

ทำนายทายทัก : คลายเครียดตามเดือนเกิด

นำเสนอเมื่อ : 24 พ.ค. 2552

23 พฤษภาคม 2552

ทำนายทายทัก : คลายเครียดตามเดือนเกิด

ถ้ารู้สึกปวดหัวเล็กๆ ๆ อาจเป็นเพราะความเครียดมาเยี่ยมอย่างไม่รู้ตัว หากลองมาแล่วทุกวิธีก็ยังไม่หายแข็ง ลองอ่านดูนะ

มกราคม คุณเป็นคนที่ไม่เห็นทุกสิ่งในชีวิตเป็นเรื่องจริงจัง ทำให้ความเครียดสะสมมากไปหน่อย เอาเป็นว่า... เจียดเวลา Relax ด้วยการเล่นกีฬาโปรดดูบาง หรือถ้าไม่วางจริงๆ การอาบน้ำด้วยครีมสมุนไพรก็พอจะช่วยให้เธอผ่อนคลายได้เหมือนกันจะ

กุมภาพันธ์ คุณเป็นคนที่ไม่เครียดได้ง่ายมากๆ ถึงเธอจะไม่ไว้วางใจ แต่ก็เก็บความโกรธไว้ การผ่อนคลายที่เหมาะสมก็คือ การได้ออกคนเดียวเรื่อยๆ หรือทำกิจกรรมส่วนตัว หรือไม่ก็เล่น Internet ทองโลกกว้าง

มีนาคม คุณเป็นคนที่มีอารมณ์อ่อนไหว และชอบยกหัวใจให้อยู่ในกำมือของคนอื่น การคาดหวังมากเกินไปอาจทำให้เสียจิต คิดแล่วก็เครียด การผ่อนคลายของคุณ ควรเป็นการเล่นดนตรี หรือไม่ก็วาดภาพ แต่ถ้ามืดเวลาสั้นๆ กอดเอาตัวลงไปจุ่มในน้ำเย็น ๆ แค่นี้ก็ชื่นใจแล่ว

เมษายน คุณเป็นคนที่มีสมาธิในการทำงานมาก จนบางครั้งลืมขยับเขยื้อนร่างกาย ทำให้มีอาการเมื่อยเข่าครอบงำ วิธีผ่อนคลายก็คือ การได้ออกแรงมากๆ กับกีฬาฟุตบอล หรือไปเล่นเครื่องเล่นเสียงตายนในสวนสนุก มันจะทำให้สมองของคุณโล่งขึ้นคะ

พฤษภาคม คุณเป็นคนที่มีสารเครียดอยู่ในร่างกายพอสมควร รู้จักเอาใจเขามาใส่ใจเราบ้าง หัวใจที่เพิ่มไม่ได้ทำให้เป็นคนหลายใจ แต่ทำให้คุณเข้ากับคนอื่นได้มากขึ้น วิธีผ่อนคลายของคุณคือการได้เดินดูของสวยๆงามๆ ก็ทำให้รีแลกซ์แล่วคะ

มิถุนายน คุณเป็นคนชอบพบปะผู้คน ดังนั้นถ้าเธอรู้สึกเครียด ไม่ว่าจะเป็นเรื่องอะไร meeting กับเพื่อนน่าจะเป็นวิธีผ่อนคลายที่ดีที่สุดของคุณ หรือไม่ก็ window shopping เดินดูของสวย ๆ งาม ๆ ค่ะ

กรกฎาคม สิ่งที่ทำให้คุณเครียดที่สุดก็คือ เรื่องการเดินทาง หรือต้องอยู่ท่ามกลางผู้คนมากมาย เพราะคุณเป็นคนเหนื่อยง่าย แถมถาเหเหนื่อยใจยิ่งแย่ใหญ่ การผ่อนคลายของคุณน่าจะเป็นการไต่เล่นกับสัตว์เลี้ยง ปลุกต้นไม้ หรือไม่กี่หลับยาวไปเลยก็ได้เนะ เลือกเอาคะ

สิงหาคม เรื่องที่ทำให้คุณเครียดมากที่สุดก็คือ ความพ่ายแพ้หรือล้มเหลว เพราะคุณมีความเชื่อมั่นในตัวเองสูง ไม่ชอบแพ้ใครแม้แต่เรื่องเล็กๆ น้อยๆ วิธีผ่อนคลายของคุณคือการได้ดูหนัง ฟังเพลง ซอป ดิมี กิน เที้ยว ของใช้ทุกอย่างต้องดูดีมีระดับ แคนนัมันก้อทำให้เธอหายเครียดไปเยอะแล้ว

กันยายน การได้นอนเกลือกกิ้งอยู่กับคนรัก มันก็เป็นการผ่อนคลายที่มีความสุขของคุณแล้วละคะ อี อี

ตุลาคม สิ่งที่ทำให้คุณเครียดได้ ก็คือความเหงา อ้างว้างเดียวดาย แคได้รู้หน่วยกับเสื้อผ้า แต่งหน้า ทำผม แบบไหนแบบนี้ ก็เป็นการผ่อนคลายสำหรับคุณแล้วคะ

พฤศจิกายน คุณเป็นคนที่เกิดอาการเครียดได้บ่อยเหมือนกัน โดยเฉพาะเรื่องความรักจะหนักที่สุด การผ่อนคลายของคุณ น่าจะเป็นการอ่านหนังสือนิยายรัก คุกกี้ก็ช่วยได้เหมือนกันนะคะ

ธันวาคม สิ่งที่ทำให้คุณเครียดก็คือ การที่ต้องทนอยู่กันอะไรนานๆ เพราะคุณเป็นคนไม่ชอบอยู่นิ่ง ออกแนวไฮเปอร์หน่อยๆ การผ่อนคลายของคุณคือการได้ไปเที่ยวในที่ต่างๆ ไม่งั้นก็อ่านหนังสือแบบไม่จำกัดแนว ก็ช่วยให้สมองเธอปลอดโปร่งได้เนะ

ที่มา http://horoscope.sanook.com/playfortune/playfortune_02163.php

Posted by : applevip