

## บทเรียนจากเรื่อง ? เน่า? ต้องเร่งสอนลูกทำความดี

นำเสนอเมื่อ : 24 พ.ค. 2552

# บทเรียนจากเรื่อง “เน่า” ต้องเร่งสอนลูกทำความดี

โดย สรวรมณฑล สิทธิสมาน

โดยเฉพาะเรื่องนมโรงเรียนที่แจกให้เด็กกินฟรี ไม่รู้เหมือนกัน ว่าคนที่เกี่ยวข้องสามารถกระทำการเยี่ยงนี้ได้อย่างไร ทั้งที่คนดีมีนม คือ “เด็ก” และยังเป็นเด็กเล็กด้วย

ไม่มีข่าวใดที่สร้างความสะเทือนใจได้มากเกินข่าวที่ เกิดความเสียหายแก่เด็ก ยิ่งคนที่เป็นพ่อแม่ จะมีอาการจุกอกชนิดที่บอกไม่ถูก ถ้าลูกของตัวเองเขาขายเจอบัญหาเรื่องนี้ด้วยแล้ว รับประกันความโกรธ และอาการก่นด่าอย่างแน่นอน เป็นโชคดีของลูกศิษย์ที่ไม่เขายาย เพราะนโยบายของโรงเรียนให้ความสำคัญเรื่องสุขภาพร่างกาย และอาหารการกินของเด็กเป็นอย่างดี ที่สำคัญยิ่งโชคดีที่ไม่ได้รับนมฟรีของภาครัฐ ...!!



## แต่เด็กที่ต้องโชคร้ายรับกรรมครั้งนี้ก็มีจำนวนมากเหลือเกิน ถ้ามหาใครคือผู้รับผิดชอบ ?

โปรดอย่าลืมว่าสุขภาพดีเป็นประการสำคัญด่านแรกของการนำไปสู่การเรียนรู้และพัฒนาทางด้านอื่นๆ

ท่ามกลางสถานการณ์ความเห็นแก่ตัวของผู้ใหญ่ในบ้านเมือง และผู้มีอำนาจในการกำหนดนโยบายต่างๆ รวมถึงนโยบายการจัดซื้อจัดจ้าง เพื่อมาแจกฟรีให้เด็ก ๆ ก็ยังจะนำเอาสิ่งที่ไม่เหมาะสมมากระทำกับเด็กได้ แลวนับประสาอะไรกับความคาดหวังว่าจะขับเคลื่อนประเทศนี้ให้เดินหน้าเพื่อทัดเทียมประเทศอื่นๆ ได้

ยามนี้ ดิจิทัลถึงเรื่องบาปบุญคุณโทษ ซึ่งเชื่อมันมาโดยตลอดว่า ถ้าใครกระทำไม่ดี บาปกรรมตามทันแน่นอนครูก็สงสัยว่าคนที่ทำไม่ดีเขาจะรู้จักคำว่า “บาปกรรม” หรือไม่ เขาไม่เกรงกลัวในเรื่องบาปเลยหรืออะไร หรือเขาคิดว่า เรื่องของบาปเป็นเรื่องที่จับต้องไม่ได้ **ไม่เหมือนเรื่องผลประโยชน์สามารถจับต้องเป็นตัวเลขได้**

สังคมทุกวันนี้ เรียกร้องเรื่องบาปบุญคุณโทษกันค่อนข้างมาก เพราะท่ามกลางวิกฤติทางเศรษฐกิจ วิกฤติทางการเมือง วิกฤติทางสังคมก็เพิ่มขึ้นเป็นเงาตามตัว หรืออาจจะหนักขึ้นชนิดที่คาดไม่ถึงขึ้นไปอีก ถ้าหากวิกฤติที่กล่าวมาข้างต้นช่วยตัวลูกหลาน การสอนให้ลูกรู้จักบาปบุญคุณโทษในยุคนี้เป็นเรื่องสำคัญ โดยเฉพาะเรื่องการทำความดี เพราะปัจจุบันการทำความ “ดี” ดูเหมือนจะถูกให้ความสำคัญน้อยกว่าคำว่า “เก่ง” ซะแล้ว

