

ชิงแแก้ผมร่วง

นำเสนอเมื่อ : 25 พ.ค. 2552

ทราบหรือไม่ว่า ชิงสามารถแก้ผมร่วงได้ วันนี้เรามีเรื่องนี้มาฝาก...

ชิง ถือเป็นสมุนไพรชนิดหนึ่ง ที่มีสารพัดประโยชน์ และหนึ่งในประโยชน์ของชิง คือ สามารถแก้ผมร่วงได้

วิธีการ คือ นำเหง้าชิงขนาดเท่าหัวแม่มือมาอังไฟให้อุ่นจัด แล้วนำไปบดให้ละเอียด จากนั้นก็นำมาทาให้ทั่วหนังศีรษะ น้ำมันในชิงจะช่วยกระตุ้นการงอกของเส้นผม ทำให้ผมที่ขึ้นมาใหม่มีความแข็งแรงด้วย

รู้อย่างนี้แล้ว ใครที่อยากแก้ผมร่วงก็ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติกันได้.

ที่มาข้อมูล : หนังสือพิมพ์เดลินิวส์