

กลิ่นโชยๆ...มาจากใครกันนั้น...

นำเสนอเมื่อ : 24 พ.ค. 2552

โ้ยยย...กลิ่นโชยๆ...มาจากใครกันนั้น...

อย่าให้กลิ่นมาทำลายบรรยากาศดีๆ วันนี้**พินัท**มีวิธีดีๆที่จำช่วยสยบกลิ่นเท้าอย่างอยู่หมัดมาฝากน้องๆชาว Dek-d.com ที่ต้องการความมั่นใจไร้กลิ่นเท้ากวนใจจ้า



เท้า...จากกลิ่นไม่พึงประสงค์ ไม่ว่าจะใส่รองเท้าผ้าใบ หรือรองเท้าอะไรก็ตาม ลองสังเกตมัยว่า กลิ่นตุๆมักจะมาโดยไม่ได้รับเชิญเสมอซึ่งการที่คนเรามีกลิ่นเท้าอันมีสาเหตุอันเนื่องมาจากไต่เท้าของเรามีต่อมเหงื่อหนาแน่นมากกว่าส่วนอื่นๆของร่างกาย ซึ่งต่อมเหงื่อเหล่านี้จะสร้างเหงื่ออยู่ตลอดเวลา ไม่ใช่แค่ เพียงตอนที่เรากำลังทำกิจกรรม ความชื้นจากเหงื่อบวกกับเท้าที่ต้องอบอยู่ในรองเท้าตลอดวัน ทำให้เป็นสภาพที่เหมาะสมกับการเจริญของเชื้อแบคทีเรีย

ดังนั้นวิธีดูแลเท้าเพื่อไม่ให้เหม็นมีกลิ่นโชยออกมาจนคนข้าง ๆ คนเดินหนีนั้น มีเพียง 6 วิธีที่สยบกลิ่นได้อย่างได้ผล เราลองมาดูกันว่ามีอะไรบ้าง



ล้างเท้าด้วยสบู่ ควรล้างเท้าด้วยสบู่ทุกครั้ง เพราะน้ำเปล่าเพียงอย่างเดียวไม่สามารถดับกลิ่นได้ และควรเช็ดให้แห้งก่อนใส่ถุงเท้าและรองเท้า

สวมถุงเท้าที่ทำจากฝ้าย

ถุงเท้าที่ทำจากฝ้ายจะสามารถระบายอากาศได้ดีกว่าถุงเท้าไนล่อนและควรเปลี่ยนถุงเท้าทุกครั้งที่ใช้ ไม่ควรหมักไว้นะคะ

เปลี่ยนรองเท้า ควรเปลี่ยนรองเท้าบ้าง โดยเฉพาะรองเท้ากีฬา เพราะการที่เราใส่รองเท้าคู่เดิม ๆ ทุกวันนั้น จะทำให้เกิดกลิ่นอับ ดังนั้นควรนำมันไปผึ่ง หรือตากแดดบ้างก็ดี

รองเท้าระบายกลิ่น รองเท้าที่มีรูระบายก็เปรียบเสมือนเท้ามีจุกหายใจ แต่ทว่าก่อนใส่รองเท้าผ้าใบ รองเท้าหนัง ควรสวมถุงเท้าก่อนนะคะ

เลือกวัสดุระบายกลิ่น

เป็นอีกหนึ่งทางเลือกในการหลีกเลี่ยงกลิ่นเท้าการที่ใส่รองเท้าที่มีการระบายอากาศได้ดี เช่น มีสนที่มาจากยางผสมผงถ่าน ก็จะช่วยระงับกลิ่นได้คะ

สเปรย์ การใช้สเปรย์ระงับกลิ่นเท้าอาจช่วยได้บ้าง รวมถึงการโรยแป้ง เพื่อให้เท้าแห้งและลดการอับชื้น

ทั้งหมดนี้เป็นเคล็ดลับง่าย ๆ ที่ใคร ๆ ก็สามารถทำได้น้องๆชาว Dek-d.com คนไหนที่รู้ตัวว่าตัวเองมากลิ่นเท้าละก็อย่าลืมนำวิธีเหล่านี้ไปใช้กันนะจะ แต่หากที่กล่าวมายังไม่สามารถยับยั้งกลิ่นได้ ควรไปปรึกษาแพทย์ผู้