ในขณะที่เด็กส่วนใหญ่ยุคนี้มักเข้าใจว่า การทำความดีก็คือการทำบุญ เป็นเรื่องของการเข้าวัด ถวายทาน ทำบุญ ทำความดี ก็สามารถทำได้ทั้งที่จริงแล้ว การทำความดีมีหลากหลายรูปแบบ และคนเป็นพ่อแม่สามารถปลูกฝังให้ลูกได้มากมาย หลากหลายวิธี

ยิ่งถ้าเราปลูกฝังลูกตั้งแต่วัยเด็ก ในเรื่องการ “ให้” ให้ลูกรู้จักความสุขจากการเป็นผู้ให้ เท่ากับปลูกฝังสิ่งดีงามในตัวลูก ให้เขาสามารถอยู่ในสังคม และเป็นผู้สร้างสังคมที่ดีต่อไปได้ ฉะนั้นการสอนลูกทำความดี มีใช้แค่การไหว้พระ ทำบุญอย่างเดียวเท่านั้น แต่ยังมีวิธีอื่นๆ อีกมากมาย

### ลองมาดูวิธีปลูกฝังให้ลูกสร้างคุณธรรมกันค่ะ

**หนึ่ง – เริ่มต้นด้วยเรื่องการทำความดีก่อนก็ได้** ใส่บาตรตอนเช้า ถ้าสามารถทำเป็นประจำทุกวัน หรือบ่อยเท่าที่จะสามารถทำได้ เป็นเรื่องดีที่พ่อแม่ควรสอนให้ลูกใส่บาตรอย่างถูกวิธีด้วย เช่น ขณะใส่บาตรควรถวายเป็นกุศลด้วย และวิธีใส่บาตรต้องตั้งจิตอธิษฐาน สวรรค์ทุกครั้ง อาหารคาวหวานที่นำมาใส่บาตรมีความหมายอย่างไร ก็สามารถสอดแทรกการเรียนรู้ได้ด้วย ถือเป็นบทเริ่มต้นให้จิตใจผ่องใสกันก่อน

### สอง – พาไปไหว้พระอย่างสม่ำเสมอ

โดยเฉพาะอย่างยิ่งวันสำคัญทางศาสนาเป็นสิ่งที่ทำให้ลูกได้ยึดถือปฏิบัติประเพณีที่สำคัญอีกต่างหาก และระหว่างการทำบุญไหว้พระก็สอนให้ลูกถึงวันสำคัญต่างๆ มีความหมายอย่างไร และการไหว้พระเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ และเตือนใจให้เราระงับความดี

### สาม – สอนให้ลูกรู้จักการบริจาคทาน

ไม่ว่าจะเป็นบริจาคเงินหรือบริจาคสิ่งของ ถ้าเป็นการบริจาคเงิน พ่อแม่อาจสอนให้ลูกเก็บเงินค่าขนมเพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาส หรือถาบริจาคสิ่งของก็อาจจะเริ่มจากการบริจาคสิ่งของที่ไม่มีความต้องการ เช่น เสื้อผ้า ของเล่น หนังสือ หรืออุปกรณ์อื่นๆ โดยให้ลูกมีส่วนร่วมในการเลือกสิ่งของเพื่อนำไปบริจาคตามหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและต้องการความช่วยเหลือ ขณะเดียวกันก็สอนให้ลูกรู้จักการแบ่งปันให้กับผู้อื่นที่ด้อยโอกาสกว่าเรา

การสอนให้ลูกรู้จักแบ่งปัน รู้จักการให้ ก็ควรจะปลูกฝังถึงความรู้สึกมีความสุขในการเป็นผู้ให้อย่างสม่ำเสมอ เพื่อสร้างนิสัยที่ดีไปในภายภาคหน้า

### สี่ – ช่วยเหลือร่างกาย ฝึกให้ลูกได้ลงแรงกายแรงใจในการทำสิ่งที่มีประโยชน์ต่อส่วนรวม เช่น เก็บขยะ ช่วยถือของให้คนชรา

ช่วยงานพ่อแม่หรือคุณครู ช่วยเหลือเพื่อน ไม่ดูค้ายเมื่อมีใครร้องขอให้ช่วยเหลือสิ่งใด สิ่งเหล่านี้จะหล่อหลอมให้เป็นเด็กที่ซื่อสัตย์ช่วยเหลือผู้อื่น

