

## ความจริงในความเชื่อ "ฟ้าแฝด" ชีวิตอัศจรรย์มีปัญหา ?

นำเสนอเมื่อ : 23 พ.ค. 2552

ความจริงในความเชื่อ "ฟ้าแฝด" ชีวิตอัศจรรย์มีปัญหา ?



แม้มีไข้เรื่องใหม่แต่เรื่องราวของ “ฝาแฝด” ก็เป็นข่าวฮือฮาเป็นระยะ อย่างล่าสุด “เด็กฝาแฝด” ต่างเพศคู่หนึ่งวัย 4 ขวบ ที่ จ.อ่างทอง ทางพ่อแม่ผู้ปกครองก็จัดพิธีแต่งงานกัน เนื่องจากมี “ความเชื่อ” ที่ว่าถ้าไม่ทำเช่นนั้นคนใดคนหนึ่งอาจจะอายุสั้น ?! ซึ่งนี่ก็เป็นหนึ่งในหลาย ๆ ความเชื่อเกี่ยวกับฝาแฝด...



แต่นอกจากความเชื่อ...ก็ยังมี “ความจริง” ที่พ่อแม่-ผู้ใหญ่ซึ่งเกี่ยวข้องกับเด็กฝาแฝดควรสนใจ...

เรื่องราวของเด็กฝาแฝดนี้ ในเว็บไซต์ [www.elib-online.com](http://www.elib-online.com) ซึ่งเป็นการให้ความรู้ความเข้าใจโดยคุณหมอมูซ่านาญการ มีสาระที่น่าสนใจทั้งในแง่ของการกำเนิดเด็กฝาแฝด และ “ปัญหาเด็กฝาแฝด” ที่อาจจะเกิด-ที่พ่อแม่ผู้ปกครองควรรู้

ทั้งนี้ กับประเด็นปัญหานั้น ใน “ความจริง” ที่มีข้อความชื่อ **คุณหมอมมวัน ณะนันท์กุล** ให้ความรู้ไว้โดยทบทวนสรุปได้ว่า...เริ่มตั้งแต่ช่วงการตั้งครรภ์เด็กแฝด ซึ่งจะทำให้มารดามีความเสี่ยงกว่าครรภ์ทั่วไป เช่น มีโอกาสแท้งและคลอดก่อนกำหนดสูงกว่าครรภ์ปกติ โอกาสที่เด็กจะตายในครรภ์และแรกคลอดสูงกว่าปกติ 2 เท่า เด็กอาจมีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม เด็กเสี่ยงที่จะมีความผิดปกติแต่กำเนิดสูงกว่าครรภ์ปกติ

ผู้เป็นแม่อาจเกิดการแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ เช่น ครรภ์เป็นพิษ โลหิตจาง รกเกาะต่ำ รกลอกตัวก่อนกำหนด เด็กอยู่ในท่าผิดปกติ โพรงมดลูก ใหญ่มาก หรือมีอาการแทรกซ้อนขณะคลอด เช่น มดลูกบีบตัวไม่ดี สายสะดือขมอม รวมถึงอาจมีอาการแทรกซ้อนหลังคลอด เช่น ตกเลือด และการติดเชื้อ

### เด็กแฝดในครรภ์อาจเติบโตไม่เต็มที่แล้วคลอดก่อนกำหนดทำให้ตัวเล็ก

เด็กแฝดในครรภ์ต้องกินอาหารมากแต่แม่กินได้จำกัดจึงได้รับอาหาร น้อยหรือแยงอาหารกันเอง ซึ่งเมื่อคลอดอาจมีอาการหอบ ติดเชื้อ อ่อนแอ เสียใจหายใจวาว ความฉลาดและพัฒนาการอาจไม่เท่าเด็กที่เกิดเดี่ยว !!

### เพราะอาจจะมีปัญหาตั้งที่ว่ามาทางคุณหมอสั่งให้ “คำแนะนำสำหรับ ผู้เป็นแม่ที่ตั้งครรภ์เด็กแฝด”

ว่า...ควรฝากครรภ์กับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญมีประสบการณ์ การดูแลการดูแลครรภ์ที่มีอาการแทรกซ้อน-ครรภ์แฝด ต้องพักผ่อนมากกว่าหญิงตั้งครรภ์ทั่วไป ต้องกินอาหารที่มีประโยชน์และมีคุณค่ามากกว่าครรภ์ปกติ โดยเน้นโปรตีน ธาตุเหล็ก แคลเซียม เช่น นม เนื้อสัตว์ และถั่ว เป็นต้น ควรกินยาบำรุงที่ประกอบด้วย ธาตุเหล็ก กรดโฟลิก และแคลเซียม เพื่อเสริมอาหารที่อาจจะให้ธาตุเหล่านี้นั้นเพียงพอ ทานนอนควรงอนตะแคงเต็มที่ หรือนอนกึ่งตะแคงซ้าย-ขวา หรือนอนยกตัวขึ้น 45 องศา เพื่อไม่ไหม้หมดลูกที่มีเด็กและรกดูทับเส้นเลือดดำใหญ่ที่กลางหลัง ทำให้เลือดจะไหลกลับหัวใจลดลง ทำให้เกิดความดันต่ำ มดลูกขาดเลือดไปเลี้ยง ส่งผลให้เด็กอาจจะขาดออกซิเจนได้

