

## 6 วิธี.....ที่ทำให้คนชื่นชมคุณ

นำเสนอเมื่อ : 25 พ.ค. 2552

### 6 วิธี.....ที่ทำให้คนชื่นชมคุณ

ขอบคุณที่มา:GM

การปกป้องความคิดของตัวเองหรือการปกป้องผลงานที่สร้างสรรค์ท่ามกลางคำวิจารณ์ของหัวหน้า และเพื่อนร่วมงาน นับเป็นหนึ่งในสถานการณ์ที่เลวร้ายที่สุดที่แบ่งแยกตัวคุณระหว่างการได้รับยกย่องว่าเก่ง คือการแสดงออก ถ้าเรารู้จักใช้มันให้เป็น คุณจะได้ทั้งงานที่ตัวเองภาคภูมิใจ และสามารถรักษาจุดยืนได้อย่างยอดเยี่ยม และนี่คือแนวทางที่เราอยากแนะนำเพื่อให้คุณเป็นดาวเด่นที่มีคนชื่นชม

#### 1. ชัดเจนและมั่นใจกับตัวเอง

สรุปกับตัวเองให้จบว่างานนี้คุณตั้งเป้าหมายไว้อย่างไร จุดยืนของตัวเองคืออะไร และมั่นใจอย่างไร คุณเชื่อและมีเหตุผลมากพอที่จะรองรับในสิ่งที่คิดหรือยัง คุณมีข้อมูลมากพอที่จะปกป้องตัวเองและงานจากการมองต่างมุมหรือยัง ถ้ายัง...พัฒนามันจนคุณมั่นใจ แล้วลุยเลย

#### 2. ชัดเจน มั่นใจกับการกระทำ และคำพูด

แม้จะเตรียมการมาดีพอ แต่การพูดเพื่อสร้างความน่าเชื่อถือคือสิ่งที่ต้องอาศัยทักษะ และประสบการณ์ สำหรับมือใหม่ สิ่งที่ดีที่สุด คือการซักซ้อมในแบบสมมุติเหมือน เล่นละคร ลองบันทึกเสียง บันทึกภาพ หรือมองตัวเองจากกระจก แล้วสังเกตดูว่าบุคลิกภาพของคุณดีพอหรือยัง คำพูดชัดเจน มั่นใจ และกระชับ เข้าใจง่ายไหม ถ้าไม่เขาข้างตัวเอง วิธีการนี้จะทำให้คุณได้ขัดเกลาตัวเองก่อนลงสนาม และแน่นอนว่า คุณจะรู้สึกมั่นใจเพิ่มขึ้นอีกถึง 30% ที่เดียว

#### 3. เตรียมใจสำหรับคำวิจารณ์

สิ่งที่ต้องยอมรับ คือต่างคนต่างความคิด ดังนั้นสิ่งที่คุณนำเสนอแบบไร้ช่องโหว่ อาจมีคนคิดป्लीกย่อยและหาข้อติเตียน วิจารณ์ อย่าเสียกำลังใจ อย่าโกรธ เกลียดเขา เพราะแมบบางคนจะทำด้วยอคติ แต่ก็ยังมีหลายคนที่ทำไปโดยเจตนาบริสุทธิ์ ไม่ว่าเขาจะมาไม่ไหน คุณต้องรักษาภาพความน่าเชื่อถือไว้ให้ได้ ฟังอย่างตั้งใจ ยิ่งมีสติมากเท่าไร คุณก็ยิ่งสามารถเคลียร์ข้อผิดพลาดที่พวกเขายกมาได้ดีเท่านั้น วิธีการที่ดี คือการยิ้มและค่อยๆ คิด ค่อยๆ

พูดให้เนิบช้าลงสักนิด ด้วยเสียงที่นุ่มนวลและเหตุผลมาตรฐานที่ไม่มีใครคัดค้าน คล้ายๆ กับที่บอกว่า...  
โลกมีแรงโน้มถ่วง แอปเปิ้ลจึงตกลงพื้นนั่นแหละ

❌ 4. เตรียมใจสำหรับความผิดพลาด

กล่าวกันว่า คนที่ไม่ทำผิดคือคนที่ไม่ทำอะไรเลย  
ดังนั้นมันจึงเกิดขึ้นได้เสมอที่คุณอาจได้รับความผิดหวังจากความผิดพลาด สิ่งแรกที่ต้องทำคือ...ทำใจยอมรับ  
ในทุกสนามแข่งขัน ผู้ชนะ คือผู้ที่ลุกขึ้นเร็วที่สุดจากความผิดพลาด ดังนั้นถ้าคุณอยากแก้ตัวและมีบทสรุปแบบ  
Happy Ending คุณจึงต้องรีบไตร่ตรองและออกตัวแก้ไข (ไม่ใช่ออกไข...แก้ตัว) ในสิ่งที่พลาดอย่างกล้าหาญ  
มีจรรยาบรรณด้วยสติปัญญา ความอ่อนโยน และใจเย็น

❌ 5. เปลี่ยนวิกฤติให้เป็นโอกาส

บางคนต่อสู้เพื่อตัวเองมาตลอดชีวิต แต่ไม่เคยชนะ  
บางคนแพ้มาตลอดชีวิตแต่กลับได้ชัยชนะที่ยิ่งใหญ่ในโอกาสสำคัญ การเรียกความพ่ายแพ้ว่าเรื่องอับอาย  
หรือบทเรียน คือกุญแจ สำคัญ การมองย้อนไปแลวนำความผิดพลาดของตัวเองมาพิจารณา  
รวมทั้งการหาคำแนะนำ หรือนำประสบการณ์ วิธีของผู้ประสบความสำเร็จมาปรับใช้กับตัวเอง  
จึงเป็นสิ่งที่ดีและทำให้คุณสามารถพัฒนาตัวเองได้รวดเร็ว ที่สำคัญต้องเปิดใจกว้าง  
และปรับเปลี่ยนเรียนรู้วิธีการอย่างจริงจัง และจริงจัง กล้าลองผิดลองถูก และขัดเกลาตัวเอง  
แล้ววันหนึ่งคุณจะได้รับ ชัยชนะในโอกาสสำคัญ

❌ 6. เปลี่ยนวิธีการแต่ไม่เปลี่ยนตัวเอง

ไม่มีสูตรสำเร็จในความสำเร็จ ที่ใช้ได้เสมอกัน เพราะทุกคนต่างกันด้วยพื้นฐานความคิด ครอบครั  
ประสบการณ์ ดังนั้นการเลือกเปลี่ยนตัวเอง ต้องให้สอดคล้องกับบุคลิก ลักษณะ และข้อจำกัดในตัวคุณด้วย  
เช่นเดียวกับหนูซึ่งมองวราชสีห์นั้นยิ่งใหญ่ แต่ตัวเองกระฉอยร่อย จะให้วางท่าสง่า ทำภูมิฐาน ก็ยิ่งชวนขบขัน  
แต่ถ้าใช้ความคล่องแคล่วในแบบเขาไหนออกนั้นได้สะดวกโยธินมาพัฒนาให้ยอดเยี่ยม แมแต่ราชสีห์ก็ต้องฟังฟัง  
เหมือนที่เราเคยอ่านในนิทานอีสป ดังนั้นสิ่งที่ต้องรักษาไว้เสมอ คือจุดเด่นของตัวเอง  
รวมทั้งความคิดที่ค่าจนความเชื่อมั่น แต่สิ่งที่เปลี่ยนแปลงได้ คือจริต วิธีการแสดงออก ที่เหมาะสมกับภาษา