

เรื่องของผู้หญิงผู้หญิง...ผู้ชายห้ามคลิกอ่านนะจ๊ะ!!!!

นำเสนอเมื่อ : 24 พ.ค. 2552

เรื่องนารูเกี่ยวกับ "ตกขาว"

ตกขาวคืออะไร...

ตกขาวหมายถึง สิ่งที่ถูกขับออกมาจากช่องคลอด และสิ่งนั้นไม่ใช่เลือด ดังนั้น ตกขาวจึงมีสีอะไรก็ได้แต่ส่วนใหญ่จะสีขาว ตกขาวนี่เองที่เป็นอาการที่ผู้ป่วยมาหาหมอถึงหนึ่งในสามของผู้ป่วยที่มาตรวจภายใน

ตกขาวเป็นคำเรียกที่รู้จักกันทั่วไป แต่บางคนก็เรียก ระดูขาว (ไม่ใช่ฤดูขาวระดูครับ) หนังสือบางเล่มก็เรียก มุตกิต ก็มี ตกขาวไม่ใช่โรคแต่เป็นอาการ ซึ่งอาจมีอาการอื่นรวมด้วย เช่น คัน มีกลิ่น หรือเจ็บปวด

ชนิดของตกขาว

ตกขาวกับผู้หญิงเป็นของคู่กัน เป็นผู้หญิงก็ต้องมีตกขาว การมีตกขาวไม่ได้หมายถึง การเป็นโรคหรือเป็นมะเร็ง หรือผิดปกติ นั่นก็หมายความว่า การมีตกขาวอาจเป็นปกติ หรือไม่ปกติก็ได้

ตกขาวปกติ

เป็นตกขาวที่พบได้ในภาวะปกติ ตกขาวแบบนี้มีสีขาว คล้ายแป้งเปียก มีปริมาณไม่มาก ไม่คัน กลิ่นออกเปรี้ยวเล็กน้อย ไม่เหม็น อย่างไรก็ตามในบางช่วงอาจมีปริมาณมากขึ้นเล็กน้อย เช่น ช่วงก่อนมีรอบเดือน หลังมีรอบเดือน ช่วงไข่ตก หรือในภาวะตั้งครรภ์

ในตกขาวมีสารอะไรบ้าง

อย่างที่บอกตกขาวหมายถึง สารที่ถูกขับออกจากช่องคลอด ซึ่งมีทั้งสิ่งที่ถูกขับออกจากต่อมต่างๆ ในระบบสืบพันธุ์ ซึ่งได้แก่

1. น้ำที่หลังจากต่อมไต้ผิวหนัง บริเวณช่องคลอด จากต่อมสกิน (Skene's gland) ต่อมบาร์โธลิน เพื่อหล่อลื่นปากช่องคลอด
2. เซลล์เยื่อผนังช่องคลอดที่หลุดลอกออกมา
3. มูกจากต่อมที่ปากมดลูก
4. โปรตีน, เกลือแร่ ที่มาจากผนังช่องคลอด เยื่อโพรงมดลูก และหลอดมดลูก
5. กรดแลคติกซึ่งแบคทีเรียในช่องคลอดสร้างจากกลัยโคเจน ของเยื่อผนังช่องคลอด

ตกขาวที่ไม่ปกติ

ก็คือ ตกขาวที่ตรงข้ามกับตกขาวปกติ กล่าวคือ มีปริมาณมาก บางครั้งไหลโจกยังกะมีรอบเดือนยังงังงั้น มีกลิ่นเหม็น ลักษณะอาจเป็นหนอง มูกปนหนอง ปนเลือด มีฟอง และมักมีอาการอื่นๆ ประกอบด้วย เช่น คัน แสบ ออกร้อนที่บริเวณปากช่องคลอด หรือมีปวดท้องน้อยรวมด้วยก็ได้

สาเหตุที่ทำให้ตกขาวผิดปกติ ที่พบบ่อย 3 อันดับแรกคือ

- จากเชื้อแบคทีเรีย (bacterial vaginosis) พบได้ร้อยละ 30-35
- จากเชื้อรา, ยีสต์ (vulvovaginal candidiasis) พบได้ร้อยละ 20-25
- จากเชื้อพยาธิ trichomoniasis พบได้ร้อยละ 10

ในจำนวนนี้มีผู้ป่วยที่พบเชื้อสองชนิดหรือมากกว่าสองชนิด อยู่ร้อยละ 15-20 เรียกว่าได้หนึ่งแถมหนึ่งวางั้นเถอะ

เชื้อ 3 ตัวนี้พบร้อยละ 90 ของผู้ป่วยตกขาวผิดปกติ

สาเหตุของการตกขาวผิดปกติ แบ่งตามตำแหน่งที่เกิดคือ

1. ช่องคลอดอักเสบ ที่พบบ่อยคือ - แบคทีเรีย (bacterial vaginosis)

- เชื้อพยาธิ (trichomonas)
- เชื้อรา (candida)
- เชื้อไวรัส เช่น โครเวียม
- เชื้อแบคทีเรียอื่นๆ

2. ปากมดลูกอักเสบ - การติดเชื้อหนองใน

- การติดเชื้อคลามีเดีย
- การติดเชื้อเวริม

3. ปากมดลูกมีแผล, เป็นเนื้องอก

4. สิ่งแปลกปลอมในช่องคลอด เช่น เศษกระดาษทิชชู, สำลี, ผ้าก๊อซ, เมล็ดผลไม้, ถุงยางอนามัย

5. เนื้องอกและมะเร็งมดลูก, ปากมดลูก ซึ่งตกขาวจะมีกลิ่นเหม็นมาก

6. สตรีวัยหมดระดู ขาดฮอร์โมน ก็ทำให้เกิดช่องคลอดแห้งอักเสบ มีตกขาวได้

ความสัมพันธ์ระหว่าง "วัย" กับ "ตกขาว"

วัยเด็ก มักเกิดจากความสกปรก สุขอนามัยไม่ดี ทำความสะอาดไม่เป็น หรืออาจมีสิ่งแปลกปลอม ที่เด็กยัดเข้าไป เช่น ยางลบ เมล็ดผลไม้ กระดาษทิชชู

วัยเจริญพันธุ์ มักเกิดจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

วัยหมดระดู เกิดจากการขาดฮอร์โมน

เป็นต้น

...เรื่องเล่ามาซ้ำซ้ำ...อาหฺลิ่งชาวเขา มีอาการตกขาวมากเลยตัดสินใจไปหาหมอ..

อาหฺลิ่ง: คุณหมอคะดิฉันตกเขา(พูดไทยไม่ชัด)

หมอ: เอาไปทำอีท่าไหนล่ะถึงได้ตกเขา เจ็บตรงไหนบ้างล่ะ

อาหฺลิ่ง: ก็ตกเขาอะมั้งคั้ง มั้งมีกลิ่นน่าเกลียดอะ

ผู้ช่วยหมอ: คุณหมอคะดูท่าจะตกขาวนะคะ ไม่ใช่ตกลงมาจากภูเข
เพราะเขาบอกว่ามีกลิ่นด้วยนะ

หมอ:เธอ?...อืมม.....ม.....หุหุ...มีนตีบ!!

ขอบคุณที่มาข้อมูล 