หากแม่ตั้งครรภ์เด็กแฝดมีอาการ เช่น น้ำหนักเพิ่มเร็วกว่าปกติมาก ขาขวมกดแล้วบวม ปวดศีรษะรุนแรง ตาพร่า ตกเลือด เด็กดิ้นน้อยลง ฯลฯ ควรรีบไปพบแพทย์โดยด่วน !!

นอกจากด้านสภาพร่างกายแล้ว “จิตใจของเด็กแฝด” ก็เป็นเรื่องสำคัญที่ต้องระวัง ซึ่งบทความในนิตยสารดวงใจพ่อแม่ โดยคุณหมอมูซ่านาญการ พจนานิตย ก็ให้คำแนะนำไว้อย่างละเอียดดูยกตัวอย่างเช่น... ปัญหาเด็กแฝดติดกันในด้านจิตใจ อยู่ติดกันมาก เล่นกันน้อย 2 คน ไปไหนไปด้วยกัน หากขาดคนใดไปอีกคนก็จะรู้สึกเหงา เศร้า

เด็กแฝดอาจขาดทักษะทางสังคมหรือมีทักษะการเข้าสังคมน้อย เนื่องจากเด็กจะเรียนรู้เฉพาะนิสัยคุณแฝดของตนเอง รู้สึกว่าอยู่ 2 คนได้ จึงไม่เห็นความสำคัญที่จะต้องปรับตัวเข้ากับคนอื่น ๆ ไม่รู้อาจจะเริ่มคุยกับเพื่อนคนอื่นอย่างไรเมื่อต้องอยู่คนเดียว ไม่เข้าใจและยอมรับอารมณ์ของคนอื่น

หากเด็กแฝดคนใดคนหนึ่งโดนเปรียบเทียบกับเด็กแฝดอีกคน เช่นคนหนึ่งเรียนเก่งกว่าอีกคนแล้วมีการเปรียบเทียบ ก็อาจเกิดความรู้สึก “มีปมด้อย” อิจฉา โกรธ เสียใจ รู้สึกว่าพ่อแม่ลำเอียง

เด็กอาจรู้สึกไม่เป็นตัวของตัวเอง ต้องขึ้นอยู่กับแฝดอีกคน อย่างเช่นเวลาอยู่ด้วยกันจะมีความมั่นใจมากกว่า ได้รับความสนใจเนื่องจากเป็นแฝด

### เหล่านี้อาจเป็นปัญหาด้านจิตใจที่เกิดกับเด็กฝาแฝด

#### เป็นปัญหาที่เกิดจากการเลี้ยงดูโดยขาดความเข้าใจ !!

ทั้งนี้ ทางคุณหมอนำมาให้เลี้ยงดูเด็กแฝดแบบเป็นคน ๆ เดียว ...ไม่ใช่ดูเหมือน โดยสรุปก็คือให้แต่ละคนมีความเป็นตัวของตัวเอง ให้สามารถทำอะไรแตกต่างจากอีกคนได้ พ่อแม่ผู้ปกครองอย่าบังคับยึดเยื้อดให้เด็ก แฝดต้องทำอะไรเหมือนกันทั้งหมด ไม่ควรจะเป็นการแต่งตัว การเล่น การเรียนรู้ การเรียนในโรงเรียน หรือแม่แต่การตั้งชื่อ

และจุดที่ต้องเน้นย้ำคือ “อย่าเปรียบเทียบ” เพราะถ้าคนใดคนหนึ่งรู้สึกเป็นปมด้อยจะเปลี่ยนความคิดได้ยาก ซึ่งกรณีนี้กับเด็กที่เป็นพี่น้องกัน ที่มีใช้เด็กแฝด พ่อแม่ผู้ปกครองก็ควรตระหนัก ควรหาจุดดีของแต่ละคนให้ชัด เช่น คนหนึ่งเรียนเก่ง อีกคนถึงเรียนไม่เก่งก็อาจจะเล่นกีฬาเก่ง ก็ต้องให้กำลังใจ เด็ก โดยเฉพาะที่เป็น “ฝาแฝด”

“ความเชื่อ” ก็ว่ากันไป...แต่ “ความจริง” ก็อย่าละเลย

“ฝาแฝด” เป็นชีวิตที่อัศจรรย์...แต่ก็มีความอ่อนไหวสูง

ต้องดูแลอย่างเข้าใจ...ความสุขคุณสองจึงจะราบรื่น !!