### ห้า – ให้ลูกได้เห็นตัวอย่างหรือการกระทำที่ดีที่เป็นแบบอย่าง และชี้ชวนให้ยกย่องคนที่กระทำความดีอย่างสม่ำเสมอ

และเมื่อลูกทำความดี ก็ควรที่พ่อแม่จะชื่นชมและให้กำลังใจทุกครั้ง เพื่อเป็นกำลังใจและแรงใจในการกระทำความดีในครั้งต่อไป

### หก – สอนลูกให้รู้จักรับผิดชอบตนเอง ประพฤติตนไม่เอาเปรียบผู้อื่น และไม่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน ก็เป็นการกระทำอย่างหนึ่ง

ต้องพยายามฝึกให้ลูกคิดดี ทำดี โดยไม่หวังผลตอบแทนให้เป็นนิสัยติดตัว

### เจ็ด – สอนลูกนั่งสมาธิ เริ่มจากง่ายๆ ด้วยการฝึกก่อนนอนทุกวัน หลังจากสวดมนต์ก่อนนอน ก็ให้นั่งสมาธิ ค่อยๆ ฝึก และค่อยๆ

เพิ่มเวลามากขึ้นๆ เป็นการฝึกให้จิตใจสงบ และสมาธิดี เมื่อสมาธิดีก็จะสามารถเรียนรู้สิ่งต่างๆ ได้ดี ซึ่งจะส่งผลให้เด็กสามารถฝึกการมีสติได้จากเรื่องใกล้ตัว เช่น มีสมาธิกับการทำการบ้าน อ่านหนังสือ จะช่วยฝึกจิตใจให้มีสมาธิ ไม่ฟุ้งซ่าน

### แปด – สอนให้จิตใจอ่อนโยน อาจจะเริ่มจากการให้เลี้ยงสัตว์ชนิดใดชนิดหนึ่ง หรือดูแลต้นไม้

ด้วยการรดน้ำต้นไม้และติดตามการเจริญเติบโตของมัน หรือเมื่อเห็นผู้อื่นเจ็บป่วย เจ็บปวดก็ไม่ดูค้าย ถ้ามัวใจ จะช่วยสร้างนิสัยที่อ่อนโยน ซึ่งจะช่วยเหลือหลอมไม่ให้เกิดการทำในสิ่งที่อันตรายต่อผู้อื่น และคิดถึงผู้อื่นเสมอ

### เก้า – เปิดโอกาสให้ลูกได้เรียนรู้เรื่องการทำความดี ผ่านสื่อหลากหลายชนิด เช่น สื่อหนังสือ สื่อทีวี นิทาน ฯลฯ

ในทางสร้างสรรค์ เพื่อให้ลูกได้เรียนรู้ว่าการทำความดี ปลายทางที่ดีที่สุดอยู่ที่การกระทำของเรา และการทำสิ่งไม่ดี ปลายทางสุดจะมีบทลงโทษที่ไม่ดีอย่างไร แม้บางครั้งอาจจะนานถึงเห็นผลก็ตาม

แต่ขอให้เลือกเอาลูก...คำพังเพยที่ว่า **“ทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว”** ยังใช้ได้อยู่ทุกยุคทุกสมัย

ยิ่งในยุคปัจจุบันผู้คนสับสนเรื่องความดี ความชั่ว เพราะส่วนใหญ่จะมองเข้าข้างตัวเอง จึงยังจำเป็นที่พ่อแม่ต้องเร่งปลูกฝังและสอนเรื่องการทำความดีอย่างต่อเนื่อง แม้บางอย่างอาจจะนานถึงจะเห็นผล

**แต่ท้ายสุด ทำดี ต้องได้ดี และเขาจะไม่วันกล้ำทำเรื่อง “เน่า” อย่างแน่นอน**

ที่มา <http://www.manager.co.th>

Posted by : applevip