

ปราบชิคุนกุญา.....ด้วยสมุนไพร

นำเสนอเมื่อ : 24 พ.ค. 2552

ปราบชิคุนกุญาด้วยสมุนไพร

สรรพคุณของสมุนไพร มาสกัดทำน้ำมันหอมและยาหอม
บรรเทาอาการปวดตามข้อและลดผื่นแดงอันเกิดจากชิคุน กุญา

แม้ไข่วัดข้อหรือชิคุนกุญาจะระบดหนัก แต่ก็ไข่จะไม่มีทางแก้ไข!!!
นี่คงเป็นเสมือนการย่ำเตือนที่ว่าไม่มีอะไรที่ยากไป ว่าคุณสามารถของมนุษย์

ตามที่เราทราบกันดีว่า โรคชิคุนกุญาและโรคไข้เลือดออกนั้น มีพาหะชนิดเดียวกัน คือ “ยุงลาย”
แต่ต่างกันที่โรคชิคุนกุญยานั้นร้ายแรงน้อยกว่าไข้เลือดออก ตรงที่ไข้เลือดออกนั้นทำให้ถึงแก่ชีวิตได้
ส่วนชิคุนกุญยานั้นทำให้เกิดอาการปวดข้อย่างรุนแรงและแสนทรมานแต่ไม่ทำให้เสียชีวิต

การ ป้องกันโรคทั้ง 2 โรคนี้ จึงเป็นเรื่องที่เราควรใส่ใจเพราะทำได้ไม่ยาก
หากมีการวางแผนรับมือกับยุงลายตั้งแต่เนิ่นๆ การแพร่ระบาดก็จะลดลง

เริ่มต้นได้ภายในบ้านของเราเอง อย่างเช่น **การกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ต้นตอสำคัญของการเกิดยุง**
ด้วยการคว่ำถาดย ขามู กะละมัง กะลา ยางรถยนต์ ไม่ให้มีน้ำขัง ปิดภาชนะทุกครั้งหลังใช้งาน
แม่แต่กระถางปลูกไม้น้ำ หรือกระถางต้นไม้ที่มีขนาดใหญ่ หรือแจกันประดับบ้าน
ก็ควรหาปลาหางนกยูงหรือปลากัดมาเลี้ยงเพื่อช่วยกิน ลูกน้ำยุง และควรหมั่นเปลี่ยนน้ำทุกอาทิตย์
เพื่อเป็นการตัดวงจรชีวิตของลูกน้ำยุงลาย

สมุนไพรในบ้านเมืองเราหลายชนิด สามารถนำมาใช้ประโยชน์ในการกำจัดยุง
ทั้งยังปลอดภัยกว่าสารเคมีฉีดพ่นแบบกระป๋องหรือแบบขวด เป็นไหน ๆ

ที่เรารู้จักกันอย่างแพร่หลายก็คือ **ตะไคร้หอมไล่ยุง** ที่มีทั้งแบบรูปและแบบสเปรย์ฉีด
ในตะไคร้หอมนั้นจะมีน้ำมันหอมระเหยที่เป็นสารออกฤทธิ์ไล่ยุง
บ้านใครที่ยุงเยอะแนะนำให้ปลูกต้นตะไคร้ไว้รอบ ๆ บ้าน
จะช่วยลดปริมาณยุงมากวนใจได้อย่างมากเลยทีเดียว สมุนไพรอื่นๆ นอกจากตะไคร้หอมที่ยุงเกรงกลัว
ยังมี**กะเพรา ดอกดาวเรือง ขมิ้น และพืชในตระกูลส้ม เช่น มะกรูด ส้มโอ** เป็นต้น
พืชที่กล่าวมานี้สามารถนำไปใช้ในการไล่ยุงและกำจัดลูกน้ำได้ทั้งสิ้น อีกทั้งยังได้ผลเกินคาดเสียด้วย



ยก ตัวอย่างใน กะเพรา ผักประจำบ้านของไทยนั้น มีน้ำมันหอมระเหยที่สามารถไล่วุงได้
แค่หากะเพราไปเป็นส่วนผสมในรูป เทียน หรือนำใบกะเพรามาขยี้ให้น้ำมันหอมระเหยออกมา

จาก นั้นนำมาวางใกล้ๆ ตัว ประสิทธิภาพของน้ำมันหอมระเหยในใบกะเพราจะระเหยออกมา
กำจัดยุงได้เช่นกัน ดอกดาวเรือง ดอกไมกลินฉุนนั้นสามารถใช้ไล่แมลงได้ดีนัก เพียง **ปลูกไว้ใกล้ๆ บ้าน**
ประสิทธิภาพความฉุน (มาก) ของดอกดาวเรือง จะช่วยไล่ทั้งยุงและแมลงไม่พึงประสงค์ได้
อีกทั้งสารสกัดจากดอกดาวเรืองนั้นยังใช้ในการกำจัดลูก ก้นาได้ดีอีกด้วยหาก

พืช ในตระกูลส้มทั้งหลาย อย่างส้มโอ ส้มเขียวหวาน มะกรูด เมื่อทานหรือคั้นเอาแต่น้ำไปใช้แล้วอย่าทิ้ง
น้ำเปลือกมาตากแห้งเผาไฟไล่วุงได้ดีนัก แต่เวลาที่เผาไฉงานควรคำนึงถึงที่อยู่อาศัยและกะป
ริมาณในการใช้งานให้ เหมาะสมกับขนาดของห้อง โดยขณะที่เผาน้ำมันหอมระเหยจะทำให้ยุงไม่กล้าเข้ามา ไล่

สิ่ง ที่น่าเป็นห่วงในขณะนี้ คือ โรคชิคุนกุนยานั้นยังไม่มีวัคซีนตัวใดที่รักษาได้โดย
ตรงและอาจเกิดการกลาย พันธุ์เป็นเชื้อตัวใหม่ได้ ที่ทำได้ตอนนี้แค่เพียงแต่ปรับระดับประคองอาการป่วยเท่า
นั้น

แต่ เมื่อเร็วๆ นี้ ทางศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษายะลา ได้นำพืชสมุนไพรมากกว่า 20 ชนิด
มาสกัดทำน้ำมันหอมระเหยและยาหม่องสมุนไพรเพื่อบรรเทาอาการปวดตามข้อและลดผื่น แดงอันเกิดจากชิคุนกุนยา

นางดวงแก้ว อัลภาชน์ ครูชำนาญการ ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษายะลา กล่าวว่า
ได้ทำการทดลองสรรพคุณของตัวยาสมนไพร ซึ่งพบว่าสามารถบรรเทาอาการปวดข้อและลดอาการผื่นแดงใ
ดภายใน 1 ชั่วโมง และทางศูนย์วิทยาศาสตร์ฯ ก็ได้รับเงินงบประมาณจากจังหวัดยะลา
ในการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการทำยาหม่องให้กับประชาชนที่สนใจทุกคน โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ
ผู้ที่อยู่ในพื้นที่เสี่ยงต่อการระบาดของโรคชิคุนกุนยา หากสนใจก็สามารถติดต่อไปที่ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อ
การศึกษาจังหวัดยะลา

ซิคุนกุนยาแม่ไม่ร้ายแรงถึงตาย แต่ความทรमानยามป่วยนั้นเจ็บปวดไปถึงใจกับเพียงแค่มุงลายตัวเดียว เหมือนกับที่โบราณมักกล่าวไว้ว่า “มุงร้ายกว่าเสือ” นั้นเห็นจะจริง!!

ที่มา: หนังสือพิมพ์บางกอกทูเดย์