

ปัญหา!!!

นำเสนอเมื่อ : 25 พ.ค. 2552

[ปัญหา!!!](#)
[ปัญหา!!!](#)

by Pla



ปัญหามักปรากฏตัวได้ทุกที่ ทุกเวลาและที่สำคัญเราไม่อยากเจอปัญหา แต่ไม่เคยมีใครหนีมันพ้น
ตราบดีที่เราจะต้องมีชีวิตอยู่บนโลกใบนี้ ต้องอาศัยอยู่กับสิ่งที่คุณควบคุมไม่ได้ ทุกชีวิตเกิดมาพร้อมกับปัญหา
เราเองก็มีชีวิตอยู่กับปัญหาทุกวันเหมือนกัน เพียงแต่เราจะรู้สึกว่ามันเป็นปัญหาหรือเปลวต่างหาก
โอ้ ปัญหาเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่ เราชินกับมัน เราก็รู้ วิธีรับมือกับมัน
แต่ ถ้าเราเจอปัญหาที่หนักหนาแล้วเราจะทำอย่างไรกันดี หว่า????
สงสัยต้องเริ่มจากการยอมรับว่ามันเป็นปัญหาซะก่อนดีกว่า คือ ทำใจว่าเรามีปัญหาซะแล้ว!!!
ทำใจได้แล้วก็ลองดูสิว่าปัญหามันคืออะไร เกิดจากอะไร หนักหนายังไง ถ้ายอมรับความจริงได้
คงไม่มีอะไรลำบากกว่านี้อีกแล้วละ ยังไม่หมดแค่นี้ละ จากนั้น เราก็ต้องแยกแยะปัญหาว่ามันเป็นปัญหาที่แก้ได้
หรือ แก้ไม่ได้ ถ้ามันแก้ได้ก็แก้ไป ที่สำคัญควรหาวิธีการแก้ไขได้มากกว่า 1 วิธีนะ
แต่ไม่ต้องเยอะมากหรอก มันจะทำให้เรางงซะเปล่า ๆ
แล้วเราก็ลองเลือกดูว่าจะเลือกวิธีไหนถึงจะดีที่สุด ส่วนปัญหาไหนถ้าแก้ไม่ได้ก็อย่าไปพยายามแก้ให้มันเสียเวลาเลย
เอาเวลาไปทำอย่างอื่นจะดีกว่า และแล้วก็มาถึงสิ่งสุดท้ายและท้ายสุด
เราก็ **ประเมิ**นซะหน่อยนะว่าวิธีที่เราแก้ปัญหานั้นมันได้ผลอย่างไร คัดหรือแก้ปัญหานั้นได้มั๊ย
ถ้ามันใช้ได้ก็จำไว้ด้วยละ ที่สำคัญ อย่าให้ปัญหาหนึ่งก่อให้เกิดปัญหาอื่น ๆ เพิ่มขึ้นมาอีก
ไม่อย่างนั้นละก็ต้องปวดหัวกันมากกว่าเดิม...แล้วจะหาว่าไม่เตือน ...[PSYCHOLA](#) [ไซโคลา](#)