

## ขอ Update ข่าวสารเกี่ยวกับไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ โดยสาระ(สาส์น) BCP

นำเสนอเมื่อ : 24 พ.ค. 2552

---

From: aim.veena@gmail.com

To: AtinuchC@ocbc.com; deardear\_3@hotmail.com; AtipornC@inglife.co.th;  
sbalmac@truemail.co.th; silwatk@ksc.th.com; rianfas@gmail.com; suwimon\_schot@yahoo.com;  
Sunida.Won@uob.co.th; usa.t@kasikornbank.com; prince\_ot@hotmail.com;  
supanee.p@wangchem.com; jartiny@gmail.com

Subject: Fw: ข่าวความคืบหน้าเรื่องไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่

Date: Tue, 19 May 2009 11:12:41 +0700

.ExternalClass .EC\_hmessage P {padding-right:0px;padding-left:0px;paddi-  
g-bottom:0px;padding-top:0px;} .ExternalClass BODY.EC\_hmessage {font-size:10pt;fon-  
-family:Verdana;}

## ☒ **สาระ(สาส์น) bcp ฉบับที่ 6**

วันนี้สาระ(สาส์น) BCP จะขอ Update ข่าวสารเกี่ยวกับไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่  
ให้ชาวชนชาติ ได้รับทราบกัน

หลังจากที่กระทรวงสาธารณสุข ได้แถลงผลการตรวจพิสูจน์ พบผู้ติดเชื้อไข้หวัดใหญ่  
สายพันธุ์ใหม่ ในประเทศไทยจำนวน 2 ราย กระทรวงฯ จึงได้ออก**ประกาศคำแนะนำ**  
**เรื่องไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ฉบับที่ 5** ออกมาเพิ่มเติมโดยมีสาระสำคัญคือ

- ความรุนแรงของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ไม่ได้มีความรุนแรงมากอย่างที่วิตกกังวลในช่วงแรกของการระบาด
- **ผู้ติดเชื้อไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ในไทย 2** รายดังกล่าว มีอาการไม่รุนแรง ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสครบชุดจน**หายเป็นปกติไม่มีเชื้อในร่างกายแล้ว**
- ประเทศไทยได้มีการเตรียมความพร้อมรับมือการระบาดของไข้หวัดใหญ่เป็นอย่างดี และจะเร่งรัดการเฝ้าระวังโรค การป้องกันและควบคุมโรค การดูแลผู้ป่วย การเผยแพร่ความรู้ส่งเสริมบทบาทการป้องกันและควบคุมโรคของประชาชน ให้มีความเข้มแข็งยิ่งขึ้น

### คำแนะนำสำหรับประชาชนทั่วไป

- ควรดูแลสุขภาพให้แข็งแรง โดยพักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- สร้างสุขนิสัยป้องกันโรค โดยเน้นเรื่องกินของร้อน ใช้ช้อนกลาง หมั่นล้างมือ และใช้หน้ากากอนามัยเมื่อมีอาการไอ
- ผู้ที่เพิ่งเดินทางกลับมาจากต่างประเทศ หากมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ปวดเมื่อยตามตัว ควรรีบไปพบแพทย์
- หากพบผู้ใกล้ชิดมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ที่เพิ่งเดินทางกลับมาจากต่างประเทศภายใน 7 วัน ควรแนะนำให้ไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

รายละเอียดของคำแนะนำจากกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 1 - 5

สามารถ Download ได้จาก Link ด้านล่างนี้

- [คำแนะนำกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 5](#)
- [คำแนะนำกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 4](#)
- [คำแนะนำกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 3](#)
- [คำแนะนำกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 2](#)
- [คำแนะนำกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 1](#)

ท่านสามารถติดตามข้อมูลและรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

เว็บไซต์กระทรวงสาธารณสุข [www.moph.go.th](http://www.moph.go.th)

และหากมีข้อสงสัย สามารถติดต่อได้ที่

ศูนย์ปฏิบัติการ กรมควบคุมโรค โทร 0 2590 3333

ศูนย์บริการข้อมูลออนไลน์ กระทรวงสาธารณสุข โทร 0 2590 1994

**ตลอด 24 ชั่วโมง**