

ใส่รองเท้าให้เข้ากับบุคลิกของตัวเอง ..เรื่องใกล้ตัวที่ไม่ควรมองข้าม

นำเสนอเมื่อ : 24 พ.ค. 2552

เลือกใส่รองเท้าส้นสูงอย่างไรไม่ให้เมื่อย?

07 พฤษภาคม 2552

เลือกใส่รองเท้าส้นสูงอย่างไรไม่ให้เมื่อย?

การเลือกรองเท้าส้นสูง อาจเป็นแบบนี้ค่ะ

1. เลือกระดับความสูงที่ประมาณ 2 นิ้ว หรือ 2 นิ้วครึ่ง ถ้าแค่จุดประสงค์ คือใส่รองเท้าให้สูงขึ้นมาน้อย จากรองเท้าส้นแบน เพื่อให้ดูเป็นผู้หญิงมากขึ้น ระดับความสูงประมาณนี้ ก็กำลังพอดีค่ะ ใส่สบาย ไม่สูงมากจนเกินไปค่ะ

แต่ถ้าจุดประสงค์ คือ ใส่รองเท้าส้นสูงที่สูงมาก ประมาณ 3 นิ้ว หรือ 3 นิ้วครึ่ง เพื่อเสริมให้สูงขึ้น เพื่อช่วยในการแต่งตัว เช่น ใส่กางเกงขายาว หรือกระโปรงยาว ใส่เพื่อเสริมบุคลิกให้ดูสูงเพรียว ถ้าแบบนี้ คือต้องใส่รองเท้าที่มีความสูงน้อยค่ะ

แต่ทั้งหมด ไม่ว่าจะสูงมาก สูงน้อย ขึ้นอยู่กับส้นรองเท้าด้วยค่ะ ถ้าต้องการให้ดูสูงเพรียว ควรเลือกส้นที่เป็นสันเล็ก แทนสันตัน (wedges) แต่ก็ควรเลือกส้นที่ไม่เล็กจนเกินไป สำหรับส้นสูงกว่า 3 นิ้วนะคะ เพื่อจะได้รับน้ำหนักได้ดีค่ะ

2. วัสดุของรองเท้า สำคัญอย่างยิ่งค่ะ โดยเฉพาะพื้นรองเท้า ควรเลือกรองเท้า ที่บุพื้น ช่วงส้นเท้า และด้านหน้าเท้า นิ่มหน้อยๆ จะช่วยให้เดินสบายขึ้นค่ะ รวมไปถึงหนังของรองเท้า ต้องนุ่มใส่สบาย และรองเท้าสูงเกินกว่า 3 นิ้ว ควรมี สายรัดรองเท้า เพื่อให้โอบกระชับเท้าเรา และเดินสะดวกขึ้นค่ะ สายรัดก็ควรจะมีปรับขนาดได้ เพื่อให้พอดี (เพราะเวลาใส่ไปนานๆ หนังจะยึด และสายจะเริ่มรัดไม่อยู่ จึงควรมีการปรับระดับได้ค่ะ) การเลือกซื้อรองเท้า (สูตรนี้ใช้ได้กับรองเท้าทุกแบบค่ะ) ควรเป็นช่วงบ่ายค่ะ เพราะเท้ามีการขยายเต็มที่ค่ะ

3. อาจต้องมีการเปลี่ยนสลับ รองเท้า ส้นสูง และส้นแบน ใส่ระหว่างวันค่ะ จะได้สบายเท้ามากขึ้น เพราะใส่ส้นสูงมากๆ เดินนานๆ ก็ไม่ดีค่ะ กลับบ้าน ก็แช่เท้าในน้ำอุ่น หยอดน้ำมันหอมระเหยลงไปหน่อย จะช่วยให้เลือดไหลเวียน ผ่อนคลาย สบายเท้าค่ะ

พื้นรองเท้า ควรเลือกรองเท้า ที่บุพื้น ช่วงส้นเท้า และด้านหน้าเท้า นิ่มหน้อยๆ จะช่วยให้เดินสบาย

เห็นด้วยอย่างยิ่งเลยคะ ตอบได้ละเอียดดีจริงๆคะ ขอขอบคุณมากทุกคำตอบคะ

