่เราควรจะคำนึงถึงโอกาสและสถานที่ที่เราจะไปดีกว่า เช่น
พ่อแม่จะชวนลูกไปทำบุญไหว้พระที่วัด ก็ควรสอนให้ลูกแต่งตัวให้สุภาพเรียบร้อย
ไม่ควรใส่กางเกงหรือกระโปรงสั้น แต่งตัวเรียบร้อยเป็นอย่างดีก็ต้องอธิบายให้ลูกเข้าใจด้วย

หรือถ้าต้องใส่เครื่องแบบนักเรียน
พ่อแม่ก็ต้องสอนให้ลูกแต่งตัวให้เกียรติสถาบันตั้งแต่เล็ก ให้สวมเสื้อผ้าที่พอดี ไม่รัดรูป
หรือนุ่งสั้น

สาม - เหมาะกับรูปร่าง

เสื้อผ้าที่เลือกสวมใส่ ควรเหมาะกับรูปร่าง เช่น ลูกรูปร่างอ้วน
ก็ควรเลือกเสื้อผ้าเนื้อหนาทรงปรางเล็กน้อย สวมใส่สบาย ถ้าใส่เสื้อที่พอดีตัว เวลายับเขยื้อน
ทั้งก็จกรวมเขยื้อน ก็ไม่สะดุดก และยังดูไม่สวยงามอีกด้วย ความคิดที่ว่าลูกดูขุ่น
แล้วใส่เสื้อสั้นเดือหรือนุ่งสั้นน่ารักเป็นความคิดที่ไม่เหมาะสมหรอกคะ
เพราะเท่ากับเรายิ่งไปขับเน้นความอ้วนของลูกมากขึ้นไปอีก

แต่ถ้าลูกรูปร่างผอม ก็ควรเลือกเสื้อผ้าที่มีลายขวาง ลายจุด เพื่ออำพรางรูปร่าง
หรือแม้แต่การเลือกสีของเสื้อผ้าก็มีผลต่อการสวมใส่ เช่น ถ้าลูกมีสีผิวเข้ม
ควรวีเสื้อผาสีอ่อนๆ จะดูเหมาะสมกว่า

ประเด็นสำคัญอีกประการก็คือ พ่อแม่ต้องคำนึงถึงลักษณะเฉพาะของลูกด้วย เช่น
ถ้าลูกมีริ้วรอย หรือซีหน้าว ก็ควรเลือกเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับลักษณะของลูกด้วย

สี่ - เหมาะกับราคา

เลือกเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับแล้ว ก็ต้องไม่ลืมที่จะสอนลูกด้วยว่า
เวลาจะซื้อเสื้อผ้าก็ต้องดูความเหมาะสมของราคาคด้วย
เป็นการสอนให้ลูกรู้จักการใช้จ่ายให้คุ้มค่าไปในตัว เพราะบางครั้งลูกอาจจะชอบเสื้อ 2 ตัว
หรือชอบเสื้อผามีราคาแพง พ่อแม่ก็ต้องสอนลูกด้วยว่า ลูกยังเป็นเด็ก
รูปร่างก็ยังไม่คงชยโตอีก ไม่ควรที่จะซื้อเสื้อผ้าราคาแพง เพราะลูกอาจจะใส่ได้ไม่กี่ครั้ง
ไม่คุ้มเท่ากับราคา

นอกจากนี้ควรจะสอดแทรกเรื่องการถนอมเสื้อผ้าของตัวเอง และเมื่อเสื้อผ้าขาด
กระดุมหลุดก็สามารถซ่อมแซมได้ด้วย

ห้า - เหมาะกับพ่อแม่

ข้อนี้น่าจะเรียกว่าสำคัญที่สุด เพราะคุณอยากให้ลูกแต่งตัวแบบไหน
ก็อย่าลืมทำให้เขาเห็นเป็นตัวอย่าง เช่น บอกลูกว่าหนูไม่ควรใส่สายเดี่ยว
แต่คุณแมกลับชอบใส่สายเดี่ยวซะเอง แล้วลูกจะมองอย่างไรไหว

ความจริงเสื้อสายเดี่ยวใส่ให้สวย หรือใส่ให้ดูดีก็ยังมีอะคะ
แต่ก็ต้องคำนึงถึงรูปร่างและเนื้อผ้า รวมถึงสถานที่ที่จะไปด้วยก็เท่านั้นเอง

เรื่องการแต่งตัวของลูก เป็นเรื่องหนักใจของคนเป็นพ่อแม่ยุคนี้ไม่น้อย
เพราะสื่อแวดล้อมที่ทะลักเข้ามาอย่างมากมาย ทำให้เด็ก
อยากมีอยากเป็นเหมือนสิ่งที่พบเห็น
แต่ถ้าพ่อแม่อบรมและปลูกฝังเรื่องการแต่งตัวให้ลูกตั้งแต่เด็กเล็ก

เพื่อเอะคะ แม่ลูกอยากจะสวยงามขนาดไหน
เขาหรือเธอจะไม่ลืมสิ่งที่พ่อแม่สอนเรื่องความ “เหมาะสม” อย่างแน่นอน

ที่มา : ASTVผู้จัดการออนไลน์