

บางสิ่งที่คุณ...ไม่รู้???

นำเสนอเมื่อ : 23 พ.ค. 2552

posted on 02 Jan 2009 23:23 by shadow-ofdead in [Health](#)

[บางสิ่งที่คุณอาจยังไม่รู้](#)

วันนี้ มาเล่าเรื่องสบายๆ ในบางสิ่งที่คุณเราอาจยังไม่รู้หะคะ
อิงวิชาการนิดหน่อย...หืดดดโหน่ยยย กะ.

1. การแลบลิ้นให้น้ำลาย ยึดลงพื้น 3 หยด จะแก้เผ็ดได้ จริงหรือ

เฉลย จริง

อาการเผ็ดเกิดจากสารที่ชื่อ แคปไซซิน
ที่อยู่ในพริกเข้าไปจับกับปลายประสาทรับรสที่ลิ้นร่างกายจะ

แสดงปฏิกิริยาโดยขับน้ำลายออกมาชะล้างเอาเจ้าสารนี้ออกไป

2. ดูนมยางของเด็กทารก ตอนนอนจะแก้อาการนอนกรนได้ จริงหรือ

เฉลย จริง

การคาบหรืออมนมยางของเด็กทารกไว้ในปากจะทำให้ลิ้นในปากอยู่หนึ่ง

ก็จะปล่อยให้เนื้อเยื่อของเพดานไม่กระเทือนสั่นไหวขึ้นจึงไม่เกิดอาการกรน

และไม่นอนอ้าปากอีก ด้วย

3. การสูดกลิ่นตัวผู้ชาย ทำให้หายเครียดได้ จริงหรือ

เฉลย จริง

เพราะกลิ่นตัวผู้ชายที่เป็นคนรักนั้นมีสารฟีโรโมนผสมอยู่โดยเฉพาะในผมและผิวของเขา

เมื่อสูดดมแล้วจะช่วยลด อาการเครียดและเหนื่อยล้าลงได้

4. แอปเปิ้ลผลิตกระแสไฟฟ้าได้ จริงหรือ

เฉลย จริง

ถ้าเสียบแผ่นสังกะสี และแผ่นทองแดง กระทบในแอปเปิ้ลจะทำให้เกิดการแตกตัวของไอออน

ทำให้ลูกแอปเปิ้ลเป็น เหมือน แบตเตอรี่ ซึ่งผลไม้ชนิดอื่นเช่น มะนาว เกรปฟรุ๊ต

หรือมันฝรั่ง ก็ทำได้ เช่นกัน

5. บั๊สสาวะ มนุษย์ใช้ทำยาสีฟันในสมัยโบราณ จริงหรือ

เฉลย จริง

โดยแพทย์ชาวโรมันเชื่อว่า บั๊สสาวะมนุษย์ มีคุณสมบัติทำให้ฟันขาว

และแข็งแรง ยาสีฟันในยุคดังกล่าว จึงเป็น น้ำยาบ้วนปากที่ทำจากบั๊สสาวะมนุษย์

6. วัวกระทิงเกลียดสี แดง จริงหรือ

เฉลย ไม่จริง

เพราะ วัวเป็นสัตว์ตาบอดสี ไม่ สามารถแยกแยะสีต่างๆ ได้

แต่การที่วัวเมื่อถูกล่อด้วยผ้าแดงเหมือนในสนามลู่วัว แล้วก็พุ่งเข้าใส่ นั้น

เป็นเพราะความรำคาญ และการถูกยั่วยุมากกว่า

7. เพชรแท้จะ ไม่ติดสีหมึก จริงหรือ

เฉลย จริง

การทดสอบดูเพชรแท้นั้น ให้ป้ายน้ำหมึกสีดำไปบนเพชร
ถ้ามีความสีนออก ไม่ติดอยู่บนเพชรแสดงว่าเป็นเพชรแท้
แต่ถ้ายังมีจุดดำตรงที่แต้มอยู่ ก็แสดงว่าเป็นเพชรเทียม

8. การทะเลาะ กันทำให้แผลหายช้า จริงหรือ

เฉลย จริง

เพราะ ความเครียดที่เกิดขึ้น ทั้งระหว่างและหลังจากการทะเลาะกัน
จะส่งผลให้ร่างกายลดการผลิตโปรตีนเม็ดเลือด
ที่มีประโยชน์ต่อการรักษาบาดแผล
หรือส่วนที่สึกหรอในร่างกายให้น้อยลง ทำให้บาดแผลต่าง ๆ หายช้าลง

9. แสงแดด อ่อนๆ ช่วยป้องกันโรคซึมเศร้าได้ จริงหรือ

เฉลย จริง

เพราะ แสงแดดอ่อนๆ จะช่วยลดการสร้างฮอร์โมนเมลาโทนิน
ซึ่งเป็นฮอร์โมนที่ควบคุมการนอนหลับ ถ้าหากเก็บตัวอยู่
แต่ในที่มืดจะทำให้ฮอร์โมนตัวนี้สูงขึ้น และอาจส่งผลให้เกิดการง่วง เหนงา ซึม เซา
ได้

10. การฟัง เพลง ช่วยบรรเทาอาการปวดข้อได้ จริงหรือ

เฉลย จริง

เพราะ การฟังเพลงทำให้สมองหลั่ง สารเอ็นดอร์ฟินส์
ซึ่งเป็นฮอร์โมนสร้างความสุขออกมา
ช่วยลดความตึงเครียด และ บรรเทาอาการปวดข้อลงได้

