

## เพลง... ปลอบใจตัว

นำเสนอเมื่อ : 24 พ.ค. 2552

## เพลง... ปลอบใจตัว

คำร้อง แก้ว อัจฉริยะกุล/ ทำนอง เอื้อ สุนทรสนาน

สุนทราภรณ์ ชัยร้อง

โอ้ชีวิตเราช่างมีดมัว

ต้องปลอบใจตัวแต่เช้าตลอดคืน

หวานอมขมกลืน

ต้องตรมขมขื่นกล้ำกลืนหมอง หม่น

เจ็บมาแล้วควรต้องจดจำ

สูตรท่าชอกช้ำกมล

ฉันจึงจำทน

นี่เป็นเพราะจนถึงบนรำพัน

ความดีทำไป

หวังใจให้สนองดังมัน

คอยแต่เพื่อละเมอฝัน

ทุกวันทำให้ฉันรำคาญ

โชคอำนวยมาช่วยสักที

จะปลื้มปรีดีสุขศรีเบิกบาน

ขออนุญบันดาล

ให้เวลานั้นผ่านหมดไปเสียได้แหละดี

ชั่วเจ็ดที่ดีได้เจ็ดหน

นี่ก็ทนมาแล้วเจ็ดที

ฉันทำความดี

เมื่อไรหนอนี้จะดีเสียได้

วาสนาช่างน่าใจหาย

ช่างกลับช่างกลายช่างร้ายกระไร

ฉันทนทนไป

เจ็บในฤทัยหวนให้อาวรณ์

เรายังมีกรรม

น้อมนำมาแต่ครั้งปางก่อน

ยังไม่หายคลายถอน

ขอพรวอนให้ทุกข์บรรเทา

สร้างความคิดใครไม่มาเห็น

ให้สุดสำคัญได้เห็นแต่เงา

โทษกรรมของเรา

เหตุใดพระเจ้าไม่ทรงยกโทษบ้างเลย