11. กินน้ำมะนาวปั่น สามารถแก้อาการเมาค้างได้ จริงหรือ

เฉลย ไม่จริง

แต่แก้อาการเมาค้างได้โดยการ ดื่มน้ำกล้วยปั่นกับนมและน้ำผึ้ง เพราะกล้วยจะทำให้กระเพาะของเราสงบลง ส่วนน้ำผึ้งจะเป็นตัวช่วย หนุนเสริมปริมาณน้ำตาลในเส้นเลือดที่หมดไป ในขณะที่นมก็ช่วย ปรับระดับของเหลวในร่างกายของเราทำให้อาการเมาหายไป

12. เมื่อ เป็นไข้ไม่ควรกินฝรั่ง จริงหรือ

เฉลย จริง

เพราะในฝรั่งมีแร่โพแทสเซียม สูง เมื่อเวลาเป็นไข้ร่างกายจะมีอุณหภูมิสูงขึ้น การกินอาหารที่มีโพแทสเซียม สูง จะส่งผลให้เกิดอาการชักได้

13. มัน ฝรั่งช่วยลดความดันโลหิตให้ต่ำลงได้ จริงหรือ

เฉลย จริง

เพราะในมันฝรั่งมีสารเคมีที่ เกิดขึ้นตามธรรมชาติที่ชื่อว่า คูควัวไมนส์

มีสรรพคุณในการควบคุมความดันโลหิตให้ ต่ำลง และมันยังรักษาโรคที่ลึกลับที่เรียกว่า

โรคนอนหลับ ได้อีก ด้วย

14. ดื่มนมร้อนก่อนนอนจะช่วยกระตุ้นอารมณ์ทางเพศได้ จริง หรือ

เฉลย ไม่จริง

แต่การดื่มนมร้อนก่อนนอนจะช่วยให้นอนหลับสบาย ยิ่งขึ้น

เพราะนมร้อนจะส่งเสริมให้สมองหลั่งสาร

15. การเคี้ยวหมาก ฝรั่งช่วยเพิ่มฮอร์โมนเพศชายได้ จริงหรือ

เฉลย ไม่จริง

แต่การเคี้ยวหมากฝรั่งช่วยให้ คนไข้ผ่าตัดลำไส้ใหญ่หายเร็วขึ้น

เพราะการเคี้ยวหมากฝรั่งหลังการผ่าตัดเป็น
การบริหารให้ลำไส้กลับมาทำงานตามปกติได้เร็วขึ้น

คนไข้จะไม่เกิดอาการลำไส้อุดตัน ทำให้ปวดท้องและท้องอืด
หลังจากที่ต้องหยุดทำงานไปพักหนึ่ง

16. การกินเหนยก่อนนอน ทำให้นอนหลับสนิทขึ้น จริงหรือ

เฉลย จริง

เพราะในเหนยมี กรดอมิโน ที่มี ชื่อว่า ทริปโตฟาน
ซึ่งมีสรรพคุณช่วยให้เกิดความรู้สึกผ่อนคลายและสะกดให้หลับ ได้
สนิทขึ้น

17. กินส้ม ช่วยแก้อาการแข็งได้ จริงหรือ

เฉลย จริง

การรับประทานส้มโดยเปลือกเอง จะมีกลิ่นส้มที่ช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย
และวิตามินซีที่ร่างกายได้รับในจำนวนที่ เพียงพอ ช่วยให้สมอง
หลั่งฮอร์โมนที่ทำให้คลายความเครียดลงได้ดีออกมาด้วย

18. การกินช็อคโกแลต ช่วยแก้อาการไอได้ จริงหรือ

เฉลย จริง

เพราะ โกโก้ที่ใช้ทำช็อคโกแลต มีสารที่ชื่อว่า ธีโอโบรไมน์
จะไปออกฤทธิ์ที่เส้นประสาทชื่อ เวกัสเนอร์ฟ ที่ทำหน้าที่เกี่ยวกับการไอ
ทำให้สามารถหยุดอาการไอเรื้อรังอย่างได้ผล

19. การกิน บัวยช่วยเพิ่มกำลังได้ จริงหรือ

เฉลย จริง

เพราะ การที่คนเรามีอาการ เหนื่อย อ่อนเพลียเพราะกรดในเลือดสูง
ร่างกายไม่สามารถปรับดุลความเป็นต่างได้ทัน แต่บ๊วยมีความเป็นต่าง
Ph 7.35 ใกล้เคียงกับเลือดคนเราจึง ช่วยถ่วงดุลความเป็นต่างได้
และยังมีโปรตีน เกลือแร่ และสารอาหารจำเป็นอยู่มากอีก ด้วย

20. การกินอาหารมือเช้าช่วยป้องกันความจำเสื่อมได้ จริง หรือ

เฉลย จริง

เพราะ เลือดตอนเช้าจะแข็งตัว ง่ายกว่าปกติ
จึงมีโอกาที่หลอดเลือดอุดตันมากขึ้น

สารอาหาร ไปเลี้ยงสมองได้ น้อยลง สมองจึงค่อยๆ เสื่อม

ขอให้มีความสุข

edit @ 2 Jan 2009 23:25:17 by